

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 小児の「近視調査」ご協力のお願い

三世代コホート調査に
参加している
お子さんへ

近年、子どもの近視が急増しています。12歳のお子さんの90%に近視が認められているという報告もあります。スマートフォンやタブレット、動画視聴にゲーム…、お子さんを取り巻く環境は、近視の増加と関連しているのかもしれません。そこで、東北メディカル・メガバンク機構ではお子さんを対象とした「近視調査」を行うことにしました。

健康調査で行う眼の検査(眼軸長等)に加えて、この「近視調査」を行うことで、近視のメカニズムを解明し、近視予防の確立を目指します。

現在、ご協力いただけるお子さんを募集しています。

近視の調査に
ご協力いただけませんか？

3,000円分の
謝礼をお渡しします

調査の対象となる方

三世代コホート調査に参加している、**5歳～15歳**のお子さん

※ 2025年7月～開始します
募集人数(350人)に達した時点で調査は終了とします



調査実施場所

東北メディカル・メガバンク機構 地域支援仙台センター／仙台子どもけんこうスクエアのみで実施します

※健康調査と同じ場所でお受けいただけます

調査のながれ

「近視調査」
(1回目)を
受けて
いただきます

1時間半程度
かかります

謝礼を
お渡しします

1年後

「近視調査」
(2回目)を
受けて
いただきます

2回目の時期が
来たらご案内が
届きます

結果を
お返しします

謝礼

1回目の調査時に3,000円分の謝礼をお渡しします

2回目の調査終了後、結果をお返しします

「近視調査」について

調査の内容（調査時間 約1時間半）

調査の説明

（約10分）

詳しい調査の説明を聞いていただいたうえで、同意をいただきます

質問票への回答

（約10分）

付き添いの保護者の方に質問票に答えていただきます。調査を行うお子さんが10～15歳の場合、ご本人にも質問票に回答いただきます

近くを見るときの 距離の測定

（約60分）

- ①読み書き：本の書き写しやおえかき、ぬりえなど
- ②タブレット学習：計算や電子書籍の閲覧など
- ③スマートフォンでのゲーム
- ④携帯型ゲーム機でのゲーム

<眼鏡を使用しているお子さん>
お持ちの眼鏡のフレームに機械をつけて
調査します ※簡単につけたりはずしたりできます

<眼鏡を使用していないお子さん>
※コンタクトレンズを使用しているお子さんを含みます
近視調査専用の眼鏡をつけて調査します

検査機器・その他の 調査

（約10分）

- ①屈折検査 ②眼軸長測定 ③視力検査
- ④目の網膜などの撮影 ⑤腕の長さの測定

※一部の検査は省略する場合があります

事前準備と注意事項について（調査ご希望の方へ）

- ①お子さんの日常生活に関わる質問にお答えいただきます
- ②普段眼鏡を使用しているお子さんは、眼鏡をつけた状態で検査をお受けいただきます
また、普段コンタクトレンズを使用しているお子さんは、コンタクトレンズのつけ外しがあります
コンタクトレンズのケースをご持参ください

ご予約はこちら

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 仙台子どもけんこうスクエア

TEL：022-274-5911（平日 9:00～16:30）

お問い合わせはこちら

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 三世代コホート担当

TEL：022-718-5162（平日 9:00～17:00）