

iPhoneでの導入方法

1 iOSバージョン・ヘルスケアの確認方法



※iOS13.0以降であればアプリ対応となります。次の手順にお進みください。

2 ToMMoバイタルアプリの設定方法

(1) アカウントの登録について

- 1 ToMMoバイタルアプリのQRコードを読み取る、もしくはスマートフォンのアプリインストール画面を開き、「メディカルメガバンク」もしくは「バイタルアプリ」と検索し、アプリをダウンロードします。（App Store）



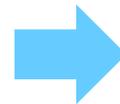
ToMMoバイタルアプリ
インストール用QRコード



- 2 スマートフォン画面に「ToMMoバイタルアプリ」のアイコンができます。



- 3 QRコードを読み取るアプリがスマートフォンにある場合は、ToMMoバイタルアプリ利用マニュアル表紙にあるQRコードを読み取ります。
※iPhoneの場合はカメラを起動して頂ければ、QRコードを読み取ることができます。

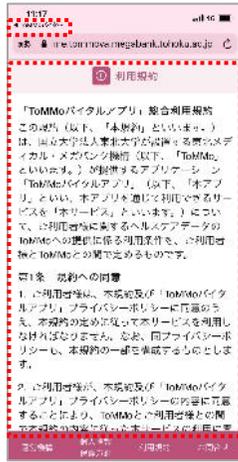


- 4 ToMMoバイタルアプリが起動します。「ウェアラブルID」が自動入力されますので、「パスワード」をご自身で決めていただき、入力します。

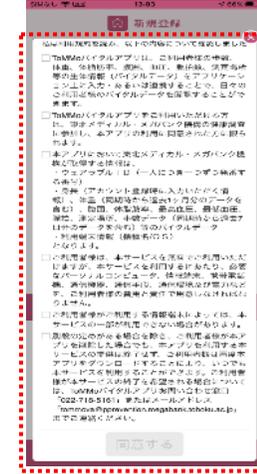
パスワードは8文字以上20文字以下かつ、英小文字および数字の2種類を組み合わせてください。

確認で同じパスワードを入力するので、予め「パスワードを表示する」にチェックを入れておくこと入力ミスを防ぐことができます。

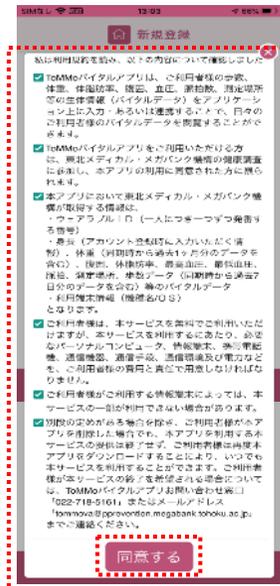
5 **ToMMoバイタルアプリ利用規約** をタップすると、別画面で利用規約が開きます。利用規約を最後まで確認し、画面左上の **◀ ToMMoバイタルアプリ** をタップし、新規登録画面に戻ります。



6 **利用規約に同意する** をタップすると、利用規約の重要事項が表示されます。各項目の内容を確認し、チェックボックスをタップして✓を入れます。



7 全ての項目に✓を入ると、一番下の **同意する** に色が付きます。**同意する** をタップすると、新規登録画面の **利用規約に同意する** に自動的に✓が入ります。



8 **設定する** をタップします。



iPhone

9 プロフィール画面が表示されます。身長を入力して、**登録する** をタップします。



10 案内画面が表示されたら、スライドして次に進みます。



11 ホーム画面が表示されます、右下の**メニュー** をタップしてデータ連携に進みます。



(2) ヘルスケアとの連携・データ入力について

- 1 画面下部の **メニュー** をタップします。
- 2 メニュー一覧画面の **データ連携設定** をタップします。



- 3 連携するデータの項目を選択します。



- 4 ヘルスケアデータアクセス設定画面が表示されます。**次へ** をタップします。



- 5 ToMMoバイタルアプリに歩数の読み出しを **許可** をタップします。



- 6 **設定を完了する** をタップします。



- 7 画面左上の **←** をタップして、メニュー画面に戻ります。



iPhone

8 ホーム画面にある **データ連携** をタップします。

9 データ連携を実行する画面が表示され、**完了** をタップします。

できれば1日1回はToMMoバイタルアプリを開き**歩数データ**と**体重データ**の連携を
してください。

※忘れた場合は7日以内であれば連携することが可能です。



問い合わせ窓口について

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構
コホート推進センター 地域住民コホート担当

☎:022-718-5161 (平日 9:00~16:30) ✉:tommo@pprevention.megabank.tohoku.ac.jp