

マイToMMoアプリ操作マニュアル(パソコン版)

ver. 2.0

1. パソコン専用アプリをインストールする	. 8
1-1. パソコン専用アプリのインストーラをダウンロードする 1-2. パソコン専用アプリをインストールする(新規インストールの場合) 1-3. パソコン専用アプリをインストールする(再インストールの場合)	
2. アプリを起動する	35
3. 新規登録する	37
 3-1. 起動後〜チュートリアル画面〜 3-2. 〜チュートリアル画面〜IC動画 3-3. 利用規約に同意する 3-4. 暗証番号を選択する 3-5. 暗証番号を入力する ①長い暗証番号を選択した場合 ②短い暗証番号を選択した場合 3-5. マイナンバーカードを読み取る(1回目) 3-6. 登録情報を入力する① 3-7. 登録情報を入力する② 3-7. マイナンバーカードを読み取る(2回目) 3-8. 登録完了 	
4. ログインする	- 52
4-1. ログインする 4-2. ログインする(IC動画、利用規約あり)	

5.	閲覧申請をする	59
	 5-1. ログイン後〜閲覧申請のご案内〜チュートリアル画面 5-2. 暗証番号を選択する 5-3. 暗証番号を入力する ①長い暗証番号を選択した場合 ②短い暗証番号を選択した場合 5-4. マイナンバーカードを読み取る 5-5. 登録情報を入力する 5-6. 閲覧申請完了 5-7. 管理者の承認を待つ 	
6.	健康調査結果を閲覧する 6-1. 健康調査結果を検索する 6-2. 健康調査結果を表示する 6-3. 健康調査結果をメールで送信する	70
7.	マイToMMo調査票回答機能 7-1. 調査票回答機能を開く	77
	 7-2. 調査票の回答をはじめる 7-3.「ご回答前にご一読ください」を確認する 7-4. 回答方式 7-5. 質問の分岐 7-6. 調査票の回答を一時保存する 7-7. 調査票の回答を送信する 	

7-8. マイページに戻る

8.	マイToMMo妊婦健診機能		97
	 8-1. 妊婦健診機能を開く 8-2. 妊婦健診の情報を閲覧する 8-3. 分娩予定日を登録する 8-4. 妊婦健診の情報を入力する 8-5. 妊婦健診の情報を修正する 8-6. 妊婦健診の情報をグラフで見る 8-7. マイページに戻る 		
9.	マイToMMo乳幼児健診機能		120
	 9-1. 乳幼児健診機能を開く 9-2. 乳幼児健診の情報を閲覧する 9-3. 乳幼児健診の情報を入力する 9-4. 乳幼児健診の情報を修正する 9-5. 乳幼児健診の情報をグラフで見 9-6. マイページに戻る 	3	
10). マイToMMo学校健診機能		136
	10-1. 学校健診機能を開く 10-2. 学校健診の情報を閲覧する		

- 10-3. 学校健診の情報を入力する
- 10-4. 学校健診の情報を修正する
- 10-5. 学校健診の情報をグラフで見る
- 10-6. マイページに戻る

11. マイToMMo予防接種機能15 15	52
------------------------	----

- 11-1. 予防接種機能を開く
- 11-2. 予防接種の情報を閲覧する
- 11-3. 予防接種の情報を入力する
- 11-4. 予防接種の情報を修正する
- 11-5. 予防接種を作成する
- 11-6. マイページに戻る

12. マイToMMo特定・職域健診機能

- 12-1. 特定・職域健診機能を開く 12-2. 特定・職域健診の情報を閲覧する 12-3. 特定・職域健診の情報を入力する 12-4. 特定・職域健診の情報を修正する
- 12-5. 特定・職域健診の情報をグラフで見る
- 12-6. 特定・職域健診の情報を表で見る
- 12-7. マイページに戻る

13. マイToMMoFitbit連携機能

13-1. Fitbitと連携する 13-2. Fitbitの連携を解除する 13-3. マイページに戻る 167

185

14. マイToMMo調査研究等のご案内機能	193
14-1. 調査研究等のご案内を開く 14-2. マイページに戻る	
15. 設定メニュー	196
16. アカウントを削除する	200
16-1. アカウントを削除する	
17. システム上の不具合・エラー発生時	204

注意事項

- お使いになる端末の種類やバージョンにより、画面の構成・表示が本操作マニュアルとは異なる場合があります。
- 本アプリの仕様および画面は、改良のため変更する場合があります。

<u>商標について</u>

• QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



パソコン専用アプリをインストールする

パソコン上にあるブラウザ(Chromeなど)を起動し、URL(<u>https://mytommo.megabank.tohoku.ac.jp/app/pc/top.php</u>)にアクセスし、 パソコン専用アプリをインストールする必要があります。 ※パソコン専用アプリをインストールする際に、管理者権限が必要となります。





1-1. パソコン専用アプリのインストーラをダウンロードする

アプリ起動後のトップページ下部に表示される「<u>こちらからインストールする必要があります</u>」を押下し パソコン専用アプリのインストーラをダウンロードします。



1-1. パソコン専用アプリのインストーラをダウンロードする

パソコン専用アプリのインストーラをダウンロードした後に、下図のように、トップ画面の下、または「ダウンロード」 フォルダ内の「ToMMoinstaller.zip」をダブルクリックします。



1-1. パソコン専用アプリのインストーラをダウンロードする

「ToMMoinstaller.zip」をダブルクリックした後に、下図のように、フォルダ内の「ToMMoinstaller_pro2022203.exe」が 表示されます。



下図のように、「ToMMoinstaller_pro2022203.exe」をダブルクリックします。



1-2. パソコン専用アプリをインストールする(新規インストールの場合)

以下の画面が表示された場合は、「ファイルを開く」を押下します。



以下の画面が表示された場合は、「詳細情報」を押下します。



次に、画面下部の「実行」を押下します。



下図の画面が表示された場合は、「はい」を押下します。



画面下部の「次へ」を押下します。

IoMMoREgistApplication バージョン 1.0 セットアップ

インストール先の指定 ToMMoREgistApplication のインストール先を指定してください。

ToMMoREgistApplicationをインストールするフォルダを指定して、「次へ」をクリックしてください。

続けるには「次へ」をクリックしてください。別のフォルダーを選択するには「参照」をクリックしてください。

C:¥Program Files (x86)¥ToMMo



х

参照(R)

画面下部の「インストール」を押下します。

ToMMoREgistApplication バージョン 1.0 セットアップ

インストール準備完了

ご使用のコンピュータへ ToMMoREgistApplication をインストールする準備ができました。



インストールを続行するには「インストール」を、設定の確認や変更を行うには「戻る」をクリックしてください。

		~

1-2. パソコン専用アプリをインストールする(新規インストールの場合)

以下の画面が表示されたら、画面下部の「完了」を押下し、インストールは完了となります。



まず、既にインストール済みのパソコン専用アプリをアンインストールします。 下図のように、Windows(C:)をクリックし、次に、「Program Files(x86)」フォルダをダブルクリックします。

	C > Windows (C:) >		~	ひ / Windows (C:)の検索
🔸 クイック アクセス	□ 名前	● 更新日時	種類	サイズ
デスクトップ		2022/03/02 21:35	ファイル フォルダー	
		2022/03/02 21:35	ファイル フォルダー	
	<u>_</u>	2022/03/02 21:33	ファイル フォルダー	
	A 1	2022/03/02 11:46	ファイル フォルダー	
▽= ピクチャ	* 1	2022/03/02 8:46	ファイル フォルダー	
Direction - Personal	Program Files (x86)	2022/03/01 17:38	ファイル フォルダー	
	ProgramData	2022/03/01 17:30	ファイル フォルダー	
PC	1	2022/02/26 8:45	ファイル フォルダー	
🧊 3D オブジェクト		2022/02/25 19:44	ファイル フォルダー	
↓ ダウンロード	1	2022/02/19 14:36	ファイル フォルダー	
📃 デスクトップ	1	2022/02/18 13:26	ファイル フォルダー	
F=1X2F	Windows	2022/02/11 20:37	ファイル フォルダー	
□ ピカチャ		2022/02/11 18:52	ファイル フォルダー	
	a	2022/02/05 15:53	ファイル フォルダー	
ETA	Program Files	2022/01/15 13:23	ファイル フォルダー	
♪ ミュージック	1	2021/12/22 20:42	ファイル フォルダー	
😃 Windows (C:)		2021/12/11 8:36	ファイル フォルダー	
Recovery Image (D:		2021/11/26 15:35	ファイル フォルダー	
ションション クリック クリック クリック クリック クリック クリック ション・ション ション・ション ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・		2021/08/16 16:24	ファイル フォルダー	
T T T T	-			

下図のように、「ToMMo」フォルダをダブルクリックします。



下図のように、「unins000.exe」をダブルクリックします。 ※「種類」が「アプリケーション」であるunins000.exeをダブルクリックします。

📕 🛃 📃 🗧 ToMMo				- 🗆 X
ファイル ホーム 共有	表示			~ (2
← → • ↑ 🖡 > PC	Windows (C:) > Program Files (x86) > ToMMo		ڻ ~	○ ToMMoの検索
 ★ クイック アクセス ■ デスクトップ ◆ ダウンロード ② ドキュメント ② ピクチャ ② OneDrive - Personal > PC ③ 3D オブジェクト ◆ ダウンロード ■ デスクトップ ③ ドキュメント ○ ピクチャ ※ ピブオ > ミュージック ミ Windows (C:) ~ Recovery Image (D:) ◇ ネットワーク 	 ▲ 名前 ● 定時またま ● での外のを見まれみりたま ● ひの外のを見まれみりたま ● いのいののであ 	更新日時 2021/05/11 20:38 2021/03/26 17:29 2022/02/03 14:07 2022/02/07 9:46 2022/02/07 9:46	種類 Windows パッチ ファイル 登録エントリ アプリケーション DAT ファイル アプリケーション	サイズ 1 KB 235 KB 4 KB ,958 KB
5 個の項目				

1-3. パソコン専用アプリをインストールする(再インストールの場合)

下図の画面が表示された場合は、「はい」を押下します。

ユーザー アカウント制御 この不明な発行元からのアプリがデバイスに変更を 加えることを許可しますか? unins000.exe 発行元:不明 ファイルの入手先: このコンピューター上のハード ドライブ 詳細を表示 いいえ はい

下図の画面が表示されますので、「はい」を押下します。

📕 🖂 📕 🛨		管理	TaMMo			- 🗆	×
ファイル ホーム 共有	表示	アプリケーション ツール					~ ?
← → ~ ↑ 💄 > PC	> Wind	ows (C:) 🔉 Program File	es (x86) 🕨 ToN	Мо	ٽ ×	○ ToMMoの検索	
 ← ↑ ↑ ↓ PC ↓ クイック アクセス □ デスクトップ ↓ ダウンロード ⊘ ドキュメント ⊘ ConeDrive - Personal ▷ PC ③ 3D オブジェクト ↓ ダウンロード □ デスクトップ ② ドキュメント ⊘ ブクチャ ○ ビクチャ ○ ビクチャ ○ ビクチャ ○ ビクチャ ○ ビクチャ ○ ビクチャ ○ ビアチャ ○ ジック ○ Windows (C:) ○ Recovery Image (D:) ○ ネットワーク 	> Wind	ows (C:) > Program File 名前 「名前 「Same regist.bat 「ToMMoRegistAp 」 unins000.dat 「小 小 unins000.exe	es (x86) > ToM	Mo 更新日時 2021/05/11 20:38 2021/03/26 17:29 2022/02/03 14:07 2022/02/07 9:46 つつつ 02 04 ToMMoREgistApplication アンインストール ? ToMMoREgistApplication とその す。よろしいですか ?	 私類 Windows バッチ ファイル 登録エントリ アプリケーション DAT ファイル マゴリケーション ばはい(Y) 	✓ ToMMoの検索 サイズ 1 KB 1 KB 235 KB 4 KB 3,958 KB	
5 個の項目 1 個の項目を選	重択 2.88	3 MB					

下図の画面が表示されたら、「OK」ボタンを押下します。以上で、アンインストールが完了となります。 続けて、新しいパソコン専用アプリをインストールします。



下図の「ToMMoinstaller_pro2022203.exe」をダブルクリックします。



1-3. パソコン専用アプリをインストールする(再インストールの場合)

以下の画面が表示された場合は、「ファイルを開く」を押下します。



以下の画面が表示された場合は、「詳細情報」を押下します。



次に、画面下部の「実行」を押下します。



下図の画面が表示された場合は、「はい」を押下します。



画面下部の「次へ」を押下します。

ToMMoREgistApplication バージョン 1.0 セットアップ

インストール先の指定 ToMMoREgistApplication のインストール先を指定してください。

ToMMoREgistApplicationをインストールするフォルダを指定して、「次へ」をクリックしてください。

続けるには「次へ」をクリックしてください。別のフォルダーを選択するには「参照」をクリックしてください。

C:¥Program Files (x86)¥ToMMo



х

参照(R)

画面下部の「インストール」を押下します。

ToMMoREgistApplication バージョン 1.0 セットアップ

インストール準備完了

ご使用のコンピュータへ ToMMoREgistApplication をインストールする準備ができました。



インストールを続行するには「インストール」を、設定の確認や変更を行うには「戻る」をクリックしてください。

	~

以下の画面が表示されたら、画面下部の「完了」を押下し、インストールは完了となります。



2 アプリを起動する

パソコン上にあるブラウザ(Chromeなど)を起動し、URL(https://mytommo.megabank.tohoku.ac.jp/app/pc/top.php)に アクセスし、アプリを起動します。





起動後のトップ画面


マイToMMoの登録に必要なものは、以下のとおりです。

	専用アプリ	カードリーダー	追加コホート番号	マイナンバーカード	マイナンバーカード の 長い暗証番号	マイナンバーカード の 短い暗証番号
	To MMoinstaller.exe		MNC ****	K6 备号 花子 ME MP 〇〇周〇日市ムム号○丁日〇章地マワタ MP ME MP ● MP ●	* * * * * *	* * * *
概要	 対象者自身がパソコ ンにインストール ・ 無料で取得可能 	 マイナンバーカード を読み取る際に必要 ※ご自身で用意する 	 ToMMoから各対 象者へ通知される 	 対象者自身が申請し、住民票に記載の市区町村にて交付される 無料で取得可能 	 マイナンバーカー ド交付時に自身で 設定する暗証番号 英数字混合6-16桁 	 マイナンバーカー ド交付時に自身で 設定する暗証番号 数字のみ4桁
登録時	必須	必須	必須	必須	必須 (どちらた	か一方を選択)
利用時	必須	必須	_	ログイン時に必須	_	ログイン時に必須

はじめてマイToMMoを使う場合は、アプリ起動後のトップページ下部に表示されている「新規登録はこちら」を押下し、 新規登録の手続きをします。



■起動後のトップページ

アプリ起動後の画面上で 「新規登録はこちら」を押下します。

■チュートリアル

アプリの概要説明ページを読み、画面下の「登録する」 を押下します。 ※「登録しない」を押下するとトップページに戻ります。

3-1. ~チュートリアル画面~IC動画

2022年12月以降にセンター来所時に対面でご説明を受けた方は、「はい」を選択して、利用規約の同意に進みます。



■チュートリアル

センター来所持に対面でご説明を受けた方は、「はい」 を選択します。 2022年12月以降にセンター来所時に対面でご説明を受けていない方は、「いいえ」を選択して、IC動画を視聴いただきます。

ব√্য ⊥০০০০০ আ	₹∰ТоММо ≡
For TomMos を使うと TomMo For TomMos を使うと パソコンやスマートフォンで健康調査結果を フェントがマオストラインで健康調査結果を フェントがマオストラインの世界の はい しいえ	ご利用いただくためには、説明の動画(5分程)をご覧いただく必要があります。 「動画を視聴する」ボタンを押してください。 注動画の視聴に伴う通信料は利用者様のご負担となります。 <u>助画を視聴する</u> <u><u></u> 登録しない</u>
登録しない 登録する	
= 2021 TeMMe	# 2021 ToMMo

■チュートリアル

センター来所持に対面でご説明を受けていない方は、 「いいえ」を選択します。

■IC動画

「動画を視聴する」を押下します。 ※「登録しない」を選択するとトップ画面に戻ります。

3-2. ~チュートリアル画面~IC動画

Youtubeの動画を閲覧した後に、「同意する」を押し、利用規約の同意にすすみます。



■IC動画

動画を見終わった後に、ブラウザの「Youtube動画」の タブを閉じて、「ToMMo」のタブを選択してください。

■IC動画

チェックボックスにチェックした後、「同意する」を押下します。 ※「登録しない」を選択すると、トップページに戻ります。 登録には、各ページの規約文面下に記載の**重要事項すべてにチェックを入れる必要**があります。 マイナンバーカードの電子証明書を活用することにより、オンラインでの本人同意取得を実現しています。



■利用規約①

規約文下に記載の重要事項すべてに チェックを入れ、「次へ」を押下します。 ■利用規約②

規約文下に記載の重要事項すべてに チェックを入れ、「次へ」を押下します。 ■プライバシーポリシー 重要事項すべてにチェックを入れ、 「同意する」を押下します。 マイToMMoへの登録時、マイナンバーカードを活用することで、本人同意および登録情報の入力補助を行います。 その際、マイナンバーカードの長い暗証番号または短い暗証番号のどちらを使用するか、選択します。



■暗証番号の選択

選択した暗証番号の横のチェックを選択し、「次へ」を押下します。

■確認文の表示

(登録時にはマイナンバーカードを 2度かざす必要があることを通知) 「閉じる」を押下します。

マイナンバーカード交付時に自身で設定した「署名用電子証明書」の暗証番号(英数字混合6~16桁)を入力します。



■暗証番号を入力する

入力欄に正確に暗証番号(英数字混合6~16桁)を入力し、 「次へ」を押下します。

3-5. 暗証番号を入力する ②短い暗証番号を選択した場合

短い暗証番号を選択した場合、暗証番号のほかに、マイナンバーカード券面に記載された3種類の数字を入力します。 暗証番号の入力欄には、マイナンバーカード交付時に自身で設定した「利用者証明用電子証明書」の暗証番号(数字4桁)を入力します。



46

パソコンに備え付けのカードリーダーの上に、マイナンバーカードを置きます。 マイナンバーカードのICチップを読み取ります。



■カードを読み取りアプリの起動

「ToMMoRegistAppを開く」を押下します。

■カードを読み取る

パソコンに備え付けのカードリーダーの上に、マイ ナンバーカードを置き、「読み取る」を押下します。

3-7. 登録情報を入力する①

マイナンバーカードのICチップから、「氏名・住所・性別・生年月日」の4情報のみを取得し、編集不可の形で表示されます。

			T	<u>()</u> ΤοΜΜο	
		Notifi報入力画面			– 🗆 X
1 氏名	:マイナンバーカードから取得	登録者情報を (*)は必ず入力し	入力する ってください		
2 カナ氏名	:入力する	氏名	公的 一郎	WAALSIL	
③ 生年月日	:マイナンバーカードから取得	2 (*) /// 3 生年月日	19100908	※主角加外方	
4 性別	:マイナンバーカードから取得	4 性別	男性	포마스트포함(소리파라)	
⑤ 住所	:マイナンバーカードから取得	 (*)メールアドレス 	朱尔郁十八田区	一番町25番地(主国町村議員去館内30年	520/
🧉 メールアド	レス :入力する	7 (*) 電話番号		※半角数字・ハイフン無し	
7 電話番号	:入力する (半角・ハイフン無し)	3+)追加口亦一卜番号		XMNC*****	
 追加コホー L ToMMoか されている 	卜番号:入力する ら発行された二次元バーコードに記載 る番号を手入力します	戻る			確認
),	© 2021 ToMMo	

3-7. 登録情報を入力する②

登録者の情報として、「カナ」、「メールアドレス」、「電話番号」、「追加コホート番号」を入力します。 登録者情報の入力には、ToMMoから発行される追加コホート番号が必要となります。

	₹⊈ТоММо		ব(1) Lowwo
😴 ToMMo情報入力画面		– 🗆 X	verified - ロ ×
登録者情報を (*)は必ず入力し 氏名 (*)かか 生年月日 性別 住所 (*)メールアドレス (*)電話番号 (*)追加口ホート番号	入力する いてください 公的 一郎 19100908 男性 東京都千代田区一番町25番地(全国町村議員会館内: ※半角数字・ハイフン無し ※MNC******	30号室) 確認	登録者情報を入力する (*)は必ず入力してください 氏名 公的一郎 (*)カナ ウラキイチロウ (*)カナ ウラキイチロウ *全角カタカナ 生年月日 19100808 性別 男性 住所 東京都千代田区一番町25番地(全国町村議員会館内30号室) (*)メールアドレス 〇〇〇@△△.××× (*) 追加コホート番号 09012345678 ※半角数字・ハイフン無し (*) 追加コホート番号 MNC999999目 ※MNC******
	© 2021 ToMMa		© 2021 ToMMo

■登録情報の入力 すべての必須項目を入力し「確認」を押下します パソコンに備え付けのカードリーダーの上に、マイナンバーカードを置きます。 マイナンバーカードのICチップを読み取ります。

	₹(Į) ToMMo		📀 л-Кольдару 🗙 🕂
			🗧 🔶 C 🔒 mytommo.megabank.tohoku.ac.jp/app/pc/pin_input.php 🛛 🗢 Q 🖻 🛧 🛃 🌲 😩
Not ToMMo入力情報確認画面		- L ×	ح(ع) томмо ≡
登録者情報を	確認する		■ ToMMo登録アプリケーション ー ロ ×
氏名 力 〕 生年月日 性別 住所	 205年イチロウ 19100908 男性 東京都千代田区一番町25番地(全国町村都) 	義員会館内30号室)	 マイナンバーカードをカードリーダーに置いてください。 「読み取る」をクリックしてください。
メールアドレス			
電話番号	09012345678		
追加コホート番号	MNC9999999	この内容で登録する	ver: 1.02(17) 読み取る
	© 2021 ToMMo		© 2021 ToMMo

■登録情報の確認

登録情報に間違いがなければ、「この内容で登録する」 を押下します。 ※「修正する」を押下すると前の画面に戻ります

■カードを読み取る

パソコンに備え付けのカードリーダーの上に、マイ ナンバーカードを置き、「読み取る」を押下します。

3-8. 登録完了

マイナンバーカードの有効性の確認がとれますと、登録が完了となります。



■ 登録元 」 登録が完了しました。 ※「ログインしてマイページを見る」を 押下するとログインページに戻ります

51

4 ログインする

ログインには、マイナンバーカードと、マイナンバーカードの短い暗証番号の入力が必要となります。 マイナンバーカードを活用することで、本人のログインであることを確認しています。



■トップページ 「ログイン」を押下します。 ■暗証番号の入力 短い暗証番号(数字のみ4桁)を入力し、 「次へ」を押下します。

■カードを読み取りアプリの起動 「ToMMoRegistAppを開く」を押下します。 マイナンバーカードを読み取り後、ログインに成功するとマイページが表示されます。





■カードを読み取る

パソコンに備え付けのカードリーダーの上に、マイ ナンバーカードを置き、「読み取る」を押下します。

■マイページ表示 ログイン認証に成功すると、マイページが表示されます。

4-2. ログインする①(IC動画、利用規約あり)

ログインには、マイナンバーカードと、マイナンバーカードの短い暗証番号の入力が必要となります。 マイナンバーカードを活用することで、本人のログインであることを確認しています。



■**トップページ** 「ログイン」を押下します。 ■暗証番号の入力 短い暗証番号(数字のみ4桁)を入力し、 「次へ」を押下します。

■カードを読み取りアプリの起動 「ToMMoRegistAppを開く」を押下します。

4-2. ログインする②(IC動画、利用規約あり)

マイナンバーカードを読み取り後、ログインに成功すると、2022年12月以降にセンター来所時に対面でご説明を受けていない方が マイToMMoにログインした際は、IC動画のページが表示されます。



₹(<u>1</u>) ToMMo
* 新しい機能が追加されました。 ご利用いただくためには、説明の動画(2分程)をご覧いただく必要があります。 「動画を視聴する」ボタンを押してください。 ※動画の視聴に伴う通信料は利用者様のご負担となります。
動画を視聴する キャンセル
動画を視聴する

■カードを読み取る

パソコンに備え付けのカードリーダーの上に、マイ ナンバーカードを置き、「読み取る」を押下します。

■IC動画

「動画を視聴する」を押します。 ※「キャンセル」を選択するとトップ画面に戻ります

4-2. ログインする③(IC動画、利用規約あり)

Youtubeの動画を閲覧した後に、「同意する」を押し、利用規約の同意にすすみます。



■IC動画

動画を見終わった後に、ブラウザの「Youtube動画」の タブを閉じて、「ToMMo」のタブを選択してください。

■IC動画

チェックボックスに、チェックした後に、「同意する」を押します。 ※「キャンセル」を選択すると、トップページに戻ります 利用規約が表示されますので、「同意する」を押すとマイページが表示されます。



■利用規約

チェックボックスに、チェックをした後に 「同意する」を押します。

■マイページ表示

ログイン認証に成功すると、マイページが表示されます。

5 閲覧申請をする

ご家族(18歳未満)の健康調査結果、乳幼児健診、学校健診・体力測定、予防接種を 入力・閲覧するための申請手続き

マイToMMoでは、閲覧申請後、管理者(ToMMo)の承認が得られると、家族(18歳未満)の 健康調査結果、乳幼児健診、学校健診・体力測定、予防接種を入力・閲覧をすることが可能となります。 マイToMMoにログインすると、マイページが表示されます。 閲覧申請したい方は、メニューボタン(≡)からいつでもご案内画面に遷移できます。



■**トップページ** 「ログイン」を押下します。 閲覧申請の手続きへと進みます。 (申請の詳細な方法は、次ページ以降参照) 閲覧を希望するお子様のマイナンバーカード をご準備ください。

5-1. 設定メニュー~チュートリアル画面

閲覧申請に進むと、チュートリアルが表示されます。



■閲覧申請のご案内

「家族の閲覧申請」を選択します。

■チュートリアル 「登録する」を押下します。 ※「登録しない」を押下するとマイページに戻ります マイナンバーカードを活用することで、本人同意および登録情報の入力補助を行います。 その際、マイナンバーカードの長い暗証番号または短い暗証番号のどちらを使用するか、選択します。



■暗証番号の選択

選択した暗証番号の横のチェックを選択し、「次へ」を押下します。

マイナンバーカード交付時に自身で設定した「署名用電子証明書」の暗証番号(英数字混合6~16桁)を入力します。



■暗証番号を入力する

入力欄に正確に暗証番号(英数字混合6~16桁)を入力し、 「次へ」を押下します。

5-3. 暗証番号を入力する ②短い暗証番号を選択した場合

短い暗証番号を選択した場合、**暗証番号のほかに、マイナンバーカード券面に記載された3種類の数字を入力**します。 暗証番号の入力欄には、マイナンバーカード交付時に自身で設定した「利用者証明用電子証明書」の暗証番号(数字4桁)を入力します。



64

5-4. マイナンバーカードを読み取る

パソコンに備え付けのカードリーダーの上に、マイナンバーカードを置きます。 マイナンバーカードのICチップを読み取ります。



■カードを読み取りアプリの起動

「ToMMoRegistAppを開く」を押下します。

■カードを読み取る

パソコンに備え付けのカードリーダーの上に、マイ ナンバーカードを置き、「読み取る」を押下します。

5-5. 登録情報を入力する①

マイナンバーカードのICチップから、「氏名・住所・性別・生年月日」の4情報のみを取得し、編集不可の形で表示されます。

				₹(<u>1</u>)	ТоММо	
		-	ToMMo情報入力画面			- 🗆 ×
1 氏名	:マイナンバーカードから取得	1	登録者情報を *)は必ず入力し	入力する べください		
2 カナ氏名	:入力する	1	氏名	公的 一郎	※全角加力+	
③ 生年月日	:マイナンバーカードから取得	3	生年月日	19100908		
4 性別	:マイナンバーカードから取得	4	性別 住所	男性 東京都千代田区	一番町25番地(全国町村議員会館	約30号室)
5 住所	:マイナンバーカードから取得	3				
 追加コホート ToMMoから されている者 	◆ 番号:入力する 9発行された二次元バーコードに記載 番号を手入力します	6 (*)	追加コホート番号			確認
					© 2021 ToMMo	

5-5. 登録情報を入力する②

閲覧申請の対象となるご家族の情報として、「カナ」、「追加コホート番号」を入力します。 また、ご家族の追加コホート番号が必要となります。

	₹(1)	ТоММо		=		7(1)	гоММо			
🥶 ToMMo情報入力画面			- 🗆 X	Market State	MMo情報入力画面					×
登録者情報を (*)は必ず入力し	入力する			登 (*)	録者情報を は必ず入力し	入力する でください				
氏名 (*) カナ 生年月日 性別	公的 一郎 1 19100908 里性	※全角加加力			氏名 (*) 力) 生年月日 性別	公的 一郎 コウテキイチロウ 19100908 男性	※全角加加力			
住所	東京都千代田区	一番町25番地(全国町村議員会館内	30号室)		住所	東京都千代田区一	─番町25番地(全国町村議	員会館内30号室)		
*)追加口木-卜番号	<u> </u>	*******		(+) 追	加小小番号	MNC9999999	XMNC*****		1010	
Ro			作組織		RQ			_	明正語	
	G	CI 2021 ToMMo-				8	2021 ToMMo			

■登録情報の入力

すべての必須項目を入力し「確認」を押下します。

マイナンバーカードの有効性の確認がとれると、閲覧申請が完了となります。



登録情報に間違いがなければ、「この内容で登録する」を押下します。 ※「修正する」を押下すると前の画面に戻ります

■**申請完了** 閲覧申請が完了しました

5-7. 管理者の承認を待つ

本人以外の健康調査結果の閲覧は、一律、管理者(ToMMo)の承認が必要となります。 承認待ちの間の表示、および承認が得られなかった場合の表示は以下となります。



■承認待ち

閲覧申請の承認待ちの間、 該当のご家族のページを開くと上記 メッセージが表示されます。

■承認が得られた場合

管理者の承認が得られると 申請したご家族の健康調査結果を 閲覧することができます。

■承認が得られなかった場合

管理者の承認が得られなかった場合は、 上記メッセージが表示され、該当のご家 族の健康調査結果は閲覧不可となります。

6 健康調査結果を閲覧する

- ・健康調査結果を閲覧する
- ・健康調査結果をメール送信する

マイToMMoを使うと、

これまで郵送で届いていた健康調査結果をスマートフォンやパソコンで確認することができます。

またメールで送信することもできるので、PC等で受信し、必要に応じて印刷することもできます。

マイToMMoにログイン後、マイページの「健康調査結果」より、健康調査結果の閲覧ができます。



■**トップページ** 「ログイン」を押下します。 ■マイページ表示 マイページ上で「健康調査結果」を押下します。 ToMMoで受けた健康調査結果の一覧が表示されます。

「受診年月で検索」より、受診年月で絞り込んで検索し、閲覧したい期間のみを表示することができます。



■健康調査結果を受診年月で検索する

受診年月を入力し、「検索する」を押下すると、 該当の年月の健康調査結果が表示されます。
6-2.健康調査結果を表示する

表示された健康調査結果一覧の中から、閲覧したい健康調査結果名を押下すると、その場で健康調査結果が閲覧できます。





■健康調査結果名をクリック

閲覧したい健康調査結果名を押下します。

■健康調査結果を表示 選択した健康調査結果が表示されます。

6-3. 健康調査結果をメールで送信する①

表示された健康調査結果一覧の中から、選択したファイルを任意のメールアドレス宛に送信することができます。 PCで受信可能なメールアドレス宛に送信することで、印刷することも可能です。



■健康調査結果名を選択する

メール送信したい健康調査結果を選択し、左側の四角に チェックを入れ、「メールで送る」を押下します。 ■**アドレスを入力する** 受信したいメールアドレスを入力します。

6-3. 健康調査結果をメールで送信する②

表示された健康調査結果一覧の中から、選択したファイルを任意のメールアドレス宛に送信することができます。 PCで受信可能なメールアドレス宛に送信することで、印刷することも可能です。



■**アドレスを入力する** 受信したいメールアドレスを入力します。 ■認証コードを表示

ダウンロード時に必要な認証コードが、アプリ画面上に表示されます。

6-3.健康調査結果をメールで送信する③

表示された健康調査結果一覧の中から、選択したファイルを任意のメールアドレス宛に送信することができます。 PCで受信可能なメールアドレス宛に送信することで、印刷することも可能です。



■メールを受信し、ダウンロード用URLをクリックする

入力したメールアドレス宛にメールが届くので、 メール本文に記載のダウンロード用URLをクリックします。 件名:【マイToMMo】健康調査結果PDFファイルのダウンロード用URL

■認証コードを入力し、ダウンロードする

ブラウザが開き、認証コード入力欄が表示されるので、 マイToMMoアプリ上に表示されている認証コード(6桁)を入力し 「ダウンロード」をクリックすると、PDFがダウンロードされます。

7 マイToMMo調査票回答機能 ・調査票に回答する

「マイToMMo」では、各種の調査票をアプリ上で表示し、ご回答いただけます。

マイToMMoにログイン後、マイページから調査票回答機能を選択します。



■マイページ マイページ上で「調査票回答」を選択します。



回答する調査票を選択します。 (対象となる年齢になりましたら調査票が順次表示されます) マイToMMoにログイン後、マイページから調査票回答機能を選択します。



回答する調査票を選択します。

(対象となる年齢になりましたら調査票が順次表示されます)

7-2. 調査票の回答をはじめる

ご協力のお願いとお問い合わせ先を確認し、「次へ」を押します。



7-3. 「ご回答前にご一読ください」を確認する

「ご回答前にご一読ください」を確認し、「次へ」を押します。

₹(ป) ToMMo	\equiv
7歲時調査票	A
ご回答前にご一読ください。	
● 当てはまる選択肢を選んでください。選択肢がない場合には、あてはまる数字や文字を入力してくだ さい。	
● 回答したくない、および回答できない質問は回答せずに、次の質問に進んでください。	
● 数字は半角で入力してください。	
● 前画面に戻る場合は、画面下に表示されている「戻る」ボタンを押してください。	
● ご回答を中断した状態で60分経過すると、接続が切断され入力した回答内容が失われます。ご回答を 中断される場合は一時保存されることをお勧めいたします。	
● 質問5、質問29および質問47で、学校等での健診の記録とお子さんのお薬の使用、予防接種の状況についてお尋ねします。お手元に健康診断の記録やお薬手帳、母子健康手帳などを準備してご回答ください。	
●以下、「お子さん」というのは、今回の調査の対象になっているお子さんのことをさします。また、続けていたことをなったので、「お子さん」というのは、今回の調査の対象になっているお子さんのことをさします。また、続けていたことがない。	
 林はお子さんからみた関係でお客えください。 ※ この調査票は、母親が回答することを想定しています。回答するのが母親以外の方の場合、答えることが難しい質問には回答せずに、次の質問に進んでください。 	次ページから 質問が始まります
次のページに進み、質問にお答えください。	
	•

7-4. 回答方式(単一選択)

ラジオボタンは、複数の選択肢の中から、1つだけを選択します。選択されていないときは中が空白の状態で、選択されると内 部中央に丸が現れます。選択状態にできるのは1つの項目のみで、一度選択すると選択を取り消すことはできません。 項目を選択し直すと、元の項目は未選択状態に変わります。



マ{JToMMo ≡
7歲時調査票
一動保存
質問) お子さんのお世話を主にされている方はどなたですか? <u>一人だけ</u> お答えください。
 Gate Att C Att C
 ○ 永方祖文 ● その後
「その他」の方の映明についてご回答ください。
原 る
© 2021 ToMMo

選択肢の中から1つだけを選択すると、内部中央 に丸が現れます。一度選択すると取り消すことは できません。

選択肢を変更すると元の項目は未選択状態に変わります。 選択肢により次の質問が表示されます。選択肢を変更 すると次の質問は非表示となります。

7-4. 回答方式(複数選択)

チェックボックスは、複数の選択肢を選択することが可能です。 選択されていないときは中が空白の状態で、選択されると内部にチェックが現れます。 選択した項目を選択し直すと、未選択状態に戻ります。



あてはまる選択肢をすべて選択すると、内部にチェックが現れます。 選択した項目を選択し直すと、未選択状態に戻ります。

選択肢により次の質問が表示されます。選択肢が未選択状態 に戻ると、次の質問も非表示となります。

7-4. 回答方式(ドロップダウン形式)

「▼」を押すとリストが表示され、リストの中から、1つだけを選択します。 リストー番上の空欄を選択すると、未選択状態に戻ります。



「▼|を押すと、ドロップダウン リストが表示されます。

リストの中から1つ選択します。 リストー番上の空欄を選択する と、未選択状態に戻ります。

2021 ToMM

7歳時調査票

7-4.回答方式(ドロップダウン形式)

「▼」を押すとリストが表示され、リストの中から、1つだけを選択します。 リストー番上の空欄を選択すると、未選択状態に戻ります。



7-4. 回答方式(ドロップダウン形式(日付選択))

「▼」を押すとリストが表示されます。 「年」「月」「日」それぞれについて、1つずつ選択します。 リストー番上の空欄を選択すると、未選択状態に戻ります。

ব⊈Tommo	₹(ქ) ToMMo
7歲時調查票	7歲時調查票
一時保存	一時保存
B 成長の記録についておたずねします。	B 成員の記録についておたずねします。
質問5 ここ1年の他に、健診や医療機構、保留施設、学校準で測定した無新の身長・体重の記録を教えて ください。	質問5 ここ1年の期に、健診や医療機関、保賀施設、学校等で激走した勝新の身長・体重の配縁を教えて ください。
計測日を選択してください。	計測日を選択してください。
- 9 - II	2022 • # 4 • A
体重を半角で入力してください。	件重を半角で入力してください。
84	2
身長を半角で入力してください。	身長を半角で入力してください。 3
cm	4
反る 次八	展る 教^ 6
= 2021 ToMMo	= 2021 ToMMo

「▼」を押すと、ドロップダウンリストが表示されます。 「年」「月」「日」それぞれについて、1つずつ選択します。 リストー番上の空欄を選択すると未選択状態に戻ります。



「カレンダーマーク」を押すと、カレンダーが表示されます。 「↑」を押すと一か月戻り、「↓」を押すと一か月進みます。

ৰ বিয়া	ommo ≡	₹{Д)ТоММ9	ΞΞ
7歲時	調査票	7歲時調査票	1
	一時保存	-89	昇存
日本語史の子研設備をした回をすべて選択してくださ	65 ₆	日本職業の予防接種をした回をすべて勝負してください。	
1010B		🜌 (1917.1811.1816)	
🧭 98 1 M22151 (B		☑ 〒即2回台	
141.181.181		1月1日 日本 1月11日 日本	
100 - 100 -		₩ m2m	
日本編炎(第1期1回日)の接触年月日		日本結束 (第1期1回日) 切漫種年月日	
年/月/日		2022/11/11	
2022年(令和4年) 11 个 🗸			
■ ■月火水本金土		日本服炎(第1開2回目)の現職年月日	
30 31 1 2 4 5	B	年 /月/日	
6 7 8 9 10 11 12			
E 13 14 15 16 17 18 19		日本臨炎(第1単通加)の提種年月日	
20 21 22 23 24 25 26	•	年 /月/日	
27 28 29 30 1 2 3			
4 a b / b 9 10		日本編成 (第2期) の課種年月日	
### 70/0		年 /月/日	8
= 202	ТоММо	= 2021 ToMMo	

日付を選択します。 「削除」選択した日付を削除します。

入力欄には、最大100字まで文字を入力することができます。

₹(<u>т</u>) ТоММо	1881 (Jan	₹(1)томмо ≡
7歳時調査票		7歲時調查票
一時保存		一般保存
D 薹・サブリメント・健康食品についておたずねします。		D 藻・サプリメント・健康食品についておたずねします。
質問28 お子さんは、過去1か月間に、お菜・サブリメント・健康良品を使用したことがありますか? 熱行薬、塗り薬、吸入薬等も含みます。開設からもらっているお澤((処方薬) だけでなく、ドラッグスト アなどで購入されたお菜・サブリメント・保康食品等も含みます。		質問28 お子さんは、過去1か月間に、お薬・サブリメント・保健食品を使用したことがありますか? 松村楽、塗り楽、吸み楽等も色みます。病院からもらっているお薬(処方薬) だけでなく、ドラッグスト アなどで願入されたお薬・サブリメント・健康食品等も含みます。
○ ⁷²⁶¹¹ ● ある		○ 1511 ● ある
質問29 使っているお英・サブリメント・健康食品について、下記に <u>商品を</u> を入力してください。		質問29 使っているお茶・サプリメント・使用食品について、下記に <u>開品名</u> を入力してください。
1種類日のお茶・サブリメント・健康食品についておたずねします。 魚AAAや時今年、場時		1種類目の方薬・サブリメント・健康食品についておたずねします。 商品をや点分型、敷料
例) フレロナール線200mig		例) カロナール#200mg
		2012
		入半方法
2種類目のお金・サブリメント・健康良品についておたすねします。 商品名や成分等、視悟		τ.
例) カロナール45200mg		
		使用開棚(数字)を入力してください。
	5°	例)3年の場合は「3」と半角で入力してください。
3種類日のお薬・サブリメント・健康登品についておたずねします。		
= 2021 ToMMo		© 2021 ToMMo

入力欄にカーソルを合わせます。

文字を入力します。

7-4. 回答方式(記述式(数値入力))

入力欄には、半角数字のみ8桁まで入力が可能です。



入力欄にカーソルを合わせます。

半角数字で入力します。

入力欄には、半角数字の入力が可能です。

7歲時調查票	7歲時調査票
一時保存	一時保存
B 成長の記録についておたずねします。	8 成長の記録についておたずねします。
質問5 ここ1年の際に、健診や医療機能、保育施設、学校等で測定した最新の身長・体電の記録を教えて ください。	留周5 ここ1年の間に、健臣や医療機問、疫育施設、学校等で測定した無新の身長・体重の配縁を教えて ください。
計測日を進択してくだキい。	計測日を選択してください。
2022 - 年 4 - 月 5 - 日	2022 - 年 4 - 月 5 - 日
体重を半角で入力してください。	体重を単角で入力してください。
30 a kg	30 . 0 kg
身長を半角で入力してください。	谷般を中間で入力して ください。
cm	145 1 cm
辰五 次へ	民る 淡へ
	+ 2021 T-1414

入力欄にカーソルを合わせます。

半角数字で入力します。

7-4. 回答方式(表形式(単一選択))

各質問項目ごとに、複数の選択肢の中から、1つだけを選択します。選択されていないときは中が空白の状態で、選択されると 内部中央に丸が現れます。選択状態にできるのは1つの項目のみで、一度選択すると選択を取り消すことはできません。項目を 選択し直すと、元の項目は未選択状態に変わります。

		4			MG						-- (-	1) T	οM	Mg				
		7	7歳時	調査票	Ę							7歲時	寺調査	票				
					ŀ	-149	Ŧ								一時保	府		
子さんの食事について	おたずね	します								-	~	~	~		_	~	~	~
3子さんは、次の食	品 (版)	1) Ed	20<61	いの頻度で	で食べて	いました	とか (放	んでいまし	t	青魚(いわし・さんまなど)	0	0	0	C)	0	0	0
用い出してお客	2<**									しる孝干し	0	0	0	C)	0	0	0
	· 也~	th a	創1~2回	M 3~46	ə yış~	6151 #	818	毎日2回			食べてい ない	"週1~20	回 週3~~4	回 週5~	-6回 毎	₩010	毎日2回	1003894 E
んべいなどをき	10		0	0	0	1	0	0	±	縁り撃品 (はんべん・さつま揚げ など)	0	0	0	С)	0	0	0
		-	0	0	-		~	0	0	974	0	0	0	C)	0	0	0
	()	0	0	C)	0	0	0	同類(下の欄に具体的な種類を入 カレアイが含い)	0		0	C)	0	0	0
F	()	0	0	C)	0	0	0	10000.000	-	~	0	0		~	2	-
國料理	()	0	0	C)	0	0	0	【目版】を良べている場合は、	その構成	exhbc	CREW.					
煮豆料理	()	0	0	C)	0	0	0									
L	<)	0	0	C)	0	0	0		食べてい ない	'週1~20	回 週3~4	回 週5~	-6 <u>0</u> m	10 10	御日2回	₩83©4
6.0	()	0	0	C)	0	0	0	病費	0	0	0	C)	0	0	0
んこのしぼり汁、ジュー	- ()	0	0	C)	0	0	0	# 0	0	0	0	C	5	0	0	0
											0	0	0	0	-	0	0	0
	現へ	CU #	图1~2回	週3~~4(回 過5~	6回 曲	1日1回	每日2回	进3回以 上	+2	0	0	0	0		0	0	0
	()	0	0	C)	0	0	0	ヨーグルト・乳酸菌飲料	0	0	0	C)	0	0	0

選択肢の中から1つだけ選択すると内部中央に丸が現れます。

7-5. 質問の分岐(記述により表示)

回答欄に入力することにより、次の質問が表示されます。

ব⊕томмо	Ξ.	র বি ⊥омМо	=
7歲時調查票		7歲時調查票	
TRUE IS		- NO SK FF	
D 養・サブリメント・健康食品についておたずねします。		1種類目のお菜・サザリメント・健康食品についておたずねします。	
質問28 お子さんは、過去1か月回に、お菜・サブリメント・健康食品を使用したことがありますか? 熱付差 取り差 取り差異もあみます。 (4時から) たけでなく ドラッグスト		周6647年37年、周6日 例)カロナール縦200mg	
アなどで個入されたお菜・サブリメント・健康食品等も含みます。		עניקרא	
○ 121-1 ● ある		入手方准	
質問29 使っているお茶・サプリメント・発発食品について、下記に <u>商品名</u> を入力してください。		使用時間 (数字) を入力してください。	
1種類目のお薬・サブリメント・健康食品についておたずねします。 商品名や成分等、炭格		例13年の場合は「3」と半角で入力してください。	
明) カロナール48200mg.		※用範疇 (第位)	
2種類目のお茎・サプリメント・健康食品についておたずねします。 モロタやボウス 100		福田ですか?	-
mode 5 FMA パイト、Attras 例)カロナール結200mg		O thei	
	5	O LIVER	
3種類日のお菜・サブリメント・使用食品についておたずねします。		1回の使用量(整数部分)を入力してください。	
© 2021 ToMMo		 例 2(05miの場合は「2) と半角で入力してください。 2021 ToMMo 	-

文字を入力します。

入力により次の質問が表示されます。入力を消去す ると、次の質問も非表示となります。

7-6. 調査票の回答を一時保存する

「一時保存」を押すと、それまでの回答内容が一時保存され、先頭ページに戻ります。



回答内容がデータベース上に 保存され、先頭ページに戻ります。 再開時は、調査票(黄色のアイコン)を選択し、 一時保存した質問から始まります。

7-7. 調査票の回答を送信する

最後まで回答後、確認画面が表示されます。 回答内容に修正がない場合は「送信」を選択します。回答内容が登録され、先頭ページに戻ります。 (送信済の調査票は選択できません)





マイページに戻る際は、右上のメニューボタン(≡)を押下し、「マイページ」を選択します。



マイページのメニューボタン(≡)を押下します。

メニュー画面が表示されますので、「マイページ」を押下します。



「マイToMMo」では、妊婦健診の情報をアプリ上で入力・閲覧できます。

表示される妊婦健診の情報は、ToMMoが皆様からいただいた母子健康手帳の情報に基づいて表示される「ToMMoが収集した情報」とご自身が入力する「あなたが入力した情報」の2種類があります。



マイToMMoログイン後、 マイページ上で「妊婦健診」を選択します。 「ToMMoが収集した情報」や「あなたが入力した情報」が ある場合は表示されます。

8-2. 妊婦健診の情報を閲覧する

妊婦健診の情報は分娩予定日で管理されています。 「ToMMoが収集した情報」が左側、「あなたが入力した情報」が右側に表示されます。



「分娩予定日」を選択します。

閲覧する情報を選択します。 「ふだんの身長・体重」「妊娠中の経過」等の 項目一覧が表示されます。

8-2. 妊婦健診の情報を閲覧する

妊婦健診の情報は分娩予定日で管理されています。 「ToMMoが収集した情報」が左側、「あなたが入力した情報」が右側に表示されます。



閲覧する情報を選択します。 「ふだんの身長・体重」「妊娠中の経過」等の 項目一覧が表示されます。

選択した項目の情報が表示されます。 上下にスクロールして閲覧します。

8-3. 分娩予定日を登録する

新たな妊娠の記録を追加する場合は、分娩予定日を登録します。



「+作成」を押下します。

カレンダーマークを押下します。

8-3. 分娩予定日を登録する

新たな妊娠の記録を追加する場合は、分娩予定日を登録します。



カレンダーが表示されるので、分娩予定日を選択し、 「設定」を選択します。 入力された分娩予定日を確認します。



「登録」ボタンを押下します。修正を行う場合は、 「修正」を選択すると確認画面に戻ります。 入力した分娩予定日が登録されます。

妊婦健診の情報を入力する際は「分娩予定日」を選択後に「健診の追加」を選択します。



分娩予定日を選択します。

「健診の追加」を押下します。

妊婦健診の情報を入力する際は「分娩予定日」を選択後に「健診の追加」を選択します。



健診名をプルダウンで選択します。

健診名を確認し、「次へ」を押下します。

	ব⊈) ToMMo			₹[1] To	ММо
< 505	公婚圣中日 2021年02日11日		6 h.C.b.		
	が残す走日 2021年03月11日 好版中の経過		診察日 •	分娩予定日 202 2021/01/11	1年03月11日
1000			休暇	50	ka
認識日	# /A/H			最高	114 mmla
体重		kg	皿庄 10日		114 mmHg
血圧 1回目	最高	mmHg		巖低	74 mmHg
	最低	mmHg	血圧 2回目	最高	112 mmHg
血圧 2回日	最高	mmHg		最低	70 mmHg
			:19 BB	-	
Veree	藏低	mmHg	尿蛋白	-	
洋肥					
尿蛋白		÷.	尿糖	~	•

各種項目を入力します。

各種項目を入力し、「確認」を押下します。



入力した情報を確認し、「登録」を押下します。

入力した情報が登録され、閲覧画面に戻ります。



「カレンダー」のボタンを押すとカレンダーが表示されます。 「日」を選ぶことができます。

- 「↑」「↓」のボタンを押すと「月」が変わります。
- 「年」を変える場合は、太字で記載されている「年月」を押します。
| | (U TOWING | |
|-------------|-------------------|------------|
| -4 -6 -8 -8 | 分娩予定日 2021年03月11日 | 1 |
| | 妊娠中の経過 | |
| 診察日、 | 2021/01/11 | |
| 体重 | 2021 | kg |
| 血圧 1回目 | 1 2 3 4 | mmHg |
| | 9 10 11 12 | mmHg |
| 血圧 2回目 | 2023 2024 | mmHg |
| | 2025
戰但: /U | mmHg |
| 浮腫 | - | |
| 尿蛋白 | - | <i>σ</i> . |
| | 0 182 | |
| | - 2021 T-144- | τ. |

「年」を選択し、「月」を押下します。

8-5. 妊婦健診の情報を修正する

妊婦健診の情報のうち「あなたが入力した情報」は修正ができます。 妊婦健診の情報の閲覧画面から「入力」を選択して修正します。

	₹ДТоММо	≡ ৰম্য ম০৸৸০ ≡
	- 妊婦健診	★ b25- 分娩予定日 2021年03月11日
<i>ż</i> :	2022年11月11日	ふだんの身長・体重
÷	会予走日 2022年07月30日	妊娠中の経過 5週0日
**	e予定日 2021年03月11日	妊娠中の経過 9週1日
		妊娠中の経過 12週2日
		妊娠中の経過 15週0日
		妊娠中の経過 17週1日
		妊娠中の経過 22週6日
		妊娠中の経過 31週4日
予定日 修正	(f)	() () () () () () () () () () () () () (
-	< 2021 ToMMo	© 2021 ToMMo

修正する分娩予定日を選択します。

修正する健診の情報を選択します。

8-5. 妊婦健診の情報を修正する

妊婦健診の情報のうち「あなたが入力した情報」は修正ができます。 妊婦健診の情報の閲覧画面から「入力」を選択して修正します。



「入力」を押下します。

項目を選択し、修正を行い、「確認」を押下します。

8-5. 妊婦健診の情報を修正する

ToMMoが収集した情報にご不明な点がございましたら、お手数ですがToMMoコホート推進センター(三世代コホート担当 TEL:022-718-5162)までお問い合わせください。

	₹(1) TOMI	Mg	ৰ⊄] ToMMo
< 625	分娩予定日 2021年0	23月11日	6 528 分娩予定日 2021年03月11日
	妊娠中の経過		ふだんの身長・株面
診察日		2021/01/11	妊娠中の経過 5週0日
体重		50 kg	妊娠中の経過 9週1日
血圧 1回目	最高	114 mmHg	NRAA53 12920
	最低	74 mmHg	
血圧 2回目	最高	115 mmHg	妊娠中の経過 16週0日
	最低	70 mmHg	妊娠中の経過 17週1日
浮腫		8.00	妊娠中の経過 22週6日
尿蛋白			妊娠中の経過 31週4日
④ 修正		O 登録	
	= 2021 ToM	Ap.	© 2021 ToMMo

修正した項目を確認し「登録」を押下します。

8-5. 妊婦健診の情報を修正する(予定日の修正)

妊婦健診の情報のうち「あなたが入力した情報」は修正ができます。 妊婦健診の情報の閲覧画面から「入力」を選択して修正します。

ব⊈ ДТоММо	≡ ৺৻ᠿтоммо ≡
妊婦健診	く あどめ - 妊婦健診
分娩予走日 2022年11月11日	修正したい情報を選択してください。 ToMMoが収集した情報は選択できません。ToMMoが収集した情報についてはお手数ですが
分娩予走日 2022年07月30日	1022-718-5162, までご連絡ください。
分娩予定日 2021年03月11日	分娩予定日 2022年11月11日
	分娩予定日 2022年07月30日
	分娩予定日 2021年03月11日
修正作成	
€ 2021 ToMMo	≈ 2021 ToMMo

登録してある予定日を修正したい場合は「予定日修正」を 押下します。 修正する分娩予定日の情報を選択します。

妊婦健診の情報のうち「あなたが入力した情報」は修正ができます。 妊婦健診の情報の閲覧画面から「入力」を選択して修正します。



分娩予定日を変更して確認を押下します。

登録を選択すると予定日が修正されます。

妊婦健診の「体重」と「血圧」をグラフで閲覧することができます。 「ToMMoが収集した情報」、「あなたが入力した情報」が表示されます。



グラフで表示したい分娩予定日を選択します。

「グラフ」を押します。

妊婦健診の「体重」と「血圧」をグラフで閲覧することができます。 「ToMMoが収集した情報」、「あなたが入力した情報」が表示されます。



グラフで表示する項目「体重」または「血圧」を選択します。 グラフが表示されます。

妊婦健診の「体重」と「血圧」をグラフで閲覧することができます。 「ToMMoが収集した情報」、「あなたが入力した情報」が表示されます。



「折れ線グラフで見る」のチェックをはずすと散布図で表示されます。

グラフの点「●」を押すと、数値情報が表示されます。

妊婦健診の「体重」と「血圧」をグラフで閲覧することができます。 「ToMMoが収集した情報」、「あなたが入力した情報」が表示されます。



画面の項目を選択すると、表示項目を変更できます。

グラフ表示が切り替わります。

マイページに戻る際は、右上のメニューボタン(≡)を押下し、「マイページ」を選択します。



マイページのメニューボタン(≡)を押下します。メニュー画面 が表示されますので、「マイページ」を押下します。 マイページに戻ります。

9 マイToMMo乳幼児健診機能

・乳幼児健診機能を利用する

「マイToMMo」では、乳幼児健診の情報をアプリ上で入力・閲覧できます。

表示される乳幼児健診の情報は、ToMMoが皆様からいただいた母子健康手帳の情報に基づいて表示される「ToMMoが収集した情報」とご自身が入力する「あなたが入力した情報」の2種類があります。

ご家族(18歳未満)を閲覧している場合は、ご家族の情報の入力・閲覧ができます。



マイToMMoログイン後、 マイページ上で「乳幼児健診」を選択します。

	₹ДТоММо	
	乳幼児健診	
	一節さん (近 ⁷	
	出生時	
	2022年09月01日(-)	
	2022年09月02日(4か月)	
		•
227		19 10 .
	0 2021 TohMAn	

「ToMMoが収集した情報」や「あなたが入力した情報」が ある場合は表示されます。

9-2. 乳幼児健診の情報を閲覧する

「ToMMoが収集した情報」が左側、「あなたが入力した情報」が右側に表示されます。



閲覧する項目を選択します。

選択した項目の情報が表示されます。

9-2. 乳幼児健診の情報を閲覧する

「ToMMoが収集した情報」が左側、「あなたが入力した情報」が右側に表示されます。



上下にスクロールして閲覧します。

ৰ⊈Tommo ≡	ৰ'ন্য ⊥ommo ≡
乳幼児健診	5 1633 乳幼児健診
	校査日 *必須
出生時	年 /月/日
	健診名
2022年09月01日(-)	選択 ~
2022年09月02日(4か月)	施設または担当者名
	身長(小数第二位まで入力可)
	cm
	* 単
	1944 -
< 2021 ToMMo	< 2021 ToMMo

「+作成」を押下します。

乳幼児健診の情報を入力します。



健診の情報を入力後、「確認」を押下します。

入力した健診の情報を確認し、「登録」を押下します。

₹৻ঀৢৢ⊺৹	MM ₂ ≡
く おとる 2022年11月1	- 1日(6か月)
ToMMoが 収集した情報	あなたが 入力した結報
検査	8
	2022年11月11日(金)
鍵診:	8
	6か月
施設または	担当者名
身長	8
体重	2
	(Pa)
* 2021	ТоММо

入力した情報が登録され、乳幼児健診の閲覧の画面に戻ります。

ব√[] ToMMo	
S ECC 乳幼児鍵診	ĺ.
校査日 *& 9	
※検査日は必須項目になります。	
<u>年</u> /月/日	
2022 [#] (1984年)11 个 ↓ 月→ 日 月 火 水 木 金 土 健診名	
30 01 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 15 17 18 19	~
20 21 22 23 24 25 26 27 26 29 30 1 2 3	
は 5 6 7 8 9 10 新誌 ◆日 倉優(小和市二句をでみかの)	
	cm
= 2021 ToMMo	7

「カレンダー」のボタンを押すとカレンダーが表示されます。 「日」を選ぶことができます。

		₹[]]ToMMo		-
€ ⊜	48	乳幼児健診	Ĩ	
		検査日 *必须		
	※検査日は必須項目になります。			
	年/月/日			
	2022年(令和4年) 11 个 J 日 月 次 水 木 金 土	健診名		
	30 01 1 2 3 4 5		*	
	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3	施設または担当者名		
	4 5 6 7 8 9 10 19년 - 19년	身長(小数車二位まで入力率)		
			cm	
	_	14 #E		
	100	6.4	T	

「↑」「↓」のボタンを押すと「月」が変わります。

「年」を変える場合は、太字で記載されている「年月」を押します。

	and the second se	∢томмо	111
< 555	è.	- 乳幼児健診	
		検査日 10万	
※ 機	6査日は必須項目になります。	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
4	▶/月/日	•	
2	2014-0014450-01 71 - 2020	健診名	
2	2021 2022	~	
	1 2 3 4 5 6 7 8	施設または担当者名	
2	9 10 11 12 2023		
2	2024	身長(小数第二位まで入力可)	
		cm	
		H.#	
	1	er ==	
		≈ 2021 ToMMo	

「年」を選択し、「月」を押下します。

9-4. 乳幼児健診の情報を修正する

乳幼児健診の情報のうち「あなたが入力した情報」は修正ができます。 乳幼児健診の情報の閲覧画面から修正を行います。

	₹ſĴΤoMMġ	Ξ	र√ो⊥र	ommo ≡
	乳幼児健診		< 428 2022年11月	11日(6か月)
	一覧さん へ <u>と</u> /		ToMMoが 収集した情報	あなたが 入力した情報
	出生時		校社	10
				2022年11月11日(金)
	2022年09月01日(-)		鍵語	<u>64</u>
	2022年09月02日(4か月)		施設またに	50073
	2022年11月11日(6か月)		9	€
			体	±
1957		+		
	= 2021 ToMMo		= 202	1 ТоММо

修正したい健診の項目を選択します。

「入力」を押下します。

9-4. 乳幼児健診の情報を修正する

乳幼児健診の情報のうち「あなたが入力した情報」は修正ができます。 乳幼児健診の情報の閲覧画面から修正を行います。

₹ДТоММо		₹{1) TOMMO	1
< ≂≫ 乳幼児鍵診			
検査日 *8.3		検査日	
0000 133 133		2022年11月11日	
2022/11/11		健診名	
鍵診名		6か月	
		施設または担当者名	
6か月	*	身長	
施設または担当者名		56cm	
		体重	
		胸囲	
身長(小戦電」位まで入力等)		類明	
		健康状態	
56	cm	股関節開排制限	
体重		特記事項	
⊙ ma		○ 411	
= 2021 ToMMo		€ 2021 ToMMo	-

修正したい健診の項目を選択し、「確認」を押下します。

修正した項目の確認・登録を行います。

9-4. 乳幼児健診の情報を修正する

ToMMoが収集した情報にご不明な点がございましたら、お手数ですがToMMoコホート推進センター(三世代コホート担当 TEL:022-718-5162)までお問い合わせください。

_	~	(T) TOWN	19		Ξ
4.868	20	022年11月11日(6	か月)	- Î	
	ToMMoが 収集した情報		あなたが 入力した情報		
		検査日			
			2022年11月11日(金)		
		健診名			
			6か月		
		施設または担当者	名		
		身長			
			56.00cm		
		体重			
				A.t.	
		= 2021 ToMN	0	-	

修正内容が登録され、閲覧画面に戻ります。

9-5. 乳幼児健診の情報をグラフで見る

乳幼児健診の「身長」と「体重」をグラフで閲覧することができます。 「ToMMoが収集した情報」、「あなたが入力した情報」が表示されます。

₹{1) ToMMo	₹ Tommo	
乳幼児健診 一時さん しこ ¹	≥ ⇒ ○ 乳幼児健診	
出生時	身長	
2022年09月01日(-)	42.道	
2022年09月02日(4か月)		
	€ 2021 ToMMo	

「グラフ」を押下します。

グラフで表示する項目「身長」もしくは「体重」を選択します。

9-5. 乳幼児健診の情報をグラフで見る

乳幼児健診の「身長」と「体重」をグラフで閲覧することができます。 「ToMMoが収集した情報」、「あなたが入力した情報」が表示されます。



グラフが表示されます。

画面の項目を選択すると、表示項目を変更できます。







マイページに戻る際は、右上のメニューボタン(≡)を押下し、「マイページ」を選択します。



ましらせ ましらせ 健康調査 結果 反婦健診 好婦健診 乳幼児健診

マイページのメニューボタン(≡)を押下します。メニュー画面 が表示されますので、「マイページ」を押下します。 マイページに戻ります。



「マイToMMo」では、学校健診及び体力測定の情報をアプリ上で入力・閲覧できます。

表示される学校健診の情報は、ToMMoが教育委員会や学校等から収集している「ToMMoが収集した情報」と ご自身が入力する「あなたが入力した情報」の2種類があります。

ご家族(18歳未満)を閲覧している場合は、ご家族の情報の入力・閲覧ができます。



マイToMMoログイン後、 マイページ上で「学校検診」を選択します。 「ToMMoが収集した情報」や「あなたが入力した情報」が ある場合は表示されます。

10-2. 学校健診の情報を閲覧する

「ToMMoが収集した情報」が左側、「あなたが入力した情報」が右側に表示されます。

現在ToMMoでは、詳細二次調査又は詳細三次調査で追加の同意書をいただいたお子さんが中学校3年生になった時に小中学校9年分の学校健診情報を一括収集しています。

ব∰ ToMMo	ৰ⊈ToMMo
学校健診	< 525 学校健診・体力測定 中1 1993年度
-68A	ToMMod ⁴ あなたが 収集した情報 入力した情報
学校健診・体力測定 小1 1987年度	学校健龄 一般
学校健診・体力測定 小2 1988年度	健康診断日 1993/08/25
学校儀能・体力測定 小4 1990年度	身長
学校確診・体力測定 小5 1991年度	140 cm 体重
学校健診 体力测定 小6 1992年度	50 kg
学校健診·体力測定 中1 1993年度	UX,MY XX2
	視力(裸眼)
	た: あ: の
◆2527 作成 < 2021 ToMMo	≈ 2021 ToMMo

閲覧する項目を選択します。

選択した項目の情報が表示されます。

10-2. 学校健診の情報を閲覧する

「ToMMoが収集した情報」が左側、「あなたが入力した情報」が右側に表示されます。

現在ToMMoでは、詳細二次調査又は詳細三次調査で追加の同意書をいただいたお子さんが中学校3年生になった時に小中学校9年分の学校健診情報を一括収集しています。

ব৻ি∫⊥о₩Мо		マ(t) ToMMg	Ξ
< もどる 学校健診・体力測定 中1 1993年度	- ·	く もごる 学校健診・体力測定 中1 1993年度	
学校鍵診 歯科		体力测定	
歯科健診日		握力	
1993/08/11		5	
むし歯		9 kg	
なし		左	
頸関節		9 kg	
異常なし		得点	
歯列・咬合		4	
異常なし		上体起こし	
歯肉の状態		回数	
異常なし		12 @	
歯垢の状態		傳点	
= 2021 ToMMo		≈ 2021 ToMMo	

上下にスクロールして閲覧します。

ৰণ্ <u>চ</u> ToMMo ≡	ব√্⊥томмо ≡
特定・職域健診	< 520 * *
特定 · 職城螺診 2022年度	学校健診 一般
特定 - 職域確認 2021年度	学年 ◆ 選択 ▼
特定 - 職城螺診 2020年度	年度 * 選択 *
	健康診断日 年 /月/日 🗖
	身長 cm
	休重 kg
	皮膚疾患
	(視) (禅眼) 右:
< 2021 ToMMo	¢ 2021 ToMMo

「+作成」を押下します。

学校検診・体力測定の情報を入力します。

1	₹(1) ToMMo			₹(1) TON	۱Mg
(5E3	学校健診		< 82\$	学校健富	
	学校健診 一般			学校健診 -	-#2
学年 *	小学4年		学年		小学4年
年度	1990	*	年度		1990
健康診断日	1990/06/11	0	健康診断日		1990/06/11
身長		cm	身長		120 cm
体重		kg	体重		40 kg
皮膚疾患			皮膚疾患		
		6	视力(裸眼)	右:	0.9~0.7
視力(裸眼)	右:	T		左:	1.012 -
	◎ 確認		◎ 蜂正		◎ 登録
	= 2021 Tablida	•		≈ 2021 To	MMo

各種項目を入力し、「確認」を押下します。

入力した情報を確認し、「登録」を押下します。

ح (ت) ToMMo	Ξ
< ₩25 学校健診・体力測定 小4 1990年度	
ToMMoが あなたが 収集した情報 入力した情報	
学校健診 一般	
健康診断日	
1990/06/11	
身長	
120 cm	
体重	
40 kg	
皮膚疾患	
視力(裸眼)	
た: た: 0.9~0.7	
< 2021 ToMMo	

入力した情報が登録され、閲覧画面に戻ります。

క ఇద్ద			え きどる	
	学校健診			学校健診
	学校健診 一般			学校健診 一般
学年。	選択	×.	学年*	選択
年度,	罐択	÷	年度,	罐织
健康診断日	年/月/日	•	健康診断日	年/月/日
身長	2022年(\$和4年)11 个 ↓ 月+ 日 月 火 米 未 金 ±	cm	身長	2022年(令和4年) 11 月・ 日月火米米金士 C
体重	30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	kg	体重	30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1
皮膚疾患	13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26		皮膚疾患	13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26
	27 28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 6 9 10	h.		27 28 29 30 1 2 3
視力 (裸眼)	右: 		視力(裸眼)	f:
	15 G.E			17 9 F

「カレンダー」のボタンを押すとカレンダーが表示されます。 「日」を選ぶことができます。 「↑」「↓」のボタンを押すと「月」が変わります。 「年」を変える場合は、太字で記載されている「年月」を押します。

< 624	6	学校健診	Î.
		学校健診 一般	
	学年*	選択	•
	年度・	選択	•
	健康診断日	年/月/日	•
	身長	1900-1990 (1990) 1990	cm
	体重	1 2 3 4 5 6 7 8	kg
	皮膚疾患	9 10 11 12 1991	
		1992 1993	le
	視力 (裸眼)	石:	•

「年」を選択し、「月」を押下します。
10-4. 学校健診の情報を修正する

学校健診の情報のうち「あなたが入力した情報」は修正ができます。 学校健診の情報の閲覧画面から修正を行います。

বন্⊥томмо		ব√ি Loww	≣ وا
学校健診 ●●●●●		 c もとる 学校健診・体力測定 小4 ToMMoが	1990年度 あなたが
		収集した情報	入力した情報
学校鍵診・体力測定 小2 1987年	度 ····································	乎1X10432 一版 健康診断日	
学校健診・体力測定 小3 1988年	度		1990/06/11
学校健診・体力測定 小4 1990年	œ	身長	
学校健診・体力測定 小5 1991年	œ		120 cm
		体重	40 kg
学校鍵診·体力測定 小6 1992年	度	皮膚疾患	
学校健診·体力測定 中1 1993年	ß		
		視力(裸眼)	
() ()	+	A :	₩ 0,9~0.7
© 2021 ToMMo		= 2021 ToMMa	

修正したい学校健診の情報を選択します。

「入力」を押下します。

10-4. 学校健診の情報を修正する

学校健診の情報のうち「あなたが入力した情報」は修正ができます。 学校健診の情報の閲覧画面から修正を行います。

	ΤοΜΜο			マ(1) ToMM	9	
< 155 学校健認	③・体力測定小4 1990年度	i	く 5.85 学校	交健診・体力測定 小4	1990年度	
	学校健診 一般			6 ()		
学年*	小学4年	·	50mtE	914		
年度,	1990	*		得点		
	1000 (00 111		立ち幅とび	距離		
經康診断日	1990/06/11	0		得点		
身長	120	cm	ボール投げ	距離	55 m	
体重	38	kg		····	10	
皮膚疾患				192.58	10	
		4	得点合計		50	
視力(裸眼)	右: B(0.9~0.7)	*	総合評価		D	
	0 11		〇 修 正		0 19	
	\$ 2021 ToMMo	•		s 2021 ToMM	2	

該当項目を修正し、「確認」を押下します。

修正した項目を確認し、「登録」を押下します。

10-4. 学校健診の情報を修正する

学校健診の情報のうち「あなたが入力した情報」は修正ができます。 学校健診の情報の閲覧画面から修正を行います。

	4	ToMMg			
(6 88	学校健診	· 体力測定 小4 19	990年度	î	
	ToMMoが 収集した情報		あなたが 入力した情報		
		学校健診 一般			
		健康診断日			
			1990/06/11		
		身長			
			120 cm		
		体重			
			38 kg		
		皮膚疾患			
		視力(裸眼)			
	右:		右: 0.9~0.7	(D)	
		= 2021 ToMMo			_

修正内容が登録され、閲覧画面に戻ります。

10-5. 学校健診の情報をグラフで見る

学校健診の「身長・体重」、「体力測定」の各種情報をグラフで閲覧することができます。 「ToMMoが収集した情報」、「あなたが入力した情報」が表示されます。

ৰ বি Lowdo	≡ ⊽⊕ToMMo ≡
学校健診	く 523 学校健診 学校健診
学校健診・体力測定 小1 1987年度	身長・体重 体力測定
学校健診・体力測定 小2 1988年度	銀力
学校健診:体力测定 小4 1990年度	上体起こし
学校健診·体力測定 小5 1991年度	長座体前屈
学校健診・体力測定 小6 1992年度	反復機とび
学校维修·尔力测定 甲1 1993年度	20mシャトルラン
	持久走
マクラフ = 2021 ToMMo	50m走 ~

「グラフ」を押下します。

グラフで表示する項目を選択します。

10-5. 学校健診の情報をグラフで見る

学校健診の「身長・体重」、「体力測定」の各種情報をグラフで閲覧することができます。 「ToMMoが収集した情報」、「あなたが入力した情報」が表示されます。





7 1 ToMMo

グラフが表示されます。

グラフの点「●」を押下すると、数値情報が表示されます。

10-5. 学校健診の情報をグラフで見る



画面の項目を選択すると、表示項目を変更できます。

グラフの表示が切り替わります。

マイページに戻る際は、右上のメニューボタン(≡)を押下し、「マイページ」を選択します。





マイページのメニューボタン (≡)を押下します。メニュー画面 が表示されますので、「マイページ」を押下します。

マイページに戻ります。

11 マイToMMo予防接種機能

・予防接種機能を利用する

「マイToMMo」では、予防接種記録の情報をアプリ上で入力・閲覧できます。

表示される予防接種の情報は、ToMMoが母子健康手帳等から収集している「ToMMoが収集した情報」と ご自身が入力する「あなたが入力した情報」の2種類があります。

ご家族(18歳未満)を閲覧している場合は、ご家族の情報の入力・閲覧ができます。



マイToMMoログイン後、 マイページ上で「予防接種」を選択します。 ワクチンの一覧が表示されます。

₹∰ ToMMo 📃	⊽{Д]ТоММо Ξ
予防接種	
	【定明/任意】 目的:手部性インフルエンザの予防
	2022年度 入力+後正
לעדאר אילעדעיל לעד אילעדעיל	接種年月日
	2022/08/16
新家コロナウクチン	接種時間
インフルエンザ菌b型 (Hib)	02 : 03
	ワクチンメーカー名
肺炎球菌 (13価結合型)	テスト医療
日型研究	ワクチンロット番号
	接種爆所
ロタウイルス	
	副反応
4個語音 (UPT+IPV)	±1.
	· 建酸目
© 2021 ToMMo	* 2021 ToMMo

閲覧する予防接種を一覧から選択します。

選択した予防接種の情報が表示されます。

	ч⊈томмо	E	ব(ন) томмо	Ξ
1.423	水痘		c あどる 水痘	
	12.7000		2015	
	接種場所		Actes Advances	
	○○病院		按糠年月日	
	劉反応		2004/06/11	
	あり		接極時間	
	副反応の発生年月日			
			ワクチンメーカー名	
	副反応の発生時間			
	05:04		ワクチンロット番号	
	副反応の症状			
			接種場所	
	医療機関の受診		○○ 病 院	
			(FRB)	
	je staline stalin	ba -	2210	
	< 2021 ToMMo.		€ 2021 ToMMo	

「副反応」は「あり」を選択し、入力があった場合に表示されます。 2回目以降は下部に表示されますので、下にスクロールして閲覧します。



入力する予防接種を選択します。

「接種日追加」を押下します。

	₹ДТоММо		₹ſŢŢoMMo	
K 628	麻疹・風疹混合 (MR)	< 620	▲ 麻疹・風疹混合 (MR)	
接種年月日	年/月/日	接種年月日*	2005/07/11	
接種時間	· 選択 →	接種時間	13 時 - 01 分 -	
ワクチンメーカー名		ワクチンメーカー名		
ワクチンロット番号		ワクチンロット番号		
接種場所		接種場所		
副反応	O あり O なし	副反応	 あり なし 	
		副反応の発生年月日	· 選択 ● ● 選択 ● ● 選択 ● ●	
		副反応の発生時間	· 金职 時 • · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	242			
	= 2021 ToMMo		© 2021 ToMMo	

予防接種の情報を入力します。

副反応「あり」を選択すると、新たな入力項目が表示されますので、 入力します。

	ৰ√]томмој ≡	ৰ বৃ	Томмо	=
< まどる 副反応	● 麻疹・風疹混合(MR)	< 563 麻疹・	重疹混合 (MR)	
副反応の発生年月日	選択 年 選択 月 選択 日 -	接種年月日	2005/07/11	
副反応の発生時間	15 時 * 00 分 *	接種時間	13:01	
副反応の症状		ワクチンメーカー名		
		ワクチンロット番号		
医療機関の受診	あり 〇 なし なし	接種場所		
報告基準となる副反応の症状	 ☑ アナフィラキシー □ 急性散在性脳骨髄炎 (ADEM) 	副反応	あり	
	□ 脳炎・脳症 □ けいれん	副反応の発生年月日		
	□ 加小板減少性系成病	副反応の発生時間	15:00	
		0 (BI	0 20	
	© 2021 ToMMo		2021 ToMMo	

副反応について、医療機関の受診「あり」や「報告基準となる 副反応の症状」で「その他の反応」を選択すると新たな入力項目が 表示されます。入力後、「確認」を押下します。 入力した予防接種の情報を確認し、「登録」を押下します。

₹{1) ToMMo	
く まどる 麻疹・風疹混合(MR)	í
【定期】 目的:はしか(麻しん)、三日はしか(風しん)の予防	
108	入力・修正
接種年月日	
2005/07/11	
按種時間	
13:01	
ワクチンメーカー名	
ワクチンロット番号	
接種場所	
	He WI CI 3G Jul
= 2021 ToMMo	

入力した情報が登録され、予防接種の閲覧画面に戻ります。

「報告基準となる副反応の症状」とは

ワクチン接種後に生じうる副反応を疑う事例を 国に報告するときに報告の対象となる症状のこと です。

	ح(ع) Томмо		=	
6.57.8	麻疹・風疹混合 (MR)			
接種年月日*	年/月/日	0		
接種時間	2022年(令和4年) 11 个 ↓ 月・ 日 月 火 水 末 金 土	· 選択 分 →		
ワクチンメーカー	6 7 8 9 10 11 12			
ワクチンロット番	13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10			
接種場所	MR 98			
副反応	○ あり ○ なし			
	8.65			
	C 2021 ToMMo	-		

「カレンダー」のボタンを押下するとカレンダーが表示されます。 「日」を選ぶことができます。 「↑」「↓」のボタンを押すと「月」が変わります。 「年」を変える場合は、太字で記載されている「年月」を押下します。

2021 ToMM

ToMMo

麻疹 · 風疹混合 (MR)

2022年(令和4年) 11 个 ↓

日月火水木金土

4 5

10 11 12 17 18 19 24 25 26

今日

27 28 29 30 1 2 3 4 5 5 7 5 9 10 選択

分 -

年/月/日

18.19

O あり O なし

6.578

接種年月日*

接種時間

ワクチンメーカー名

ワクチンロット番号

接種場所

副反応

0.26	麻疹・風疹混合 (MR)	
接種年月日	#////////////////////////////////////	ė.
接種時間	2006 1 2 3 4	分 ~
ワクチンメーカー名	5 6 7 8 9 10 11 12	
ワクチンロット番号	2007 2008 2009	
接種場所	2010	
副反応	○ あり ○ なし	

「年」を選択し、「月」を押下します。

ৰ'ন্) ⊥০ΜΜο 📃	マ(Į) ТоММо
く wEa 麻疹・風疹混合(MR)	く 5℃ 6 麻疹・風疹混合 (MR)
【定期】 目的:(はしか (麻しん) 、三日はしか (風しん) の予防	接標年月日 * 2005/07/11 日
1回日 入力:第正	接種時間 13 時
接種年月日 2005/07/11	ワクチンメーカー名 00
接種時間	01 01 02 02
13:01 ワクチンメーカー名	03 接種場所 04
	副反応 ⑧ あり 〇 なし 05
ワクチンロット番号	副反応の発生年月日 年 - 月 - 日 -
接種場所	創反応の発生時間 15 時 + 00 分 -
88.896.ET 307.201	 ○ 前값
= 2021 ToMMo	≠ 2021 ToMMo

修正する予防接種を選択し、「入力・修正」を押下します。

修正する項目を選択し、修正後、画面の下部の「確認」を押下します。

		-
(555) 麻疹・	風疹混合(MR)	ĺ.
接種年月日	2005/07/11	
接種時間	13:04	
ワクチンメーカー名		
ワクチンロット番号		
接種場所		
副反応	あり	
副反応の発生年月日	L	
副反応の発生時間	15:00)
 ● 修正 	0 11	
	- 2021 T-1884-	-

修正した情報を確認し、「登録」を押下します。

入力したい予防接種が一覧にない場合は、新たに予防接種を作成することができます。



「+作成」を押下します。

「その他」を選択し、ワクチン名を入力します。

入力したい予防接種が一覧にない場合は、新たに予防接種を作成することができます。

- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	0000551	1
	C.C	
接種年月日*	2022/11/11	Ċ
接種時間	jì B‡ ≠ 01	分 -
ワクチンメーカー名		
ワクチンロット番号		
接種場所	○○病院	
副反応	〇 あり ⑧ なし	
_		
	@ ars	

र (ϯͿͳ៰ϺϺϙ
6 10 6 6	©©ウクチン
接種年月日	2022/11/11
接種時代問	11:01
ワクチンメーカー名	
ワクチンロット番号	
接種場所	○術院
副反応	なし
0 # 正	0-894
	- 0001 7-184

予防接種の情報を入力し、確認します。

予防接種の情報を登録します。

マイページに戻る際は、右上のメニューボタン(=)を押下し、「マイページ」を選択します。



マイページのメニューボタン(=)を押下します。メニュー画面マイページに戻ります。 が表示されますので、「マイページ」を押下します。

7 1 ToMMo

調査票回答

乳幼児健診



「マイToMMo」では、特定・職域健診の情報をアプリ上で入力・閲覧できます。

表示される特定・職域健診の情報は、ToMMoが自治体等から収集している「ToMMoが収集した情報」と ご自身が入力する「あなたが入力した情報」の2種類があります。



マイToMMoログイン後、 マイページ上で「特定・職域健診」を選択します。 「ToMMoが収集した情報」や「あなたが入力した情報」が ある場合は表示されます。

12-2. 特定・職域健診の情報を閲覧する

「ToMMoが収集した情報」が左側、「あなたが入力した情報」が右側に表示されます。



₹(1) ToMMo 633 > 特定·職域健診 2019年度 ToMMot あなたが 入力した情報 収集した情報 健康診断日 2019/07/11 身長 150 cm 体重 40 kg 腹囲 BMI 17.78 kg/m² · 2021 ToMMo

閲覧したい年度を選択します。

選択した年度の健診情報が表示されます。上下にスクロールして 閲覧します。

	ব√ি Lowbò	ΞΞ		₹{_]ToMMo	=
	特定·職域健診	•	< ಕಟೆಕ	特定・職域健診	- i
	特定·職城促診 2022年度		健康診断日・	年 /月/日	
	特定、職城儲診 2021年度		身長		cm
	特定·職城鑑診 2020年度		体重		kg
			腹囲		cm
			BMI		
			血圧最高	m	mHg
			血圧最低	m	mHg
			尿蛋白		
				Ci am	
750		作后		-C. 410	
	2021 ToMMa			= 2021 ToMMo	

「+作成」を押下します。

特定・職域健診の情報を入力します。

	чдтоммо	=		ч <u>т</u> оммо	
くちどる	特定・職域健診		< 558	特定·職域健診	-
健康診断日*	年/月/日 ロ		血圧の薬	飲んでいない	•
身長	cm		血糖の薬	飲んでいない	*
体重	kg		コレステロールの薬	飲んでいない	*
腹囲	cm		脳卒中の既往歴	なし	•
BMI			心臓病の既往歴	なし	•
血圧最高	mmHg		腎不全の既往歴	なし	•
血圧最低	mmHg		貧血の既往歴	なし	
尿蛋白	•		喫煙習慣	あり	*
	0 at			⊘ 难選	
	= 2021 ToMMo			* 2021 ToMMo	

各種項目を入力します。

各種項目を入力し、「確認」を押下します。

3	ToMMo	\equiv
C 626	2	
	特定・職域健診	
健康診断日	2019/07/11	
身長	150 cm	
体重	40 kg	
旋囲		
BMI	17.78 kg/m ²	
血圧最高		
血圧最低		
尿蛋白		
0 ##	0 ns	

入力した情報を確認し、「登録」を押下します。

र[1]⊺त	MMo	E
《 もどる 特定・職域健	診 2019年度	
ToMMoが 収集した情報	あなたが 入力した情報	
健康認	断日	
	2019/07/11	
泉	Ę	
	150 cm	
体	重	
	40 kg	
Be	囲	
BM	Л	
	17.78 kg/m ²	
	(P)	
* 2021	-	

入力した情報が登録され、閲覧画面に戻ります。

6 550			 < 550	
	特定・職域健診			特定・職域健認
健康診断日*	年/月/日		健康診断日。	年/月/日
身長	2022年(今和4年) 11 个 ↓ 月→ 日月 火 水 木 金 土	cm	身長	2022年(今和4年)11 月▼ 日,月火水木
体重	30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19	kg	体重	30 31 1 2 3 6 7 8 9 10 13 14 15 16 17
腹囲	20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3	cm	腹囲	20 21 22 23 24 27 28 29 30 1
BMI	料除 今日		BMI	* 5 6 7 6
血圧最高		mmHg	血圧最高	
血圧最低		mmHg	血圧最低	
尿蛋白		*	尿蛋白	
	Ø =::			- (

「カレンダー」のボタンを押下するとカレンダーが表示されます。 「日」を選ぶことができます。

「↑」「↓」のボタンを押すと「月」が変わります。

「年」を変える場合は、太字で記載されている「年月」を押下します。

cm kg cm

mmHg mmHg

\$ BC&	林中 融起冲动	
	特定。戰或健診	
健康診断日*	2022/06/11	
	states funding six	
身長	2019	cm
	1 2 3 4	
体重	5 6 7 8	kg
	9 10 11 12	
腹囲	2020	ст
	2021	
BMI	2022	
血圧最高		mmHg
血圧最低		mmHg
尿蛋白		
	◎ 金沢	

「年」を選択し、「月」を押下します。

12-4. 特定・職域健診の情報を修正する

- 特定・職域健診の情報のうち「あなたが入力した情報」は修正ができます。
- 特定・職域健診の情報の閲覧画面から修正を行います。



νų r			
くしどう 特定・職域倒	診 2019年度	1	
ToMMoが 収集した情報	あなたが 入力した#	jc 内報()	
健康	诊断日		
	2019/07/	11	
5	IR.		
	150 cm		
\$	重		
	40 kg		
19	(M)		
B	MI		
	17.78 kg/r	m ²	
		2.2	
≥ 202	LOBARA		

修正したい年度を選択します。

「入力」を押下します。

12-4. 特定・職域健診の情報を修正する

- 特定・職域健診の情報のうち「あなたが入力した情報」は修正ができます。
- 特定・職域健診の情報の閲覧画面から修正を行います。

< 529	特定 · 職域健診 2019年度	-	《 828 特定、1	▲ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
γ-GTP		U/L	γ-GTP	
血圧の薬	飲んでいない	•	血圧の薬	飲んでいない
血糖の薬	飲んでいない	+	血糖の薬	飲んでいない
コレステロールの薬	飲んでいる		コレステロールの薬	飲んでいる
脳卒中の既往歴	なし	*	脳卒中の既往歴	なし
心臓病の既往歴	なし	*	心臓病の既往歴	なし
腎不全の既往歴	なし	*	腎不全の既往歴	なし
貧血の既往歴	なし	*	貧血の既往歴	なし
	⊘ 確認		◎ 停正	0 88

項目を選択し、修正を行い、「確認」を押下します。

修正した項目を確認し、「登録」を押下します。

12-4. 特定・職域健診の情報を修正する

- 特定・職域健診の情報のうち「あなたが入力した情報」は修正ができます。
- 特定・職域健診の情報の閲覧画面から修正を行います。

ৰন্য	оммо		
< ede 特定・職域(建診 2019年度		
ToMMoが 収集した情報	<u>.</u>	あなたが 入力した情報	
健康	影響日		
		2019/07/11	
	身長		
		150 cm	
	体重		
		40 kg	
	腹囲		
	BMI		
	-	17.78 kg/m ²	
			Q 2 th
= 20	21 ToMMo		· .

閲覧画面に戻ります。

12-5. 特定・職域健診の情報をグラフで見る

特定・職域健診の情報をグラフで閲覧することができます。 「ToMMoが収集した情報」、「あなたが入力した情報」が表示されます。

	₹{J]ToMMg	Ξ		₹(Į) ToMMo	=
	特定・職域健診	*	< 525	特定・職域健診	Î
	特定 · 職城健診 2022年度			身長	
	特定,職城健診 2021年度			体重	
	特定,職域鑑診 2020年度			BMI	
	特定·職域健診 2019年度			腰囲	
				血圧(拡張期·収縮期)	
				中性脂肪	
				HDL	
\frown				LDL	
		+		GOT	
	≈ 2021 ToMMo			= 2021 ToMMo	

特定・職域健診のトップページで「グラフ」を押下します。

グラフで表示する項目を選択します。

12-5. 特定・職域健診の情報をグラフで見る

特定・職域健診の情報をグラフで閲覧することができます。 「ToMMoが収集した情報」、「あなたが入力した情報」が表示されます。



グラフが表示されます。

グラフの点「●」を押下すると、数値情報が表示されます。

12-5. 特定・職域健診の情報をグラフで見る

特定・職域健診の情報をグラフで閲覧することができます。 「ToMMoが収集した情報」、「あなたが入力した情報」が表示されます。





画面の項目を選択すると、表示項目を変更できます。

グラフ表示が切り替わります。
12-6. 特定・職域健診の情報を表で見る

特定・職域健診の情報を表で閲覧することができます。

「ToMMoが収集した情報」、「あなたが入力した情報」が表示され、入力値のある2カ年度分の数値が表示されます。

ৰ বি ToMMo ≡	ৰ(1) ToM	имо	
特定・職域鍵診	くいい。特定・職城	滩診	
特定 · 職城健診 2022年度	2022年度		
特定 · 職城健診 2021年度	28 25eg	2022 07/29	2021 10/50
特定:職城鑑診 2020年度	鼻垂((zm)	151.n	152.0
## BURM 2010/##	88×2	807.0	60.0
特定,國項雖於 2019年度	nen (hen). ang (hen)	80.0	50.0
	85.000 (9.5-\$4.9	35.09	25.97
	应任@属(mmblig) 14(注意	197	190
	此正要doinntig (以正面	100	120
		80	70
		(±)	
	20	-	
= 2021 TOMMO	s 2021 To	MMo	1

特定・職域健診のトップページで「表」を押下します。

入力のある最新の2カ年度分が表示されます。上下にスクロールして 閲覧します。

12-6. 特定・職域健診の情報を表で見る

特定・職域健診の情報を表で閲覧することができます。

「ToMMoが収集した情報」、「あなたが入力した情報」が表示され、入力値のある2カ年度分の数値が表示されます。

বন্টтоммод ≡			=	ব√ি ⊥оңто				
- C 650				(688				
	特定、職域健診	1			特定:職域	健診		- 1
4 2022年度		+		2027年度	e		-	2.1
2021年産				海市	BABH	2021 10/30	2020 05/30	
2020/#df			H Billion	4				
2019年度						152.0	152.0	
orno	500	400		48:30 (1457)		60.0	50.0	
iner-1/2		40,0			Rm(165美麗)			
8.4 1 (m)	8			Bin H Duma	915-9048	50.0	50.0	
ana la secondo				BM/(Hourn?)	135-019			
Elements for a	21.64	12.70				25.97	21.64	-
上压器(#mmHg) [10+3				即王备准(mmHg)	1.40(#38)	100	110	_
	118					120	110.	_
前压着ultrenHgi FORE	70			血圧層低(mmHg)	0.49	70	79	
940 ·				原連白		-		
28				8.8				
					= 2021 To	MMo		

画面の年度を選択すると、年度を変更できます。

年度の表示が切り変わります。

12-6. 特定・職域健診の情報を表で見る

特定・職域健診の情報を表で閲覧することができます。

「ToMMoが収集した情報」、「あなたが入力した情報」が表示され、入力値のある2カ年度分の数値が表示されます。

(186	林中で、勝志	建設	
	村正:明明	建砂	
4 2021年	n.		- (+
380	新来 都道	2021	3020 05/30
# B((cm))	141	152.0	152(0)
1000		THEY.	TOR IN
44.面(lag)	1	60.0	50.0
In the second	用作1185年期 2115-00年期	50.0	50.0
munice 2	in erold a		
BMIND/II*1	122-0878	26.97	:21.64
即任慶連(mmHg)	140#38	190	110
		TEO	110.
血圧層(mmHg)	0.42	70	79
RBE		-	1

画面の「◀」「▶」で年度を切り替えることもできます。

マイページに戻る際は、右上のメニューボタン(≡)を押下し、「マイページ」を選択します。



マイページのメニューボタン(≡)を押下します。メニュー画面 が表示されますので、「マイページ」を押下します。



マイページに戻ります。



・Fitbitと連携する

「マイToMMo」は、Fitbitと連携できます。



マイToMMoログイン後、 マイページ上で「Fitbit連携」を選択します。 初めてFitbitを利用する場合は、上記メッセージが表示されます。



データのアクセスに同意し、登録します。データ連携する項目に チェックを入れ、「許可」を選択します。 「Fitbitと連携しています」と表示されます。



マイToMMoログイン後、 マイページ上で「Fitbit連携」を選択します。 「Fitbitの連携解除」を選択します。



「連携を解除しました」と表示されます。



WEB上でFitbitのページを 呼び出し、メールアドレス とパスワードでログインし ます。

上記の手順で進みます。

曲・ダッシュホード (+) ログ 助 コミュニティ 「研究室 뒤 📋 💮 🗍 DØPOF 個人情報 -(個人情報 3.00 データのエクスポート - データの管理 アカウントアクセスの管理 アプリケーション 7707-583 O NIJ 2.61 121 ופידעם 🔁 🖂 🖓 -デストトピック ビューブロファイル アプリケーション 設定 これらのアプリが Fitbit アカウントとやり取りすることを承認しまし ① 個人情報 た 一 通知 myToMMo によってTOPIC A プライバシー 2022-10-20 11:35-16 に承認 マイToMMoアプリ連動 青 データのエクスポート アクセス権を取り消す 睡眠,能素飲和度,設定,呼吸数,栄 💂 データの管理 着、アクティビティ、ソーシャル、心拍 数、プロフィール、温度、体重、場所 アカウントアクセスの 答理 アプリケーション O NUT

Fitbitと連携しているアプリケーションが表示 されますので、「マイToMMoアプリ連動」と 記載されている所の「アクセス権を取り消す」 を押下します。

テストトピック			
	アプリケーション	and the second se	
NZ (1942	こ、 アクセス権を取り消す	× を承認しました	
12 BACHTS	myToMMa からのアクセスを取り消してもよろしい	いですか?	
	200 Ft>DA BE		
	- 90142		
	毎年 没定、該要使利益、仲成数 単数 アウティビティ、 マ、レーンヤル、山均強、ゴロフォール、副母、計動、	POLANENDA	14
テータの管理	78		
□ アカウントアクセスの管理			
ロ、 アプリターション			
O NHI			
	f w 17 0 3	707	
⇒fitbit 私たちに開しては 投資的	I向け広報 キャリア 小売業者 アフィリエイト Pittel 健康ン	リリューション API ヘルプ	
0.2007 Rest. Ho: 開新福祉 - 新聞家能心正			
∰ 9×2±π-× (€ □9	迎 J21271 占 #末面	X O O 🕯 🛤	זפקי
وم 🕀 بر محدود م	A JEALFY & WRB	¥ 0 0 0 0	זפיקו
ф 9эзат-к 🕀 D9	国 コミュニティ き 明知 アプリケーション	¥ O D 🕯 🚥	רפיקי
ф• 9э≥ал-к ⊕ ⊡9 О Ма	選 コミュニティ (古) 研究室 アプリケーション これらのアプリが Fibot アカウントとやり取り	文 💬 💬 🧯 ロ2 りすることを未認しました	アット
ф. 992ат-к (-) D9 С 2 2 64.58 2 64.58	座 コミュニティ 合 研究室 アプリケーション これらのアプリが Fibes アカウントとやり取り	気 🕢 🗇 👌 🕫 りすることを承認しました	אפיקי
ф 995аπ-к ⊕ 07 2 2 2 2 2 4 3 4 3 4 3 4 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	④ コミュニティ	文 🕜 💬 🧯 🗅 22 りすることを発怒しました	7791
中・ダッシュボード ① ログ ○ ※ 2 2 2 4 3 5 5 4 5 5 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	③ コミュニティ き 朝末軍 アプリケーション これらのアプリが Fibbit アカウントとやり取り	1 0 0 0 00 D76ごとを来怒しました	זטיקי
 ● ダッシュボード ● ログ ● ログ ● (4,情報) ● (4,情報) ● ブライバシー ● ブライバシー ● ブライバシー ● ブライバシー 	④ コミュニティ 当 研究家 アプリケーション これらのアプリが Fibit アカウントとやり取り	1 🕢 💮 🧯 🗅 24	א בייד ז
 ● ダッシュボード ● ログ ● ログ ● 個人情報 ○ ブライバシー ● ブラクの加了スポート ● データの加速 	通 コミュニティ 当 研究室 アプリケーション これらのアプリが Fibbt アカウントとやり取り	第 🞧 💮 🧯 ロク	לפיקד
 中・ダッシュボード (+) ログ ログ 	迎 コミュニティ 当 研究室 アプリケーション これらのアプリが Fible アカウントとやり取り	文 😥 💬 🧯 ロス	זפיתו
 ゆ ダッシュボード (*) ログ ログ ロ	座 コミュニティ (古) 明末軍 アプリケーション これらのアプリが Fibit アカウントとやり取り	文 🕞 💬 🧯 ロ2	לניקו
 中 タッシュボード (+) ログ ログ ロ	座 コミュニティ (合) 研究室 アプリケーション これらのアプリが Fibit アカウントとやり取り	気 🕑 💬 🧯 ロ2	לפיקי
 中 タッシュボード ① ログ ロ人物 ロ人物 ロ人物 ロ人物 オン・バルン・ アークの世野 アンシトアクセスの世野 アンリケーション ハルブ ロノリーン・ 	座 コミュニティ 各 研究室 アプリケーション これらのアプリが Peber アカウントとやの取り	月 🕢 💬 🧯 🕫	זפית
 ・ タッシュポード ・ ・ ・ ・	④ Jミュニティ 合 柳天雪 アブリケーション これらのアプリが Fibst アカウントとやり取り	「「「」」)」 「」」 りすることを未認しました	ר בייקי א

確認画面が表示されますので、「確認」を押下すると連携が解除され、アプリケーションの画面から「マイToMMoアプリ連動」が削除されます。

マイページに戻る際は、右上のメニューボタン(≡)を押下し、「マイページ」を選択します。



マイページのメニューボタン(≡)を押下します。メニュー画面 が表示されますので、「マイページ」を押下します。 マイページに戻ります。



・調査研究等の案内を閲覧する

「マイToMMo」では、ToMMoをはじめ、東北大学やその他の機関・団体の調査研究等のご案内を 見ることができます。



マイToMMoログイン後、 マイページ上で「調査研究等のご案内」を選択します

各種のご案内が表示されます。

マイページに戻る際は、右上のメニューボタン(≡)を押下し、「マイページ」を選択します。





マイページのメニューボタン(≡)を押下します。メニュー画面 が表示されますので、「マイページ」を押下します。 マイページに戻ります。



マイToMMoアプリ内の各メニューや、お問い合わせページを確認することができます。

マイToMMoアプリの設定メニューは、以下の表示となります。



■ログイン後

ログイン後は画面右上のメニューボタン(≡)を押下すると 設定メニューが開きます。

■よくある質問

その他の設定メニューは、以下の表示となります。

マイToMMo よくある質問	マイToMMo 利用規約
■マイナンパーカードの暗証番号について	(HBB) 「マイToMMo 利用規約」(以下、「本規約」といいます。)における主な用語の定義は、次の各号に掲げるとおりとします。 1-1.「ToMMo」とは、国立大学法人乗北大学が設置する乗北メディカル・メガバンク機構を招します。 1-2.「TOPIC」とは、一般社研結人にTまたづくり共通ブラットフォーム推進機構を投します。
 マイナンバーカードの暗証番号を忘れてしまいました。 暗証番号を忘れた場合は、住民票に記載のある市区町村窓口にて変更することができます。 	1-3. 「対象者」とは、「ARCMIACGT&コホート研究に係わる各種健康環境に参加する者をいいます。 1-4. 「健康顕音読果PDF」とは、ToMMonら回付される各種健康環音の結果が認識されたPDFファイルのことをいいます。 1-5. 「マイTOMMo」とは、ToMMonが提供する、健康顕音結果の電子回付等を行うためのアプリをいいます。
● マイナンパーカードの暗証番号を何度も間違えた場合は、どうすれば良いですか?	1-6. 『アプリ利用者』とは、マイToMMoが提供するサービスの利用を行う者をいいます。
それぞれの暗証番号は、既定の回数を超えて間違えた場合、ロックがかかります。 (長い暗証番号:5回、短い暗証番号:3回) ロックがかかった場合は、住民票に記載のある市区町村窓口にて再設定してください。	(事業の目的) 2-1、ToMMoは、効率的かつ持続可能な結果回付の実現を目的とし、対象者に対して、現状紙と概述で回付している健康調査結果PDFを電子回付するためのアプリケーションとし て、マイTOMMの(以下、「本サービス」といいます。)を開発・運営します。 2-2 さず明時に、オページコングロットであっての通知できなっての意味であります。
■マイナンバーカードの跡み取りについて	ンン、本規約は、本サービスの利用に関し、これを利用するすべての者に適用される利用条件その地の事項を定めることを目的とし、IOMMOの定めるものです。 (縦側)
 図のとおりにスマートフォンを置いても、カードが読み取れません。 マイナンバーカードがうまく読み取れない場合は、下記をご確認ください。 ・読み取りが完了し次の画面へ遷移するまでに、5秒以上かかる場合があります。次の画面へ遷移するまで、スマートフォンとマイナンバー カードが離れないようにしてください。 	3-1. 本サービスは、ToMMoが対象者向けに提供するものです。 3-2. 本サービスは、ToMMoが対象者向けに提供するものです。 3-2. 本サービスは、アプリ利用者のマイナンパーカードを用いることにより、電子的に正確な本人確認を実施した上で提供するものです。 3-3. 本サービスは、アプリ利用者のマイナンパーカードを用いることにより、電子的に正確な本人確認を実施した上で提供するものです。 3-4. 本サービスは、アプリ利用者のマイナンパーカードを用いることにより、電子的に正確な本人確認を実施した上で提供するものです。 3-5. 本規約は、ホサービスを含みます。 3-5. 本規約は、ホサービスの変更に伴い変更される場合があります。本規約を変更する場合、あらかじめ、変更後の本規約の施行時間及び内容をToMMoのウェブサイト上での過 ここのの意見なたざいた、トレカロ() - ホウトブブ() - 細胞をにつかり、よったり、つって) に思わったことのための方面のからし、一声切にたちつつて) - ポリたちとつつて) - ポリたちとつつて) - パード
・ 全尾の町のトでは、 読み取わたい場合があります	小での他の通りな力法により何みし、よんはアクシれ内容に通知します。 んんし、アクラれ内容の问题が法も上の安となるような内容の変更の場合は、通りな力法でアクラれ内容 の同意を得るものとします。
・スマートフォンやマイナンバーカードのカバーは外してください。	(サービス内容) 4-1. ホサービスの利用にあたり、アブリ利用者は、以下にあげる指定OS端末において専用のアブリケーション(以下、「専用アブリ」といいます。)から登録等を行うこととします。
・Androidの場合、NFC/おさいふケータイ機能をONにしてください。	■推奨動作環境
 お手持ちのスマートフォンがマイナンバーカード読み取りに対応しているかどうかは、 こちらからご確認ください。 	スマートフォン擁契OS IOS 13.0以降
■マイナンバーカードのセキュリティについて	Windows 10 OperatingSystem語 パソコン推奨OS 載 mac0S10 OperatingSystem語載
● マイナンパーカードを利用することで、個人情報が漏れるおそれがあるのではないでしょうか。 マイナンパーカードには、年余や箱余琴高、医療の情報など、プライパシー性の高い個人情報は入っていません。また、他人によるなりすま	推奨プラウザ Google Chrome, Microsoft Edge Safari
しができないように、様々なセキュリティ対策が施されていますので、安心して持ち歩いてください。	4-2. 本サービスでは、以下の機能を利用することができます。 (1)、利用登録をする機能

マイToMMoに関して、よくある質問とその回答が確認できます。

■利用規約・プライバシーポリシー

登録時に同意いただいた規約文面がいつでも確認できます。

その他の設定メニューは、以下の表示となります。

本事業や健康調査結果の内容に関するお問い合わせは、東北大学 東北メディカル・メガバンク機構(ToMMo)コホート推進センターにご連絡をお願いいたし ます。

ToMMo お問い合わせ窓口

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 (ToMMo) コホート推進センター 電話 : 022-718-5162 メール : sansedai@megabank.tohoku.ac.jp

※月~金 9:00~17:00 (土日祝日・年末年始は休業) ※いただきましたメールは順次対応いたしますが、状況により回答までお時間をいただくことがございます。

■マイToMMoのご利用に関するお問い合わせ

マイToMMoの使い方や、マイナンバーカードに関するお問い合わせは、「マイToMMoお問い合わせ窓口(TOPIC)」へご連絡をお願いいたします。

よくあるご質問と回答は、以下よりご確認いただけます。お問い合わせいただく前に、ご一読ください。

よくある質問

TOPIC お問い合わせ窓口

ー般社団法人ICTまちづくり共通プラットフォーム推進機構(略:TOPIC)

メール: mytommo@topic.or.jp

※月~金 9:00~17:00 (土日祝日・お盆・年末年始は休業) ※いただきましたメールは順次対応いたしますが、状況により回答までお時間をいただくことがございます。

■マイToMMoのアカウント削除について

マイToMMoのアカウントの削除は、以下より行うことができます。

アカウント削除手続き

16 アカウントを削除する

マイToMMoアプリのアカウントを削除することができます。(アプリの退会を行うことができます。)

アカウントを削除する際は、右上のメニューボタン(≡)を押下し、「お問い合わせ」を選択します。



マイページのメニューボタン(≡)を押下します。

メニュー画面が表示されますので、「お問い合わせ」を押下します。

マイ) ToMMo 本事業や健康調査結果の内容に関するお問い合わせは、東北大学 東北メディカル・メガバンク機構(ToMMo)コホート推進センターにご連絡をお願いいたし ます。 ToMMo お問い合わせ窓口 アカウント削除手続き 東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 (ToMMo) コホート推進センター 電話 : 022-718-5162 以下の「アカウント削除」ボタンを選択するとアカウントが削除されます。 メール: sansedai@megabank.tohoku.ac.jp ※月~金 9:00~17:00 (土日祝日・年末年始は休業) ※いただきましたメールは順次対応いたしますが、状況により回答までお時間をいただくことがございます。 ●追加コホート番号 ■マイToMMoのご利用に関するお問い合わせ MNC123456 マイToMMoの使い方や、マイナンバーカードに関するお問い合わせは、「マイToMMoお問い合わせ窓口(TOPIC)」へご連絡をお願いいたします。 よくあるご質問と回答は、以下よりご確認いただけます。お問い合わせいただく前に、ご一読ください。 ●×-ルアドレス よくある質問 000@___××× TOPIC お問い合わせ窓口 一般社団法人ICTまちづくり共通プラットフォーム推進機構(略:TOPIC) メール: mytommo@topic.or.jp ※月~金 9:00~17:00 (土日祝日・お盆・年末年始は休業) ※いただきましたメールは順次対応いたしますが、状況により回答までお時間をいただくことがございます。 ■マイToMMoのアカウント削除について マイToMMoのアカウントの削除は、以下より行うことができます。 削除しない アカウント削除手続き 2021 ToMM

「アカウント削除手続き」を押下します。

「アカウント削除」を押下すると、アカウントが削除されます。 「削除しない」を押下すると、マイページへ戻ります。



メッセージが表示されますので、「OK」ボタンを押下します。

17 システム上の不具合・エラー発生時

アプリご利用者様からのお問い合わせは、アプリ内設定メニュー「お問い合わせ」に記載の窓口へご連絡ください。



ログイン後は画面右上のメニューボタン(≡)を押下すると 設定メニューが開きます。 ログイン後は画面右上のメニューボタン(≡)を押下し、「お問い合わせ」を選択して ください

■ToMMoへのお問い合わせ

本事業や健康調査結果の内容に関するお問い合わせは、 東北大学東北メディカル・メガバンク機構(ToMMo)にご連絡をお願いいた します。

ToMMo お問い合わせ窓口

東北大学東北メディカル・メガバンク機構(ToMMo)コホート推進センター

電話 : <u>022-718-5162</u>

メール: <u>sansedai@megabank.tohoku.ac.jp</u>

■マイToMMoのご利用に関するお問い合わせ

マイToMMoの使い方や、マイナンバーカードに関するお問い合わせは、 「マイToMMoお問い合わせ窓口(TOPIC)」へご連絡をお願いいたします。

マイToMMo お問い合わせ窓口

 一般社団法人ICTまちづくり共通プラットフォーム推進機構(略: TOPIC)

メール: <u>mytommo@topic.or.jp</u>

※月~金 9:00~17:00 (土日祝日・お盆・年末年始は休業) ※いただきましたメールは順次対応いたしますが、

状況により回答までお時間をいただくことがございます。