

みんな | 集まれ~

2024
イオンモール
新利府 南館
宮城県
助産師会

じょさんし フェスタ

無料

2024.10.27 sun
10:00~15:00

じょさんしフェスタって？

子育ての知識や家族の健康のために、助産師が企画しました。
あなたも学びに来ませんか？

場所

イオンモール新利府 南館

- ・ 1階 ライブスクエア
- ・ 3階 イオンホール

わくわくのプレゼントが盛り沢山♪

始めに受付をしてからご参加ください/
アンケートにご協力いただいた方にプレゼントがあります！無くなり次第終了となります。

風船も
もらえるよ~

1階 ライブスクエア【A】

2部制 赤ちゃんの動きをみてみよう
～赤ちゃんの強みを活かす～〔要申込〕①
定員 各6人①11:00～12:00 ②13:30～14:30
対象 寝返り頃まで
助産師：かたやまかお莉・加藤美江子

14:00迄 バルーングリーティング

● ママパパが楽しくなる0歳児の遊び教室
対象 6ヶ月までの赤ちゃん ママン家

● マタニティ&キッズフォト無料体験
赤ちゃんの等身大フォト紹介
ポムリス by マミーズマガジン「ぶくり」

● お子様(1～6才)のかんたん鉄チェック
株式会社明治

● コホート調査からわかってきたこと
東北大学 東北メディカル・メガバンク機構

▼▼ じょさんしひろば ▼▼

● 沐浴と赤ちゃん着替え

● 赤ちゃん体重測定と育児相談

● 赤ちゃん抱っことおんぶ相談

● わたしのお産パネル展示
お近くの助産師紹介

● ハンドマッサージ

● 骨密度・血圧・握力測定コーナー



1階 ライブスクエア【B】

10:30 バランスボール〔要申込〕②
定員 20人／対象 首すわり後～あんよ前までのお子様と保護者
わこねっこ バランスボールエクササイズインストラクター:阿由葉麻衣子

11:15 ママ&ベビー 産後のヨガ〔要申込〕③
定員10組／対象 産後2か月以降1年位までのママとお子様
助産師：森谷泰子

12:00 親子でウキウキ♪enjoy～親子で楽しく食育～
定員 10組／対象 0～3才くらいまでのお子様と家族
助産師：宮本由美子〔要申込〕④

12:45 0歳児対象ふれあい遊び
対象 0歳の赤ちゃん和家族
助産師：新沼映子

13:30 妊娠を希望する女性のための体操
対象 どなたでも
助産師が担当します

13:50 更年期女性の体操
対象 どなたでも
助産師が担当します

14:15 「家族で足腰鍛え楽しく子育て」ロコモ体操！
対象 どなたでも 整形外科医師：佐々木信之

3階 イオンホール

10:30 小さなお子さんに伝えたい性のお話はじめての一步
定員 8家族／対象 5～9歳位のお子さまとご家族
みやぎ助産師オンラインチーム M-MOT 〔要申込〕⑤

11:30 親子でできいてみよう！いのちってなんだろう
定員 50人／対象 小学生と保護者、教育・医療関係者
うぶごえ座 〔要申込〕⑥

12:30 助産師の行うプレコンセプションケア
(妊娠前の健康教育)
～妊娠・出産・赤ちゃんについて～〔要申込〕⑦
定員 50人／対象 男女問わず18歳以上の方、教育・医療関係者
助産師：早坂ひかり

13:30 ふたりで歩こう！妊活&不妊治療
定員 50人／対象 これから妊活を考えている方、
すでに妊活・不妊治療中の方、妊活に興味のある方
助産師・不妊症看護認定看護師：阿部美喜

〔要申込〕の7つのイベントは下記QRコードより事前申し込みをお願いします。空席がある場合のみ当日参加を受け付けます。

一般社団法人 宮城県助産師会
✉ miyagisanba@gmail.com

