

〒 980-0872

宮城県仙台市青葉区
星陵町2-1

様

SAMPLE

生年月日: 2011年1月1日

検査会場: 白石けんこうスクエア

検査日: 2021年9月22日

予約コース: 3 : 子ども三次調査10歳

予約番号:

健康調査結果

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構では、2013年5月から、健康調査を通じて、一人ひとりの体質と生活習慣・環境の組み合わせが、健康状態にどのような影響を与えるかを調べています。コホート調査は、採血・アンケート調査などのベースライン調査・ゲノム解析・その後の健康状態に関する追跡を行うもので、多くの方々の結果を蓄積することで、一人ひとりの体質に合った予防法や治療法を開発するための大切な基盤作りとなります。

多くの皆さまからご協力をいただき、誠にありがとうございます。

今回は、センター/スクエアでお受けいただいた健康調査の中から、心電図や眼科的検査などの結果をお返しいたします。ご一読いただき、ぜひ今後の健康づくりのためにご活用ください。

なお、本研究の健康調査は、皆さまの健康状態を総合的に診断するものではありません。健康管理のため、学校などの健康診断は必ず定期的にお受けください。

また、お身体に不調を感じた場合には、お早目にかかりつけの医療機関を受診してください。

本健康調査の目的

1.震災復興事業としての地域医療への貢献

参加者の方々の健康調査を実施し、ご病気の疑いがある方またはご健康を損なうリスクのある方の支援を行います。宮城県・岩手県に住民票登録のある妊婦さんや生まれてくるお子さんを中心に、そのお父さん・おじいさん・おばあさんまであらゆる年齢の参加者の方々のご病気の早期発見を通じて、地域医療に貢献することが目的です。

2.最先端医学としての貢献

三世代コホート調査ではすべての参加者の方々を対象とし、お子さんに比較的多くみられるアレルギー性疾患・自閉症などの病気や、大人の方に多い生活習慣病の両方に対して遺伝要因・環境要因がどのように関わっているかを調査します。遺伝要因・環境要因が家族のあいだで似ているか、もしくは違っているかを三世代にわたって比較することで、どのような要因がどの程度病気や症状に関わっているかを調査し、未来の医学へ貢献します。

心電図の検査結果

心臓が動く時に発生する電気を波形として表したもので、心疾患の発見に有用です。

心電図検査結果 (異常なし)

コメント：

異常所見は認めません。



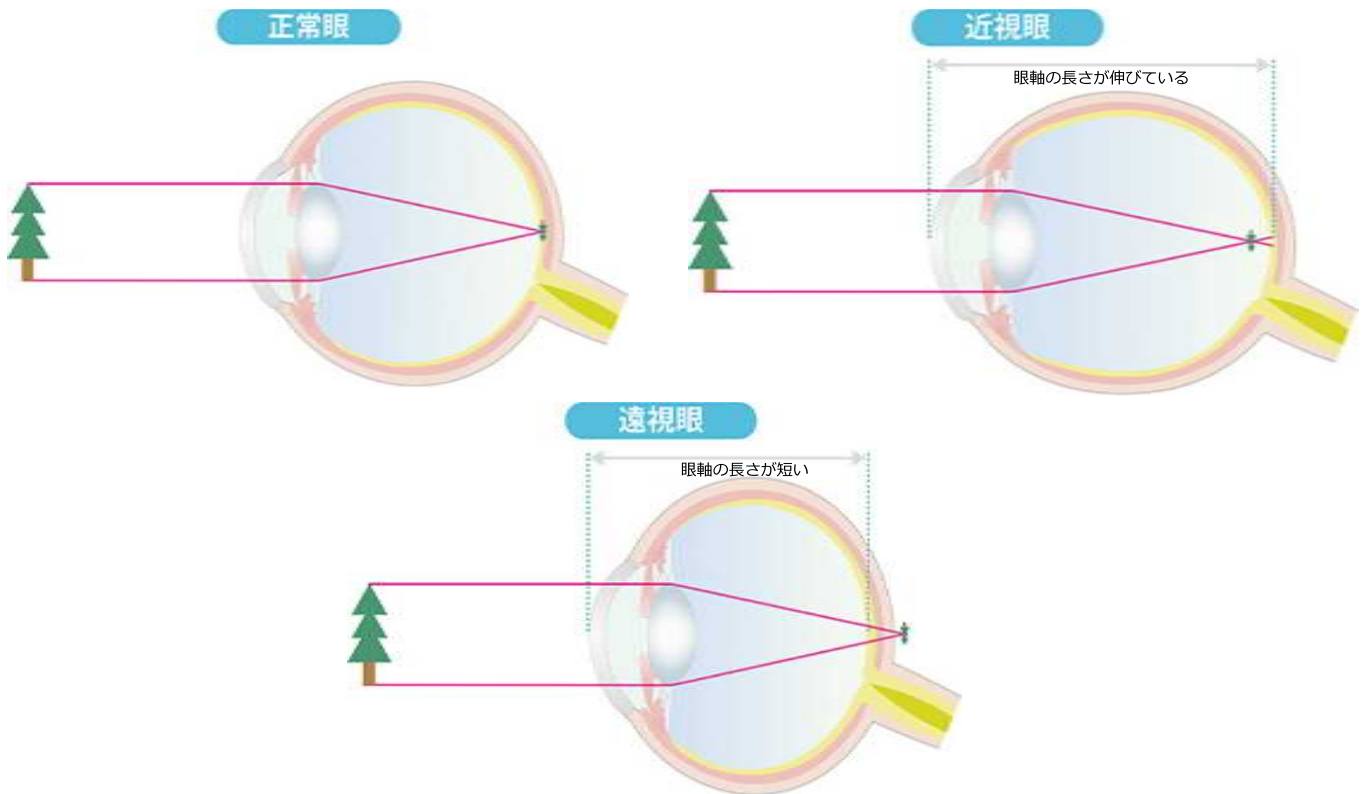
© Satoko.

眼科的検査結果のお知らせ

屈折検査（子ども）

	屈折球面度数 (近視, 遠視の度数)	乱視度数	乱視軸
右	(-3.25 D)	(-0.50 D)	(180 度)
左	(-1.25 D)	(-0.50 D)	(175 度)

調節を働かせない状態で、遠方から来た光（平行光線）が網膜にぴったり焦点を結ぶ眼を正常眼（正視眼）といいます。一方、焦点が網膜の前方にずれた眼を近視眼、後方にずれた眼を遠視眼といいます。乱視では平行光線が眼に入る角度により像が映る状態が異なり、1点に結像しない状態をいいます。この近視、遠視、乱視の状態を調べる検査が屈折検査です。



© 公益財団法人日本眼科学会より転載

調節とは、見ているものの距離に応じて、焦点を合わせるために屈折度を変化させることをいいます。調節力は、水晶体（注）を膨らませて近くにピントを合わせる力ですが、加齢などで弱まる場合があります。若い人ほど調節力（調節の幅）が大きいのですが、この力は加齢（老化）とともに衰えてきます。

（注）水晶体：人の眼には、「水晶体」と呼ばれる、眼のピントを調節するレンズの役割を果たす器官があります。水晶体は、筋肉の緊張と弛緩によって厚みや形状などが変化することで、違う距離にあるものに焦点を合わせることができます。

眼科的検査結果のお知らせ

屈折球面度数・乱視度数の基準値

* 基準値は学会等の基準を参考にしています

近視の基準値	遠視の基準値	乱視度数の基準値
① 弱度近視 - 0.5 D以下、 - 3.0 Dより大きい	① 弱度遠視 + 2.0 D以下	① 弱度乱視 - 1.0 Dより大きい
② 中等度近視 - 3.0 D以下、 - 6.0 Dより大きい	② 中等度遠視 + 2.0 Dより大きく + 5.0 D以下	② 中等度乱視 - 1.0 D以下 - 2.0 Dより大きい
③ 強度近視 - 6.0 D以下	③ 強度遠視 + 5.0 Dより大きい	③ 強度乱視 - 2.0 D以下

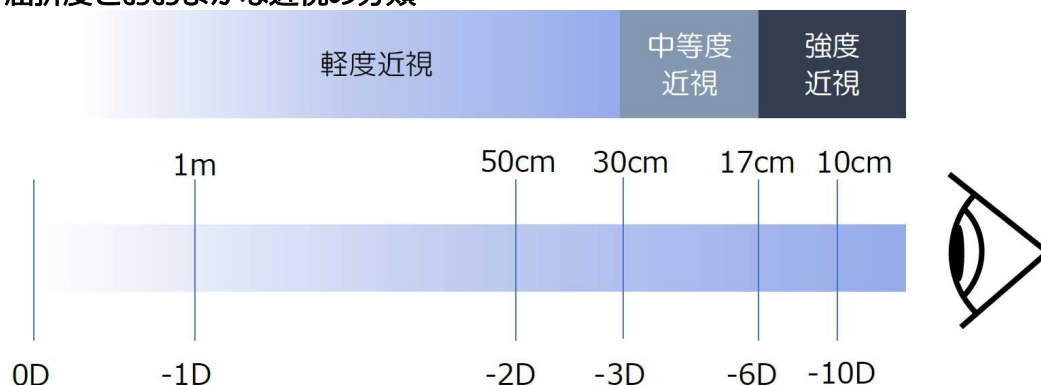
近視：眼軸（眼球の長さ＝角膜から網膜までの長さ）が長い、角膜や水晶体の屈折力が強すぎるため、網膜よりも手前に光の焦点が結ばれてしまい、遠くがぼやけて見える状態です。コンタクトレンズやメガネの凹レンズによって網膜上にピントを合わせることにより、はっきり見えるようになります。近視の強さは、裸眼視力ではなく屈折度数で表されます。

屈折度の単位はジオプトリー（D）が用いられ、ピントが合う距離（メートル）の逆数で求められる数値です。たとえば、裸眼の状態で0.5m（50cm）先にピントが合っているとすると、 $1 \div 0.5 = 2$ となり、近視度は-2.0Dです。近視は「マイナス（-）」、遠視は「プラス（+）」で表示されます。

近視の強さは、裸眼視力ではなく屈折の度数により分類されます。D値の数字が大きいほど度数が強くなり、近視（+の場合は遠視）の程度が進んでいることとなります。

お子さんの場合、調節により屈折度数が変化してしまう可能性があるため、正確で無い場合があります。（*眼科で正確に測る必要がある場合があります）

屈折度とおおまかな近視の分類



遠視：眼軸が短い、角膜や水晶体の屈折が弱すぎるため網膜よりも後方に焦点が結ばれてしまい、遠くも近くもピントが合わせにくい状態です。凸レンズによって網膜上にピントを合わせることにより、はっきり見えるようになります。

乱視：角膜や、目の中でレンズの役割をする水晶体のゆがみにより、目に入る光を網膜上の1点で結べない状態をいいます。通常の方は、-0.75Dくらいまでの乱視を持っています。-1.5D以下の乱視の方は眼鏡等で矯正が必要になることが多くなります。乱視度は、数値が大きくなるほど乱視が強いことを表します。

乱視軸：乱視の角度のことで、0～180度の数値で表されます。

血液検査の結果

	項目名	基準値・参考値	検査値	コメント
糖代謝	血糖(グルコース) (mg/dL)	46 ~ 109	90	今回の検査値は参考値の範囲内でした。
	HbA1c (%)	~ 6.2 (NGSP値)	4.4	今回の検査値は参考値の範囲内でした。
脂質	中性脂肪 (mg/dL)	30 ~ 249	77	今回の検査値は基準値範囲内でした。
	総コレステロール (mg/dL)	126 ~ 189	180	今回の検査値は参考値の範囲内でした。
	HDLコレステロール (mg/dL)	40 ~	50	今回の検査値は参考値の範囲内でした。
	LDLコレステロール (mg/dL)	~ 139	110	今回の検査値は参考値の範囲内でした。
甲状腺	TSH (μIU/mL) (甲状腺刺激ホルモン)	0.700 ~ 6.499	2.670	今回の検査値は参考値の範囲内でした。
	FT3 (pg/mL) (遊離トリヨードサイロニン)	2.30 ~ 6.69	5.91	今回の検査値は参考値の範囲内でした。
	FT4 (ng/dL) (遊離サイロキシン)	0.80 ~ 2.29	2.20	今回の検査値は参考値の範囲内でした。
アレルギー	非特異的IgE (IU/mL)	170以下	1900	今回の検査値では、基準値よりも高い値です。アレルギー性疾患や何らかの症状との関係が気になる方は、医師にご相談ください。
肝機能	GOT (U/L)	40以下	22	今回の検査値は参考値の範囲内です。
	GPT (U/L)	年齢別の参考値は 7ページ参照	20	今回の検査値は参考値の範囲内です。
	γ-GTP (U/L)	男性:48以下 女性:41以下	16	今回の検査値は参考値の範囲内です。
尿酸	尿酸(UA) (mg/dL)	男性:2.1~7.8 女性:2.1~7.0	5.5	今回の検査値は参考値の範囲内です。
腎機能	尿素窒素 (mg/dL)	6.0~20.0	17.5	今回の検査値は参考値の範囲内です。
	クレアチニン (mg/dL)	年齢別の参考値は 7ページ参照	0.44	今回の検査値は参考値の範囲内です。

結果の見かた

糖代謝

- ・**血糖（グルコース）**
血液中のブドウ糖の値で糖尿病では高値となりますが、検査前の食事の影響を受けて時間とともに変化します。
- ・**HbA1c**
過去1~2か月の血糖値の平均を反映しています。検査直前の食事の影響を受けにくいという傾向があります。

脂質

- ・**中性脂肪**
中性脂肪が増えすぎると内臓脂肪が増し、動脈硬化を引き起こす原因になります。
- ・**総コレステロール**
コレステロールは身体の中で様々なホルモンの原料となったり、細胞を維持するために大切ですが、多すぎると動脈硬化の原因になります。
- ・**HDLコレステロール**
血管の壁に付いた余分なコレステロールを運び出す働きをします。
善玉コレステロールとも呼ばれ、少ないと動脈硬化を起こしやすくなります。
- ・**LDLコレステロール**
血管の壁に付着し、血管を詰まらせたり血栓を作る働きをします。
悪玉コレステロールとも呼ばれ、多いと動脈硬化を起こしやすくなります。

甲状腺

- ・**TSH（甲状腺刺激ホルモン）**
脳下垂体から分泌されるホルモンです。甲状腺に働きかけ、甲状腺ホルモンの分泌を刺激・調節する働きがあります。
- ・**FT3（遊離トリヨードサイロニン）**
- ・**FT4（遊離サイロキシン）**
甲状腺ホルモン。甲状腺から分泌される子どもの脳と体の成長に重要なホルモンです。不足すると成長障害を起こします。

アレルギー

- ・**非特異的IgE**
非特異的IgE値が大きければ、アレルギー症状が出やすい体質である可能性があるため、結果に示したような基準値がありますが、この基準値を超えていたら、必ずアレルギー性疾患の症状が出るというわけではありません。
ご心配な症状がなければ、特に何もなくて結構です。

肝機能

- ・**GOT、GPT**
急性・慢性肝炎・脂肪肝・アルコール性肝障害などで、肝臓の細胞が障害されると上昇します。

GPT（U/L）の年齢別参考値は次のとおりです。
13歳未満 男性：32以下、女性：28以下
13歳以上 45以下
- ・**γ-GTP**
ウイルス感染や肝障害、一部の薬剤による影響で高くなる場合があります。胆汁の流れが悪い時にも高くなります。

尿酸

- ・**尿酸（UA）**
プリン体が分解してできた老廃物で、尿酸値が高い状態が続くと痛風・尿路結石・動脈硬化の原因となります。

腎機能

- ・**尿素窒素、クレアチニン**
腎臓の働きを表す指標のひとつです。腎機能が低下すると血液中に増加します。

クレアチニン（mg/dL）の年齢別参考値は次のとおりです。
8歳 0.53以下
9歳 0.54以下
10歳 0.54以下
11歳 0.60以下
12歳 男性：0.70以下、女性：0.69以下
13歳 男性：0.78以下、女性：0.70以下
14歳 男性：0.86以下、女性：0.77以下
15歳 男性：0.90以下、女性：0.74以下

三世代コホート調査 健康調査結果

こころのけんこう



健康調査でご回答いただいた結果に基づいて、お子さんが日頃の生活の中で困っているかもしれないことについて、お返しします。しかしながら、ご回答いただきましたアンケートだけでは、お子さんの詳しいご様子は十分にわかるものではありません。ご記入時より時間が経過しておりますので、あくまでも当時のお子さんのご様子をご理解ください。

もし、なにか気になる点がおありのようでしたら、お子さんの健やかな育ちに向けて、当機構「脳と心の調査支援担当(022-273-6017)」でも、随時ご相談をお受けしています。些細なことでも、どうぞお気軽にご連絡ください。なお結果の内容によっては調査票のご回答を基にこちらからご連絡を差し上げる場合があります。

こころのけんこう

今回の調査票結果からは、お子さんに特に心配しなくてはならないような点はみられないようです。もしお子さんのご様子で気になる点がおありでしたら、当機構「脳と心の調査支援担当(022-273-6017)」、もしくは身近な子どもの専門家にご相談されることをお勧めいたします。

調査票回答日 : 2021年9月22日
3 : 子ども三次調査10歳



こころとからだ

どんな変化であっても、生活の変化は少なからず心身にストレスを与えます。ストレスの影響は、例えば、落ち込み、意欲・関心・集中力の低下、怒りっぽさなどの「こころへの影響」、不眠や心臓のドキドキなど「からだへの影響」が現れます。

時々、こころとからだの状態について、お子さんと一緒に振り返ってみてはいかがでしょうか？



呼吸器と皮膚



健康調査でご回答いただいた結果に基づいて、お子さんの呼吸器と皮膚の健康状態についてお返しします。

もし、なにか気になる点がおありのようでしたら、かかりつけの医師もしくはお近くの医療機関にご相談ください。また、当機構でもお子さんの健やかな育ちに向けて、随時ご相談をお受けしています(三世代コホート担当:022-718-5162)。些細なことでも、どうぞお気軽にご連絡ください。



呼吸器について

今回のアンケートからは、お子さんは最近12か月間に胸がゼーゼー、またはヒューヒューといったことがなく良好な状態のようですが、もしそのような症状でお困りの場合は、かかりつけの医師にご相談ください。

皮膚について

今回のアンケートからは、現在お子さんは湿疹については特に問題はないようですが、もしかゆみや湿疹にお困りで、未受診の場合は、かかりつけの医師もしくはお近くの医療機関にお子さんの症状についてご相談されることをお勧めします。



【ご相談窓口】

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構
三世代コホート担当



© Satoko.

TEL 022-718-5162 受付時間：平日 9時～17時
(土・日・祝日休み)

〒980-8573 仙台市青葉区星陵町2-1