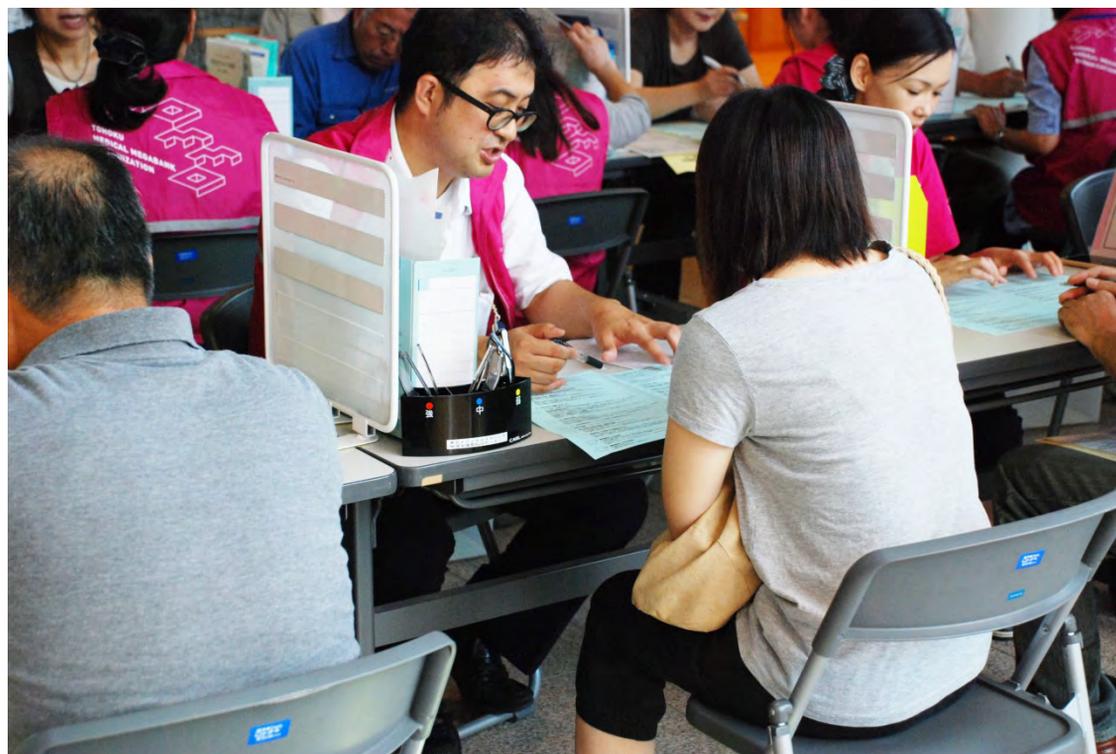




## ご協力者5万人登録に御礼申し上げます



平成25年5月20日に開始した地域住民コホート調査は、平成27年11月4日に、5万人の住民の方々にご登録頂くことができました。

調査にご登録頂いた住民の皆さまに、心より感謝申し上げます。

皆さまよりご提供頂いた試料・情報をもとに分析をすすめております。地域の保健・医療の向上と次世代医療実現のため、邁進して参ります。



# 地域住民コホート調査からみえてきたもの

## 震災後の宮城の健康状態

宮城県での地域住民コホート調査の参加者のうち、特定健康診査会場等で参加した24,703人について分析を行い、次のようなことがわかりました。

- ✓ 平成26年度も、太平洋沿岸部地域で抑うつ傾向などのメンタルヘルスのリスクが高い傾向が引き続き見られたが、平成25年度に比べるとわずかながら回復傾向がうかがえた
- ✓ 東日本大震災の被災状況と高血圧等の治療中断との間に、とくに太平洋沿岸部地域において関連がみられた
- ✓ 東日本大震災後の環境の変化やこころの状況と、睡眠薬の服用開始とに関連がみられた

ToMMoでは、各自治体へ結果の統計データをお渡しし、行政施策の参考にして頂いております。

今後も分析を進め、ご参加頂いた皆さまをはじめ、地域全体へ貢献できるような情報を発信してゆきます。

## 沿岸部において生活習慣の乱れ・危険因子の増大は観察されているか？

宮城県の内陸部と沿岸部の違いを分析しました。

ヘリコバクター・ピロリ菌による胃がんリスクの割合や、塩分摂取量は大きな差は見られませんでした。

その一方で、高血圧治療を中断された方や、抑うつ症状や心的外傷後ストレス反応（PTSR）などのこころの健康の不調についての割合は、内陸部に比べ沿岸部が高い結果となりました。

ToMMoではこころの健康で特に支援が必要な方に対して、心理士による電話や面談による支援を行っております。

### 内陸部と沿岸部の違い

降圧薬服用中断 (高血圧治療の中断)	沿岸部で高
こころの健康の不調について ・心理的苦痛 ・抑うつ症状 ・K6*1高値者 ・CES-D*2高値者	
塩分摂取量	大きな差なし (尿中Na/K比で比較)
ヘリコバクター・ピロリ菌	差なし (胃がんリスク大の者の割合)

\*1 K6：心理ストレスを含む精神的な問題の程度を簡便に測る尺度  
\*2 CES-D：うつ病の発見を目的として、米国国立精神保健研究所(NIMH)により開発された20問の質問



# 結果報告会を開催しております



調査結果から分かったことを皆さまへご報告する、健康調査結果報告会を地域ごとに開催しております。

具体的には、健康調査結果の内容とその見方についての説明、その地域の集計結果、全国や他地域と比較して判明したその地域の特徴などをご説明致します。

また、質疑応答の時間も設けており、疑問に感じたことやご不明点を直接ご質問頂けます。

今後も健康調査結果報告会を地域ごとに開催する予定です。地域住民コホート調査にご協力頂いた方はもちろんのこと、どなたでもご参加頂けます。参加費無料・事前申し込み不要です。

多くの皆さまのご参加をお待ちしております。是非、お気軽にご参加ください。

平成25年	12月10日	東松島市	東松島市コミュニティセンター		3月6日	大崎市	大崎市民会館、岩出山文化会館
					3月20日		鎌田記念ホール、田尻文化センター
平成26年	3月6日	多賀城市・七ヶ浜町	多賀城市文化センター	平成27年	4月22日	気仙沼市・南三陸町	気仙沼市民会館、南三陸ベイサイドアリーナ
	3月14日	石巻市	河北総合センタービッグバン		11月12日	松島町	松島町文化観光交流館
	12月6日	丸森町	館矢間まちづくりセンター		11月25日	岩沼市	岩沼市民会館
	12月12日	涌谷町	涌谷町民医療福祉センター		11月27日	亶理町	亶理町中央公民館
	1月28日	加美町	中新田バッハホール		12月4日	東松島市	東松島市コミュニティセンター
平成27年	1月30日	美里町	美里町文化会館	平成28年	12月9日	白石市・角田市	白石市中央公民館
	2月4日	多賀城市	多賀城市文化センター		2月24日	大和町	まほろばホール
	2月8日	女川町	女川町地域福祉センター				

※開催が決まり次第、その地域でご協力頂いた方へ、郵送にてご連絡を申し上げます



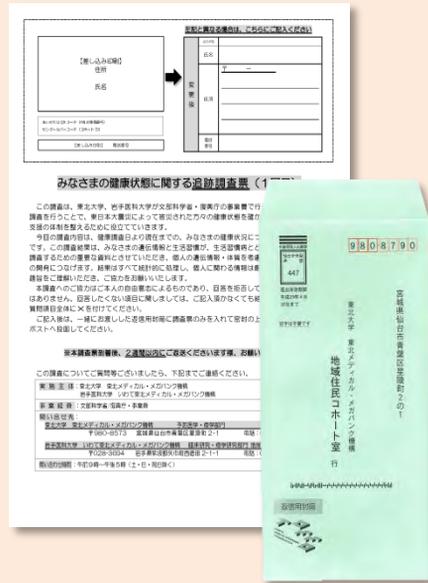
# 追跡調査票ご記入、ご返送のお願い

地域住民コホート調査では、調査ご参加後、約1年から2年おきに追跡調査票のご回答をお願いしております。

郵送にて調査票をお送り致しますので、ご回答をお願い致します。到着後2週間後を目処に、同封の返信用封筒（切手は不要です）にてご返送ください。

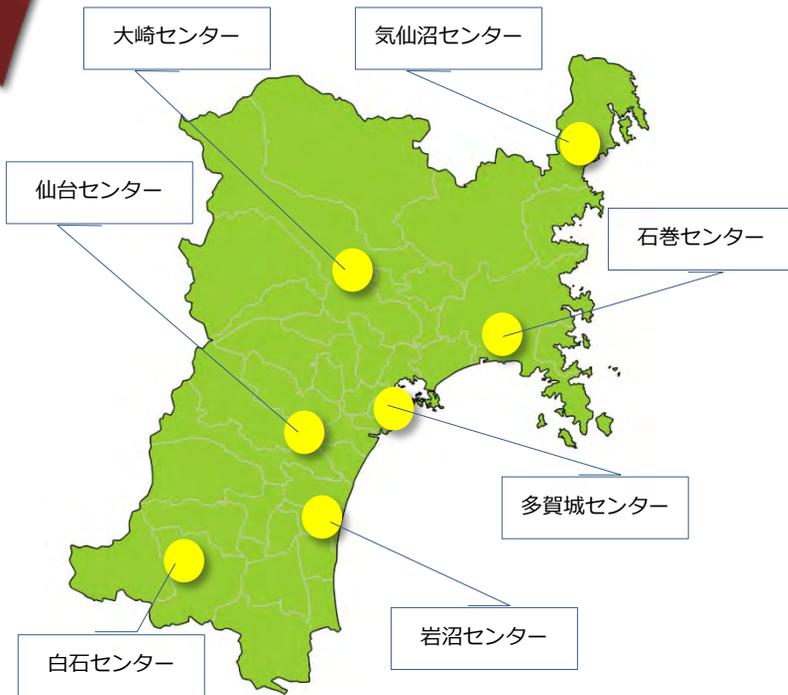
また、住所等、何かご変更があった場合には、調査票に変更後の情報をご記入ください。

何卒ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



ご協力ありがとうございます！

## 地域支援センター所在地



## 特定健診参加協力型調査等実施市町村

- |  |  |
|--|--|
| <p>平成25年</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>石巻市</li> <li>大崎市</li> <li>気仙沼市</li> <li>七ヶ浜町</li> <li>多賀城市</li> <li>東松島市</li> <li>丸森町</li> <li>南三陸町</li> <li>山元町</li> <li>涌谷町</li> </ul> <p>平成26年</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>岩沼市</li> <li>大崎市</li> <li>女川町</li> <li>角田市</li> <li>加美町</li> <li>気仙沼市</li> <li>塩竈市</li> <li>白石市</li> <li>多賀城市</li> <li>登米市</li> <li>東松島市</li> <li>松島町</li> <li>美里町</li> <li>南三陸町</li> <li>利府町</li> <li>亘理町</li> </ul> | <p>平成27年</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>大河原町</li> <li>大崎市</li> <li>大郷町</li> <li>大衡村</li> <li>栗原市</li> <li>蔵王町</li> <li>塩竈市</li> <li>色麻町</li> <li>大和町</li> <li>富谷町</li> <li>登米市</li> <li>名取市</li> <li>村田町</li> <li>利府町</li> </ul> |
|--|--|