

ToMMoバイタルアプリ 単独で利用する場合

ToMMoバイタルアプリ単独利用

1 ToMMoバイタルアプリの設定方法

(1) アカウントの登録について

- 1 ToMMoバイタルアプリのQRコードを読み取る、もしくはスマートフォンのアプリインストール画面を開き、「メディカルメガバンク」もしくは「バイタルアプリ」と検索します。（App StoreまたはPlayストア）

- 2 スマートフォン画面にToMMoバイタルアプリのアイコンができます。



iPhone



Android



- 3 QRコードを読み取るアプリがスマートフォンにある場合は、ToMMoバイタルアプリ利用マニュアル表紙にあるQRコードを読み取ります。
※カメラを起動して頂ければ、QRコードを読み取ることができる機種もあります。

- 4 ToMMoバイタルアプリが起動します。「ウェアブルID」が自動入力されますので、「パスワード」をご自身で決めていただき、入力します。



パスワードは8文字以上20文字以下かつ、英小文字および数字の2種類を組み合わせてください。

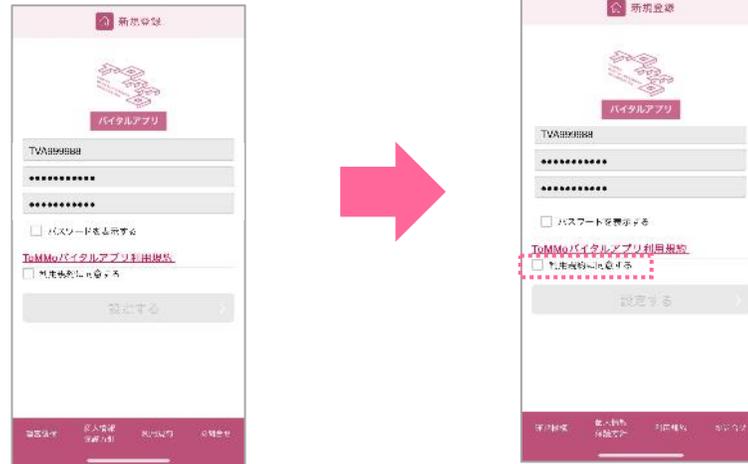
確認で同じパスワードを入力するので、予め「パスワードを表示する」にチェックを入れておくこと入力ミスを防ぐことができます。

ToMMoバイタルアプリ単独利用

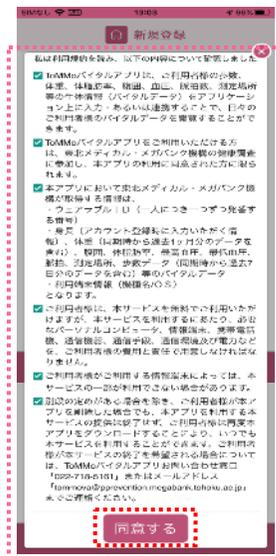
4 **ToMMoバイタルアプリ利用規約** をタップすると、別画面で利用規約が開きます。利用規約を最後まで確認し、画面左上の **◀ ToMMoバイタルアプリ** をタップし、新規登録画面に戻ります。



5 **利用規約に同意する** をタップすると、利用規約の重要事項が表示されます。各項目の内容を確認し、チェックボックスをタップして✓を入れます。



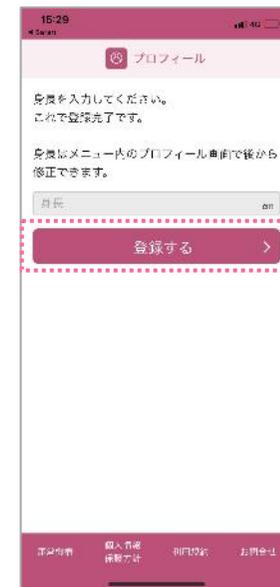
6 全ての項目に✓を入ると、一番下の **同意する** に色が付きます。**同意する** をタップすると、新規登録画面の **利用規約に同意する** に自動的に✓が入ります。



7 **設定する** をタップします。



6 プロフィール画面が表示されます。身長を入力して、**登録する** をタップします。



ToMMoバイタルアプリ単独利用

7 案内画面が表示されたら、スライドして次に進みます。



8 ホーム画面が表示されます。



ToMMoバイタルアプリ単独利用

(2) データ入力について

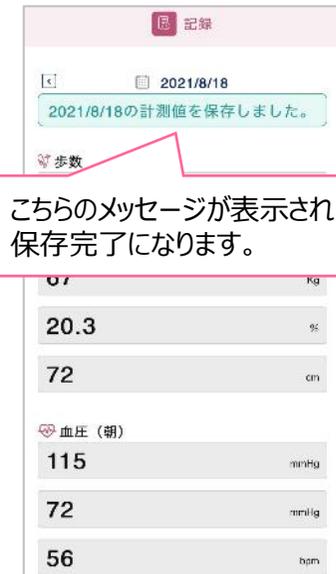
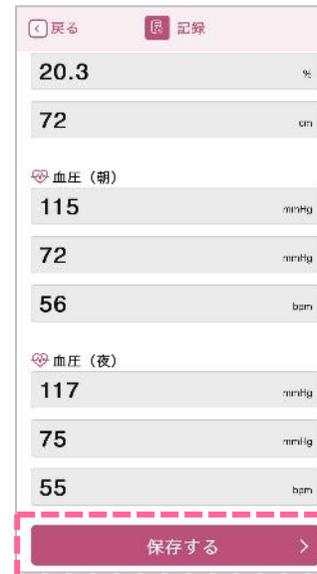
1 ホーム画面の **今日の記録をする** をタップします。



2 記録の画面が表示されますので、各項目をタップして入力します。



3 該当する項目の入力が終わりましたら、**保存する** ボタンをタップします。



こちらのメッセージが表示されましたら、保存完了になります。

問い合わせ窓口について

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構
コホート推進センター 地域住民コホート担当

☎:022-718-5161 (平日 9:00~16:30) ✉:tommo@pprevention.megabank.tohoku.ac.jp