三世代コホートだより「バースリーペーパー」

BirThree Paper

BirThree®…「Birth」(出生)と 「Three」(数字の3)を組み合わせた 造語。三世代コホート調査を表す言 葉として、2018年11月に国立大学 法人東北大学が商標登録しました。

04 2021 summer



©Satoko

お子さんの採血で 脂質も調べます!

宮城県で 傾向児 が、5 ~17歳/ 12での年 国平 匀を上回 ます。その 大人 もここ数年期内ワース+3位以内が離

いており、大人の生活を慎か子どもにも影響しているのかもしれません。詳細三次数 査では、8世間上のお下さんに弾血のビネの一つとして、目覚の値をお送しします。 その編集を見かから、以子で生活な相についてお話するのもいいですね。子どものこ ろから世廉に関心を持つことはとても大切です。



血圧を測3う!

MICE | 日初 | 0万回拍器じています。于して 直要は心臓から当り出される血液の適りまです。その量1日約7,2001

登は、中鮮を重ねるとともに努力性を失い、優くなって血液は流れにくくなりま す。それでも 心臓は一生異常に血液する質に減りに引ようとして頑張るため 血圧が真くなります。この状態が多く個々と重量にも強い負担ぎかかり続けて しまい、福城和裏の病気を引き起ごしやすくなるのです。

血圧測定は手軽にできる健康状態を把握する方法の一つです。

事権から近にかける 野側をつけてみませんか。

ところが、体中に扱り返らされた血管の



2021年度 2つのアプリが登場!

RATIOM Mo

スマートフォンセラまでの音楽調査結長が 確認できます。母子健康手帳の

記載 看理が変制に1(予定)









- 「Mini-Cog®」ってなあに?
- A 記憶力と思考力を調べる検査です。 ※結果はお扱ししておりません

ToMMoバイタルアプリ

スマートフォンを使って手程に「下る」 健康管理を始めてみませんか? 10000 (9月中世予定)



COVID-199 抗体検査ができる!はい



- 新型コロナウイルストリスを楽したことがあるか、または ワクチン接種によって抗体がついているかを関べます。

三世代コポート調査では、 発達の検査も NEW 行っています (デとも)

一郎の地域支援センターでは、1000円間直として 新じい検査「音読検査」や「注意力・集中力検査」 が始まります(予定)。どちらもゲーム感覚で楽しく できる検査です。

詳細二次調査へのご協力ありがとうございました。 期間:2017年4月~2021年3月

路馬克里含計 80.774 ※終了開聚には、新型コロナウイルスの磁染拡大の影響で、地域支援センターへ 足をお運びいただくことも困難な状況となりました。またお引っ越しなどで健康調 査を受けに行くことができないなどのお声もいただきました。そのような方々にも郵 送でできる簡易型調査で大変多くの方にご協力いただきありがとうございました。

│ 頭次ご案内をお送りしております /

2021年7月 詳細三次調査開始!!

詳細三次調査では どんなことを調べるの?



- ●心電区 ●口腔内核査 ●服験長高定・頭折検査 ●呼吸者能検査(スパイロメーター)
- ●体組成 ●撮力測定 ●路力検査 ●タブレット製調査 ●血圧測定 ●骨密度
- ●順鑑・単圧接査 ●Minī-Cogil ●血液・硬接査



- ●心電団 ●口腔内検査 ●取納長期定・屈肘検査 ●呼吸機能接査(スパイロメーター)
- ●体組点 ●経力測定●目力検査 ●タブレット型調査 ●由圧測定
- ●Gazefinder(社会性発達評価整理) ●血液・尿栓查

センターによって 一部検査項目が 変わります

樹類センター/白石センター だけでできる。

●大人の 動脈超音

仙母子どもけんこうスクエア だけでできる。

● ぜもの視った





3 BirThree Paper

ID

0

ф

1

出を 「調べて参ります。」これからも、皆さまからいただいた情報をもとに、いろいろなこれからも、皆さまからいただいた情報をもとに、いろいろなは生体重を予防する習慣のひとつといえるのかもしれません。たべたくさん食べることが、赤ちゃんの出生体重の増加につながり低出生体重の原因はさまざまですが、妊娠前や妊娠中に、意識低出生体重の原因はさまざまですが、妊娠前や妊娠中に、意識 ろなことについ 意識 さし 6 に果

低 物

関果

連物 性摂 取 لح の

取 取と赤ちゃんの体重との間に関連は 体重との関連を調査しました。 妊娠前および妊娠中の野菜・果物摂 すると、 、生まれてきた赤ちゃんの 、カゴメ株式会社と共同で、 妊娠前や妊娠中の野菜摂 出

妊娠前・妊娠中の果物摂取は赤ちゃんの出生体重に関係している? 果物摂取量 50 ■やや少ない 出生体重の増減量 49.4 ■やや多い ■最も多い 40 30 32.3 20 $\widehat{\mathsf{g}}$ 16.6 10 妊娠前から妊娠初期 妊娠初期から妊娠中期

(摂取量が最も少ない群を基準とした場合)

column

●● ●● (*) ● ● ● ● ●

ところ、

妊娠前から妊娠中まで継続

た。さらにく

わ

<

、解析を

してみ れま

た

かった、という

結果が得ら

して果物を多く

食べているお母さん

重かったことがわかりました。

結果は、

妊娠前からの

から生まれた赤ちゃんの出生体重が

生ま 重

きた赤ちゃんは出生体重が

果

物

を

多く食べているお母さ

か

5

認められませんでしたが、この

時期に

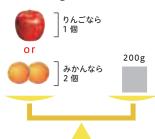
あなたは果物を毎日どれくらい食べていますか?

日本の果物摂取量が非常に少ないことをご存

知でしょうか。国際連合食糧農業機関(FAO)の 調査によると、2017年における日本の果物の平 均摂取量は1日当たり90.8gだったのに対し、ア メリカでは246.6g、イギリスでは245.5g、おとな りの中国では268.3gでした。日本の2.5倍以上

う事を示しているのかもしれません。 に重要な役割を果たしている、とい 物摂取が赤ちゃんの出生体重の増加

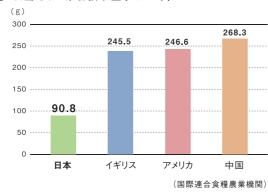
●果物200gの目安



の果物を食べてい ます。今回調査し た結果を見てみる と、果物を最も食 べている群の人 は、1日当たり平均 300g以上を食べ ていました。栄養

成分を見ても、果物はビタミンやミネラルを豊富 に含む健康的な食べ物であることがわかります。 皆さんも毎日少しずつ、果物を食べることを心掛 けてみませんか。

●1日当たりの果物摂取量(2017年)



姓城中 FU 10

926

(Yonezawa Y et al., Nutr J., 2020;19(1):80.)

出生体重が2,500グラム未満で生まれてきた赤ちゃんは、 「低出生体重児」と呼ばれています。

低出生体重児は、大人になってからの肥満や高血圧、

Ⅱ型糖尿病などの病気を発症する可能性が高いことが知られています。



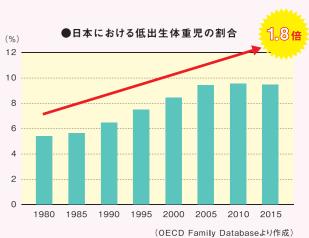
●OECD加盟国(37か国)別 体重2,500g未満で生まれる

おっ	子さんの割合	(%)
1.	エストニア	4.1
2.	フィンランド	4.1
3.	スウェーデン	4.2
	ラトビア	4.3
5.	アイスランド	4.4
6.	ノルウェー	4.5
	リトアニア	4.6
8.	デンマーク	4.8
9.	ポーランド	5.5
10.	アイルランド	5.7
		$\overline{}$
30.	フランス	7.6
31.	スペイン	7.7
32.	アメリカ	8.3
33.	ハンガリー	8.5
34.	ポルトガル	9.0
35.	日本	9.4
36.	ギリシャ	9.6
37.	コロンビア	10.0

(OECD 健康統計より作成)

にその割合が高いと報告されていま は、37カ国中ギリシャに次いで3番目 娠中のお母さんの食事も深く関わっ 原因はさまざまですが、妊娠前や妊 増加しているのです。低出生体重の から20 す。しかもその割合は、 中でも高く、 れてくるお子さんの割合が先進国 日本は、低出生体重児として生ま ると考えられてい 、OECD加盟国の中で子さんの割合が先進国の 5年にかけて、 1.8 倍にも 9 80年

今回の 調査票です



多低 い出 日生 本 体 の重 現売 状が

27.7 SE ZPO

みやぎのゆるキャラぬりえ

みやぎ大崎 ふつふつ共和国 広報大臣

よらかい合さん



©2013 大崎市#420

ぬりえをしたひ 作: 令和 日(才)

BirThree Paper MUSEUM

応募はがきに、「これからの 三世代コホート調査に期待すること」 を自由に書いていただきました

子どもたちの未来の ために研究を進めて ください。できる範囲で ですが協力します。

調査をしながら子どもたち の成長を感じています。 子どもの肥満対策などの アドバイスもあったら 嬉しいです。

調査が人々の役に 立つのが一番嬉しいです。 本当は2人目のアレルギー 検査もしてもらいたいなあ・・。 これからも頑張ってください。

私達の提供する 情報等で、いろんな 研究が進められます

少なくなると うれしいです。 生活習慣や環境が 健康状態にどのような 影響を及ぼしているのか、 調査した結果を 今後も期待しています!

質問内容を

もう少し簡単に

してほしいです。

遺伝によってかかりやすい 病気があることがわかるなら、 予防できるように なることを期待しています。

> なった時、役に立つ情報 や研究結果が出ていると いいなと思います。

激励のお言葉からは皆さまの期待の大きさが 伝わってきて、身が引き締まる思いです。いた だいたご意見・ご要望をもとに、より良い調査 にしていきたいと思います。

命名キャンペーン ご応募ありがとうございます

応募総数911通、なんと、383種類ものお名前が寄せられました!

予想を超えたたくさんのご応募に、ス タッフ一同、びっくりしています。

お子さんと一緒に楽しんでいただけた ようすや、由来を真剣に考えてくださった ことが伝わってきました。また、「女の子が 生まれたら付けたかった名前です」と、思 い入れの深い名前を授けようとしてくれ た方もいらっしゃいました。その中からひと つに決めるのは、正直、気が引けたので すが、「命名キャンペーン」を開催したから には決めないわけにもいかず・・・(泣)。

さて、気を取り直して!

すべてのはがきの中でも圧倒的多数 で応募があった「いちご」ちゃんに決定い たしました!その中にも「いちご」「イチゴ」 「苺」「一護」などさまざまな表記があった のですが、お子さんにも分かりやすく、ま た、自由にイメージできるように、ひらがな にしました。「一期一会」の意味も込めら れています。

5歳になってようやく名前がついたい ちごちゃん。今まで以上にかわいがってく ださいね!

●募集期間:2020年12月9日~2021年1月29日

こんにちは! 「いちご」です!



他にも素敵なネーミングが たくさんありました! いろんなアイデアありがとうございます

「ミライ」、「ミヨ」、「ニコ」、「ツムギ」 ・・・などなど

調査票への謝礼が nanacoポイントから Quoカードに変わりました!



それに伴い、nanacoカードの再発行も 終了いたしました。「ToMMo三世代コ ホート調査」のnanacoカードは他の nanacoカードへポイントを移すことが できない特殊なカードです。ポイントなど 使い切ったうえで、他のnanacoカード への切り替えをお勧めいたします。



許諾の都合上、個人の写真の掲載は控えさせて いただきます。

仙 台 セ タ Ĭ

sendai center



地域支援 センターに 行こう!! 0 6 . 0 引

大崎 センタ

osaki center



安心・安全のための 感染対策実施中です。 ご予約お待ちしております!

仙台センターは東北大学星陵キャンパス内の 東北メディカル・メガバンク棟にあり、駐車場 も完備しております。大人の調査を行う「仙台 センター」と、お子さんの調査を行う「仙台子ど もけんこうスクエア |が併設され、スクエアでは 楽しく調査を受けていただけるようなイベントを ご用意しておりますので、お気軽にお問い合 わせください。明るく元気なスタッフが、皆さま の健康調査をサポートしていきます。皆さまの お越しをお待ちしております。



健康調査会場

地域支援仙台センター

仙台市青葉区星陵町2-1 TEL.022-274-6071

センター長メッセージ 仙台センター長 / 宇留野 晃 (ゲノム解析部門准教授/総合内科専門医)

仙台センターは仙台市の中心部近くに位置し、仙台市、大和町、大郷町、富谷市、大衡村を中心に 活動しています。安全で快適に調査をお受けいただけるよう、感染対策に積極的に取り組み、また、お 子さんが楽しい時間を過ごせるように工夫をこらしてお待ちしております。星陵キャンパスは樹々も多 く、季節ごとに変わる景色もお楽しみいただけます。ぜひ、お気軽にご予約下さい。



6月に大崎市古川幸町に移転し、 全てがリフレッシュされました。 皆さまお気をつけていらしてください。

大崎センターは古川駅より徒歩10分とアク セスも良く、駐車場も併設しておりますの で、小さなお子さん連れやベビーカーの方で もお気軽にお越しいただけます。また、新型 コロナ感染防止対策として、各種検査後の 消毒の徹底、定期的な換気など安心して調 査に参加できるようスタッフ一丸となって取 り組んでおります。皆さまのお越しを心より お待ちしております。



健康調査会場

地域支援大崎センター

大崎市古川幸町1丁目6-12 TEL.0229-87-5982

センター長メッセージ 大崎センター長/鈴木 吉也(バイオバンク部門遺伝情報伝達分野教授)

2017年4月より栗山進一より大崎センター長を引き継ぎました鈴木吉也です。大崎センターが管轄 するエリアは、大崎市、栗原市、登米市、加美町、色麻町、涌谷町、美里町 と宮城全体の約4割を占 めており広大ですが、そこをセンター構成員13名で対応しています。遠方のリクルートに苦労していま すが、センター員一同、工夫を凝らして来所率向上を目指しています。



写真右:副センター長/後藤まき

- ●地域支援気仙沼センター
- ●地域支援大崎センター
- ●地域支援石巻センター

- TEL.0226-25-9637 ●地域支援多賀城センター
- TFI 0229-87-5982 ●地域支援仙台センター
- TEL.0225-98-5637 ●地域支援岩沼センター
- TEL.022-353-9331 ●地域支援白石センター
- TEL.0224-26-9771 TEL.022-274-6071 ●仙台子どもけんこうスクエア TEL.022-274-5911
- TEL.0223-36-8991

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構

三世代コホート調査/

家族でつくる未来の健康

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 三世代コホート担当

〒980-8573 宮城県仙台市青葉区星陵町2-1 TEL | 022-718-5162(平日9:00~17:00) URL | www.megabank.tohoku.ac.jp/3gen/



