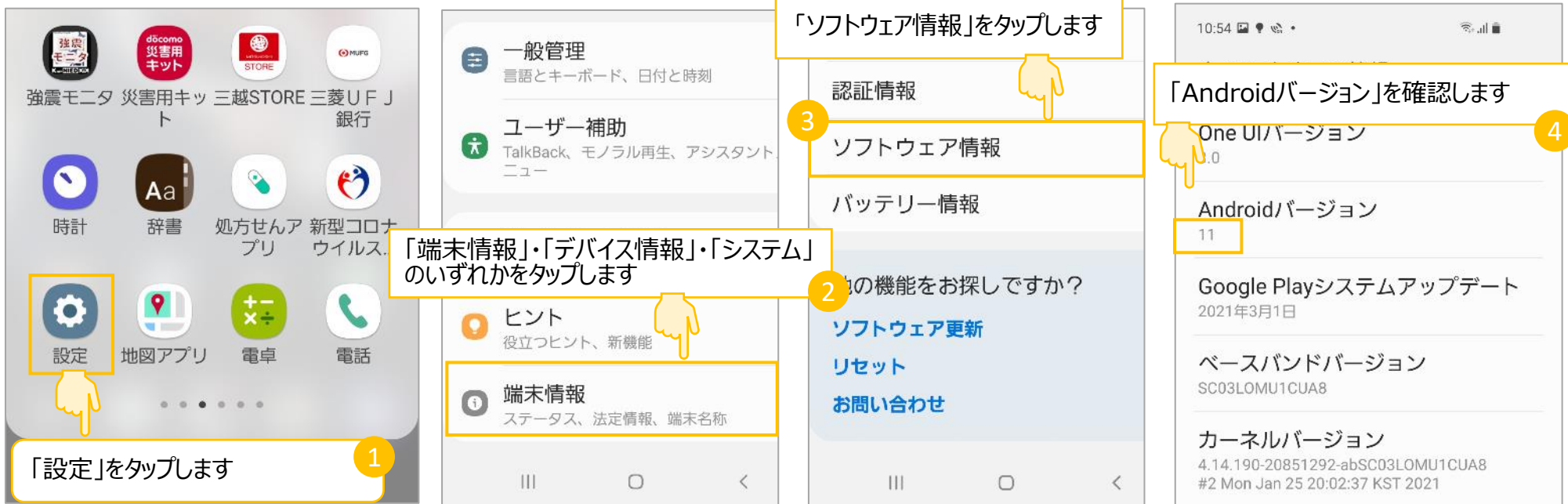


Androidでの導入方法

Android

1 OSバージョン・Google Fitの確認方法



※OS9.0以降であればアプリ対応となります。次の手順にお進みください。

◆「設定」画面を表示させる方法

- 1.「アプリの一覧」画面から「設定」アプリをタップする。
- 2.「設定」アプリが「ホーム」画面にある場合は、「ホーム」画面からタップする
- 3.「クイック設定ツール」から「設定」アイコンをタップする。

(画面を上から下にスワイプします。「クイック設定ツール」の一部が表示されるので、これをさらに下にスワイプします。)

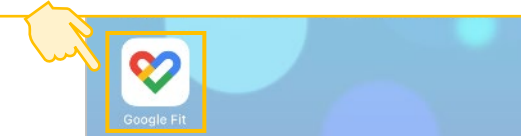
※お手持ちのAndroidスマートフォンの機種・OSのバージョンによっては、操作する方法や機能の名称などが異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

Google Fitはこちらからダウンロードできます!



Google Fitの確認

ホーム画面またはアプリ一覧にGoogle Fitのアイコンがあることを確認します。



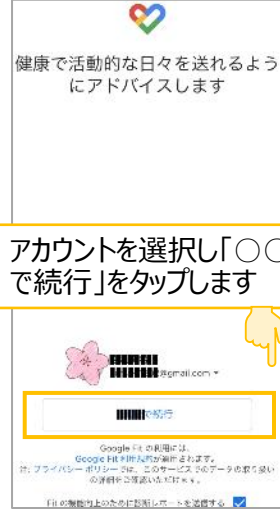
2 Google Fitの初期設定方法

1 アプリを起動します



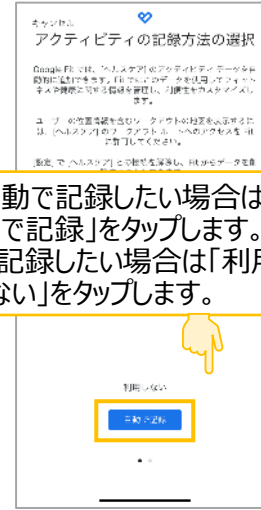
「Google Fit」アイコンを
タップします

2 アカウントを選択します



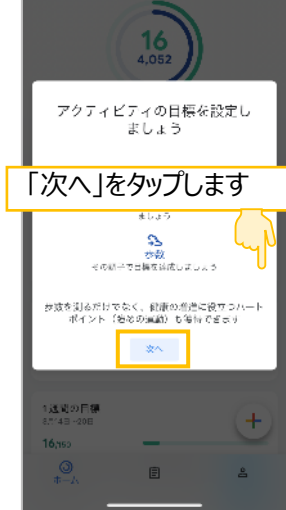
アカウントを選択し「○○
で続行」をタップします

3 記録方法の選択をします



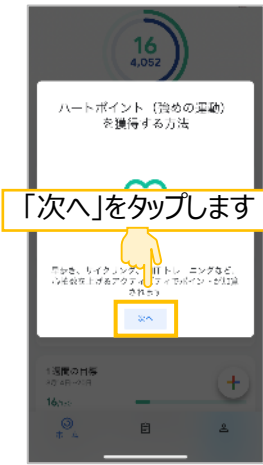
自動で記録したい場合は「自動
で記録」をタップします。手動
で記録したい場合は「利用した
くない」をタップします。

4 目標の設定をします (必須)



「次へ」をタップします

5 ハートポイントの設定 (必須)



「次へ」をタップします

6 1日の目標の選択 (必須)



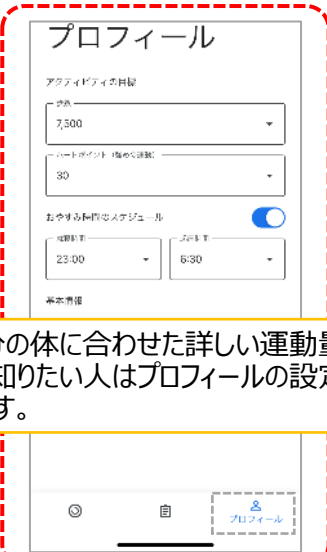
1日で達成したい目標を選択し、
「目標を設定」をタップします。

7 ホーム画面



画面右下のアイコンをタップします

8 プロフィールの設定



任意

自分の体に合わせた詳しい運動量な
どを知りたい人はプロフィールの設定を
します。

2 ToMMoバイタルアプリの設定方法

(1) アカウントの登録について

- 1 ToMMoバイタルアプリのQRコードを読み取る、もしくはスマートフォンのアプリインストール画面を開き、「メディカルメガバンク」もしくは「バイタルアプリ」と検索し、アプリをダウンロードします。（Play ストア）



ToMMoバイタルアプリ
インストール用QRコード



- 2 スマートフォン画面に「ToMMoバイタルアプリ」のアイコンができます。



- 3 QRコードを読み取るアプリがスマートフォンにある場合は、ToMMoバイタルアプリ利用マニュアル表紙にあるQRコードを読み取ります。
※Androidの場合はカメラを起動して頂ければ、QRコードを読み取ることができる機種もあります。



- 4 ToMMoバイタルアプリが起動します。「ウェアラブルID」が自動入力されますので、「パスワード」をご自身で決めていただき、入力します。

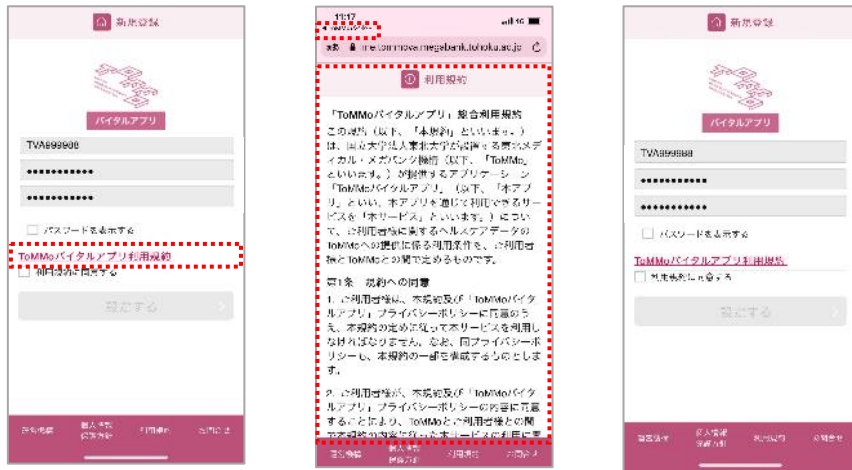


パスワードは8文字以上20文字以下かつ、英小文字および数字の2種類を組み合わせてください。

確認で同じパスワードを入力するので、予め「パスワードを表示する」にチェックを入れておくこと入力ミスを防ぐことができます。

Android

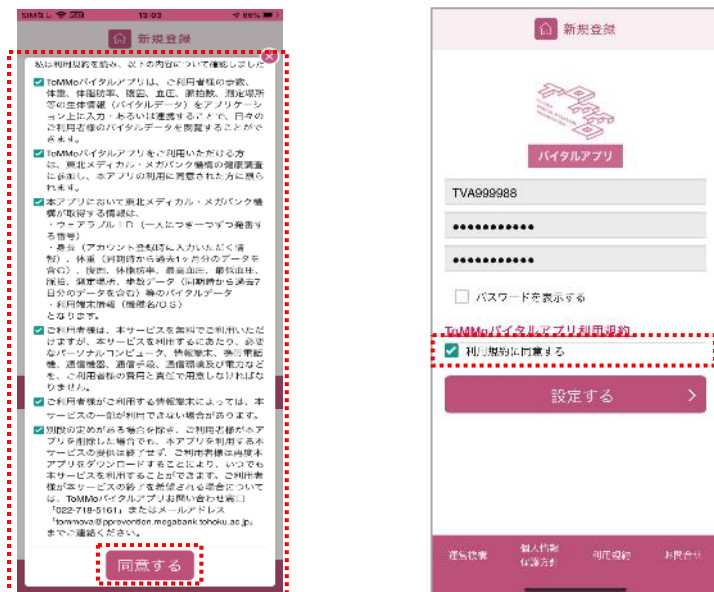
5 **ToMMoバイタルアプリ利用規約** をタップすると、別画面で利用規約が開きます。利用規約を最後まで確認し、画面左上の **◀ ToMMoバイタルアプリ** をタップし、新規登録画面に戻ります。



6 **利用規約に同意する** をタップすると、利用規約の重要事項が表示されます。各項目の内容を確認し、チェックボックスをタップして✓を入れます。



7 全ての項目に✓を入ると、一番下の **同意する** に色が付きます。**同意する** をタップすると、新規登録画面の **利用規約に同意する** に自動的に✓が入ります。



8 **設定する** をタップします。



Android

9 プロフィール画面が表示されます。身長を入力して、「登録する」をタップします。



10 案内画面が表示されたら、スライドして次に進みます。



11 ホーム画面が表示されます、右下の「メニュー」をタップしてデータ連携に進みます。



(2) Google Fitとの連携・データ入力について

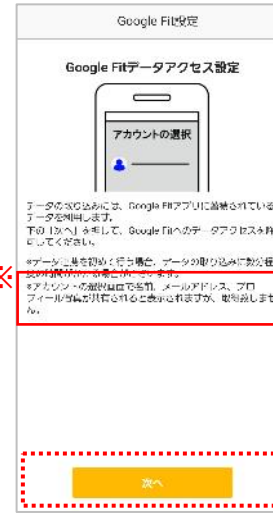
- 1 画面下部の **メニュー** をタップします。
- 2 メニュー一覧画面の **データ連携設定** をタップします。



- 3 連携するデータの項目 **Google Fit** を選択します。



- 4 Google Fitデータアクセス設定画面が表示されます。 **次へ** をタップします。



- 5 アカウントの追加をします。



※このような表示はされますが、前に表示された画面通り、実際には取得いたしません！

- 6 Google Fitに保存された速度データと距離データの表示を **許可** をタップします。



- 7 Google Fitに保存された身体活動データの表示と、こうしたデータのGoogle Fitへの保存を **許可** します。



- 8 選択内容を確認し、チェックボックスに **✓** をつけます。



- 9 **設定を終了する** をタップします。



Android

10 ホーム画面にある **データ連携** をタップします。

11 データ連携を実行する画面が表示され、**完了** をタップします。

できれば1日1回はToMMoバイタルアプリを開き**歩数データ**と**体重データ**の連携を
してください。

※忘れた場合は7日以内であれば連携することが可能です。



問い合わせ窓口について

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構
コホート推進センター 地域住民コホート担当

☎:022-718-5161 (平日 9:00~16:30) ✉:tommo@pprevention.megabank.tohoku.ac.jp