# ToMMoバイタルアプリ 単独で利用する場合

- 1 ToMMoバイタルアプリの設定方法
  - (1) アカウントの登録について
  - 1 ToMMoバイタルアプリのQRコードを読み取る、もしくはスマートフォン のアプリインストール画面を開き、 「メディカルメガバンク」もしくは「バイタルアプリ」と検索します。 (App StoreまたはPlay ストア)



- QRコードを読み取るアプリがスマートフォンにある場合は、 ToMMoバイタルアプリ利用マニュアル表紙にあるQRコードを読み取ります。
  ※カメラを起動して頂ければ、QRコードを読み取ることができる機種もあります。

4 ToMMoバイタルアプリが起動します。「ウェアラブルID」が自動入力されますので、 「パスワード」をご自身で決めていただき、入力します。

アイコンができます。

2 スマートフォン画面にToMMoバイタルアプリの



4 ToMMoバイタルアプリ利用規約 をタップすると、別画面で利用規約が開きます。 利用規約を最後まで確認し、画面左上の < ToMMoバイタルアプリ をタップし、 新規登録画面に戻ります。



#### 6 全ての項目に∨を入れると、一番下の 同意する に色が付きます。 同意するをタップすると、新規登録画面の利用規約に同意する に自動的にくが入ります。

① 新規登録 私は利用規約を読み、以下の内容について確認しました ☑ ToMMoバイタルアプリは、ご利用お粉の品数。 IndMaxパイタルアプリに、ご利用名種の分数、 体重、体種が率、物面、血に、尿治液、測定場所 等の牛体情報(パイタルデータ)をアフリケーショ ョン上に入力・あるいは連携することで、日々の ご利用書様のパイタルデータを驚嘆することがで キャナー 东北市. ■ ToMMのバイタルアプリをご利用いただける方は、東北メディカル・メガバンク模様の健康調査に参加し、本アプリの利用に同意された方に限ら れます。 ■本アプリにおいて東北メディカル・メガバンク様 構が取得する情報は、 ・ウェアラブル | D 〈一人につき一つずつ発音す る情号) ◎爾号) ・身貝(アカウント登録時に入力いただく情 戦)、休重(同期時から選去1ヶ月分のデータを 食れ)、戦雨、休能防卒、最高自正、最低加圧、 解拍、測定場所、歩数データ(同期時から選去7 日分のデータを含む)美のパイタルデータ 利用纳末情報(樹種名/OS) となります。 これ利用当参は、本サービスを無料でご利用いただけますが、本サービスを利用するにあたつ。必要なパーソナルコンピュータ、情報端末、想帯電話後、通信情報を、通信手段、通信環境及び電力など …、加減(max)、加損手限、通信環境及び電力など を、ご利用者後の費用と責任で用意しなければな りません。 ☑ ご利用街根がご利用する情報端末によっては、本 サービスの一部が利用できない場合があります。 ■ 別説の定めがある場合を除き、ご利用者様が本と が6000元600000場合を並っても約着後があっ プリな利用した場合でも、本アプリな利用する本 サービスの提供は約了はず、ご利用者様は再度本 アプリをプウンロードすることだとより、いつつ 本サービスを利用することができます。ご利用者 様が本サービスの終了を希望される場合について は、ToMMoバイタルアプリお問い合わせ窓口 「022-718-5161」またはメールアドレス tommova@pprevention.meeabank.tohoku.ao.jpu までご理解ください。 ...... 同意する

.....





7 設定するをタップします。

6 プロフィール画面が表示されます。 身長を入力して、登録するをタップします。

5 利用規約に同意する をタップすると、利用規約の重要事項が表示されます。

各項目の内容を確認し、チェックボックスをタップして∨を入れます。



#### 7 案内画面が表示されたら、スライドして次に進み続けます。

8 ホーム画面が表示されます。



\_

### (2) データ入力について

1 ホーム画面の 今日の記録をする をタップします。





C 2021/8/18		L 🗍 202	1/8/18
∜歩数		♡ 歩数	
步数	¢	12050	
回体重		凹体重	
位重	Ка	67.0	
体脂肪	95	20.3	
波用	cm	72	
≫ 血圧(朝)		- ∞ 血圧 (朝)	
血王(上)	mmHg	115	m
血圧(下)	mmHg	72	m
ORTA	bom	56	

#### 3 該当する項目の入力が終わりましたら、保存する ボタンをタップします。

戻る 🛛 🕄 記録	Ř		- 記録	
0.3	95	I	2021/8/18	
	em	2021/8/1	18の計測値を保存しました。	
E (朝)		就步数		
5	mmHg	こちらのメ	こちらのメッセージが表示されました	
<u>1</u>	mmHg	保存完了	保存完了になります。	
		07	Kg	
	ban	20.3	95	
(夜)		79		
	mmHg	12	an	
	mmHg	── 血圧(薬	月)	
		115	mmHg	
5	bam	72	mmilig	

#### 2 記録の画面が表示されますので、各項目をタップして入力します。

### 問い合わせ窓口について

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 コホート推進センター 地域住民コホート担当 ☎:022-718-5161 (平日 9:00~16:30) ⊠:tommova@pprevention.megabank.tohoku.ac.jp