

ご参加にあたっての Q & A

Q 参加申し込みはどちらからよいの？

A ご希望の地域支援センターにお電話にてお申し込みください。地域支援センターは県内7ヶ所にあります。所在地、電話番号は別紙をご覧ください。

* 予約時、地域住民コホート調査にご参加中かどうか確認のため、お名前、ご住所、生年月日等、個人情報をお尋ねします。(封筒もお持ちいただけますと、ご本人確認がスムーズです)

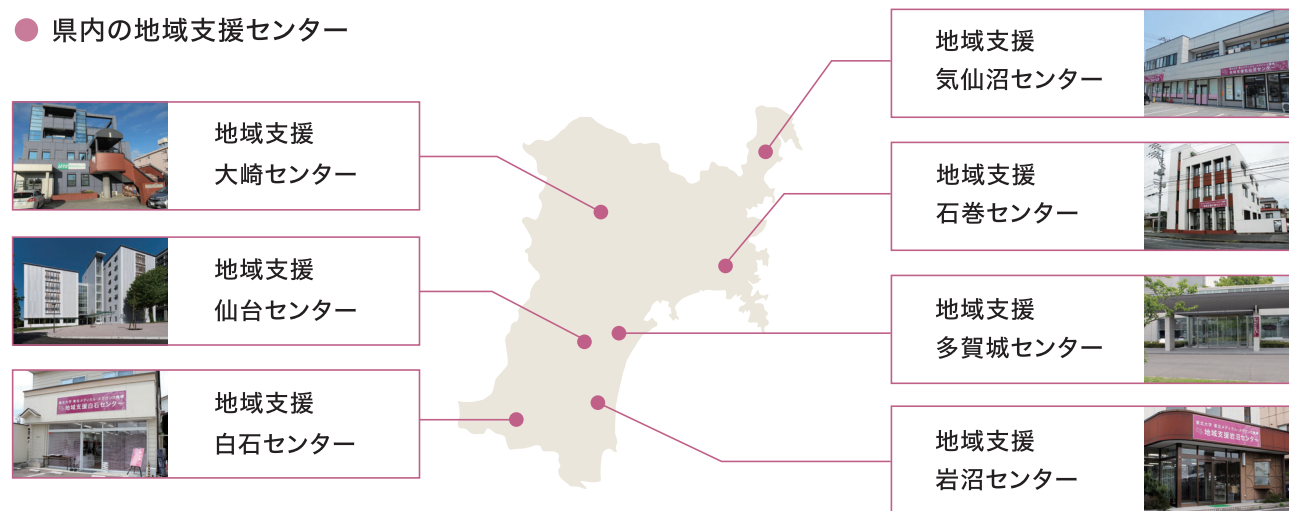
Q 検査にどのくらい時間がかかるの？

A 2時間前後かかります。お時間に余裕を持ってご来所ください。

Q 土日はやっているの？

A 不定期で開所しておりますので、詳しくは各地域支援センターへお問い合わせください。

● 県内の地域支援センター



東北メディカル・メガバンク事業

地域住民
コホート調査
ご参加者限定

地域住民コホート調査

詳細 **三次** 調査 (3回目の調査) を 実施しております！



詳細三次調査 (3回目の調査)*にご参加いただくと ...

- ▶ 1回目からの調査結果と比べることで、**健康状態の変化** がわかります
- ▶ 3回目の調査から加わる**新しい検査**で、さらに詳しく健康状態を知ることができます
- ▶ 遺伝子、生活習慣と病気に関連を明らかにし、**新しい医療の実現** に貢献できます
- ▶ 検査終了後に **5,000円相当の商品券** をお渡しします (交通費・謝金はありません)

* 2013年5月～2016年3月までの調査を1回目、2017年6月～2021年3月までの調査を2回目、2021年7月～2025年3月までの調査を3回目の調査としています。



..... 皆さまへ

詳細三次調査 (3回目の調査) を実施しております。
多くの皆さまにお会いできることを楽しみにしております！



* こちらから皆さまに金銭を要求することは一切ありません。当機構を名乗る振り込め詐欺にご注意ください。

〒980-8573 宮城県仙台市青葉区星陵町2-1

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 コホート推進センター 地域住民コホート担当

ver.3

別途実施している三世代コホート調査の対象者の方にも、詳細三次調査について、順次ご案内しております。既に詳細三次調査にお申込み・受診済みの方に、行き違いでこちらのご案内をお届けする場合がございます。あらかじめご了承ください。

3回目の調査では新検査項目を追加!

血液検査	● COVID-19抗体検査 … 過去に新型コロナウイルスに感染したか、またはワクチンで抗体を獲得したかを調べます。
スマートフォンの活用	● 当事業で開発したアプリケーションを用いて、歩数などのバイタルデータを記録したり、健康調査結果をスマートフォン上で見たりすることもできます。(希望者のみ)
耳	● 純音検査 … 聞こえの程度を詳細に調べます。
記憶力・思考力	● Mini-Cog [®] … 記憶力と思考力を調べます。

他にもたくさんの検査が受けられます!

血液検査 (採血量は36mlとなります。)	<ul style="list-style-type: none"> ● 赤血球数・ヘモグロビン … 貧血などの指標です。 ● 白血球数 … 感染や免疫力低下の状態を表す指標です。 ● 血小板数 … 血小板の数を調べます。 ● ヘモグロビンA1c … 糖尿病の指標です。 ● LDLコレステロール、中性脂肪 … 脂質異常症の指標です。 ● 肝機能 … 肝臓のはたらきを調べます。 ● 甲状腺機能検査 ● CRP検査 … 炎症の状態を表す指標です。 ● 非特異性IgE … 何らかのアレルゲンに反応しているかどうかの指標です。
--------------------------	---

腎機能	<ul style="list-style-type: none"> ● 尿中アルブミン(蛋白) … 腎機能の低下が早期にわかる指標です。 ● 尿酸 … 痛風のリスクを表す指標です。
身体計測	● 体組成 … 体脂肪率や筋肉量を測ります。
肺	● スパイロメーター … 肺活量や肺の機能を調べます。
眼	● 眼底・眼圧検査、眼軸長測定、屈折検査 … 目の状態を詳しく調べます。
心臓・血圧	<ul style="list-style-type: none"> ● 心電図 ● 随時血圧 … 収縮期(最高)血圧及び拡張期(最低)血圧を測定します。
動脈硬化	● 頸動脈超音波検査 … 頸の動脈の壁の厚さを測ります。 (岩沼センター・白石センターのみで実施)
骨・筋力	<ul style="list-style-type: none"> ● 骨密度 … 骨が強いかわかりやすい指標です。 ● 握力検査 … 腕の筋力の強さを調べます。
口腔内検査	● 虫歯や歯周病などのチェックを行います。
調査票	● こころの健康・栄養状態 … 2冊の調査票から、こころの健康、栄養状態がわかります。事前に送付しますのでご記入の上、調査当日お持ちください。
タブレット型調査票	● タブレット型パソコンで調査当日に回答いただきます。
口腔内細菌検査	● 唾液から口腔内の細菌を調べます。研究のみで使用するためお返し出来る結果はございません。

詳細三次調査(3回目の調査)の流れ

この調査は皆さまの健康状態を総合的に評価するものではありません。健康管理のため健康診断は必ず定期的にお受けください。
なお当機構では、消毒の徹底など、新型コロナウイルス感染拡大の防止に最大限努めております。

