



調査協力者 募集

100名様
限定



【食事調査】にご協力いただける方を募集しています

対象者（①②を満たす方）

- 1 妊娠初期～中期で宮城県にお住まいの20歳以上の方
- 2 説明の動画視聴、食事調査面談をオンラインで実施可能な方

・ご興味のある方は、まずは下記までお気軽にご連絡ください。

- ※ オンラインでの面談が困難な方はご相談ください。
- ※ オンライン調査にかかる通信料は参加者のご負担となります。

謝礼

10,000円分の
Quoカード

※すべての調査にご協力いただいた方

食事調査結果をお返しします

調査内容は裏面をご参照ください

ご応募・お問い合わせはこちらから

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 食事調査係(三世代コホート担当) 〒980-8573 仙台市青葉区星陵町2-1

電話 022-274-6091 (「食事調査応募の件」とお伝えください。)

問い合わせ時間 午前9時～午後5時 (土・日・祝日除く)

調査内容とスケジュール

step1



電話申し込み

お名前、生年月日、分娩予定日のほか、住所、電話番号、メールアドレス等をお聞きします。
オンラインで調査を実施するためのインターネット環境についておたずねします。

step2



書類・物品のお届け

ご協力の意向が確認できましたら、調査の詳細が書かれた書類、ご記入いただく書類、食事調査に必要な物品等をお送りします。

※腸内細菌叢調査にご協力いただける方には、採便キットもお送りします（希望者のみ）。

step3



動画の視聴と同意

URL (QRコード) から調査の説明動画を視聴し、調査内容説明書をお読みになったうえで、同意書に署名して返送していただけます。

食事調査の方法については、詳しく説明している別の動画も併せてご覧ください。

説明の内容やお送りした書類や物品についてのご質問は、電話やメール等で随時お受けいたします。

あらかじめご記入いただいた日程希望票をもとに、食事調査の実施日程が妊娠14週から27週となるよう調整させていただきます、具体的なスケジュール、方法等を決定します。

食事調査の実施までに、オンライン面談のテスト接続をさせていただきます。

ご不明な点につきましては、その際に再度ご説明をいたします。

step4



食事調査の実施

④の面談の際に、身分証明書と母子健康手帳の呈示をお願いいたします。

- ① 3日間の食事記録の前までに、調査票(黄色の冊子)にご回答いただけます。
- ② 連続する3日間(平日2日+休日1日)の食事記録を実施していただけます。
- ③ 食事記録をメールかLINEに画像添付するか、FAXでお送りいただけます。
- ④ ②を終了した翌々日までにオンライン(Zoom、LINE等)で栄養士が面談し食事内容の詳細をお聞きします(30分～1時間)。
- ⑤ ①の調査票(黄色の冊子)、②の食事記録(用紙)を返送用封筒でお送りいただけます。

※腸内細菌叢調査にご協力をいただける方のみ

食事調査期間中に採便し提出、産後に出産の状態に関しご回答をいただけます。

step5



謝金・結果のお返し

謝金、食事調査結果を郵送いたします。

※腸内細菌叢調査にご協力をいただいた方には、その結果もお返しいたします。

ご参加をお待ちしています