調査協力者 募集

【食事調査】にご協力いただける方を募集しています

対象者 (①〜③を全て満たす方)

① 宮城県内にお住まいの20歳以上の方
② 説明会、調査日にご参加が可能な方
③ 現在妊娠していない方

・上記①〜③を全て満たしていれば、当機関のコホート調査に現在参加されていない方でもご参加可能です。
・調査の都合上、同世代で2名様以上のご応募の方を優先いたします。ご夫婦やご家族でのご応募をお待ちしています。
・お1人様でもご応募可能ですのでご相談ください。

謝礼

15,000円分のQuoカード
※調査を最後までご協力いただいた方 お1人様につき
※謝礼に交通費を含みます

食事調査・血液検査結果（説明書付き）をお返しください

• 調査内容は裏面をご参照ください

ご応募・お問い合わせはこちらから

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 食事調査係（三世代コホート室） 〒980-8573 仙台市青葉区星陵町2-1
電話 022-274-6091（「食事調査応募の件」とお伝えください。） 問い合わせ時間 午前9時〜午後5時（土・日・祝日除く）
調査内容

説明会
調査方法の詳細な説明（約1時間半）を行い、同意書を記載していただきます。

食事アンケート（7回）
紙とWebを用いたアンケートで所要時間は1回約30分です。

食事内容の記録（3日間×4回）
ご自宅で台秤（クッキングスケール）、計量カップ、計量スプーンを使用して3日間の食事内容とその量を詳細に記録していただきます。外食やお弁当の場合は、店舗名や料理名を詳細に記録していただきます。

面談（4回）
3日間の食事記録の翌日に会場にお越しいただき、面談調査（約1時間）を行います。

採血（2回）

調査スケジュール 2019年10月〜2020年11月（約3ヶ月に1度、調査会場にお越しいただきます）

説明会・調査日時

<table>
<thead>
<tr>
<th>会 場</th>
<th>地域支援仙台センター</th>
<th>地域支援岩沼センター</th>
<th>地域支援石巻センター</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>飲  明  会  (約1時間半)</td>
<td>2019年10月26日(土) 9:30-13:00-15:30-18:00</td>
<td>2019年11月1日(金) 18:00</td>
<td>2019年11月8日(金)※ 18:00</td>
</tr>
<tr>
<td>第1回調査日</td>
<td>2019年11月3日(日) 9:30-13:00-15:30-18:00</td>
<td>2019年11月10日(日) 9:30-13:00-15:30-18:00</td>
<td>2019年11月9日(土)※ 9:30-13:00-15:30-18:00</td>
</tr>
<tr>
<td>第2回調査日</td>
<td>2020年2月2日(日) 9:30-13:00-15:30-18:00</td>
<td>2020年2月9日(日) 9:30-13:00-15:30-18:00</td>
<td>2020年2月16日(日)</td>
</tr>
<tr>
<td>第3回調査日</td>
<td>2020年5月17日(日) 9:30-13:00-15:30-18:00</td>
<td>2020年5月31日(日) 9:30-13:00-15:30-18:00</td>
<td>2020年5月31日(日)</td>
</tr>
<tr>
<td>第4回調査日</td>
<td>2020年8月2日(日) 9:30-13:00-15:30-18:00</td>
<td>2020年8月30日(日) 9:30-13:00-15:30-18:00</td>
<td>2020年8月30日(日)</td>
</tr>
<tr>
<td>第5回調査日</td>
<td>2020年11月1日(日) 9:30-13:00-15:30-18:00</td>
<td>2020年11月15日(日) 9:30-13:00-15:30-18:00</td>
<td>2020年11月15日(日)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

※調査日の所要時間：約1時間
※地域支援石巻センターは説明会のみ「石巻市かわまち交流センター」で実施します。
※参加が難しい日がある場合はご相談ください、個別に対応いたします。
○お車でお越しの方は、小さな子さんをお連れになる方は、ご対応でお伝えください。

説明会・調査会場アクセス

地域支援仙台センター：宮城県仙台市青葉区星陵町2-1
地域支援岩沼センター：宮城県岩沼市町下1丁目58-1
地域支援石巻センター：宮城県石巻市山下町2丁目3-28
地域支援石巻センター：宮城県石巻市石巻市中央2丁目11-21

みなさまからのご応募お待ちしております