



調査協力者 募集

200名様
限定



【食事調査】にご協力いただける方を募集しています

対象者 (①～③を全て満たす方)

- ① 宮城県内にお住まいの20歳以上の方
- ② 説明会、調査日にご参加が可能な方
- ③ 現在妊娠していない方

- ・上記①～③を全て満たしていれば、当機構のコホート調査に現在参加されていない方でもご参加可能です。
- ・調査の都合上、同世帯で2名様以上でご応募の方を優先いたします。ご夫婦やご家族でのご応募をお待ちしています。
- ・お1名様でもご応募可能ですのでご相談ください。

謝 礼

15,000 円分の Quoカード

※調査を最後までご協力いただいた方 お1人様につき
※謝礼に交通費を含みます

食事調査・血液検査結果
(解説書付き) をお返します

● 調査内容は裏面をご参照ください

ご応募・お問い合わせはこちらから

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 食事調査係(三世代コホート室内) 〒980-8573 仙台市青葉区星陵町2-1

電話 022-274-6091 (「食事調査応募の件」とお伝えください。)

問い合わせ時間 午前9時～午後5時 (土・日・祝日除く)

調査内容



説明会

調査方法の詳細な説明（約1時間半）を行い、同意書を記載していただきます。



食事アンケート（7回）

紙とWebを用いたアンケートで所要時間は1回約30分です。



食事内容の記録（3日間×4回）

ご自宅で台秤（クッキングスケール）、計量カップ、計量スプーンを使用して3日間の食事内容とその量を詳細に記録していただきます。外食やお弁当の場合は、店舗名や料理名を詳細に記録していただきます。



面談（4回）

3日間の食事記録の翌日に各会場にお越しいただき、面談調査（約1時間）を行います。



採血（2回）

調査スケジュール 2019年10月～2020年11月（約3ヶ月に1度、調査会場にお越しいただけます）



説明会・調査日時

会場	地域支援仙台センター	地域支援岩沼センター	地域支援石巻センター
説明会 (約1時間半)	2019年10月26日(土) 9:30・13:00・15:30・18:00	2019年11月1日(金) 18:00	2019年11月8日(金)* 18:00
	2019年10月27日(日) 9:30・13:00・15:30・18:00	2019年11月2日(土) 9:30・13:00・15:30・18:00	2019年11月9日(土)* 9:30・13:00・15:30・18:00
第1回調査日	2019年11月3日(日)	2019年11月10日(日)	2019年11月17日(日)
第2回調査日	2020年2月2日(日)	2020年2月9日(日)	2020年2月16日(日)
第3回調査日	2020年5月17日(日)	2020年5月24日(日)	2020年5月31日(日)
第4回調査日	2020年8月2日(日)	2020年8月9日(日)	2020年8月30日(日)
第5回調査日	2020年11月1日(日)	2020年11月8日(日)	2020年11月15日(日)

※調査日の所要時間：約1時間

※地域支援石巻センターは説明会のみ「石巻市かわまち交流センター」で実施します。

※参加が難しい日がある場合はご相談ください。個別に対応いたします。

◎お車でお越しの方、小さなお子さんをお連れになる方は、ご応募時にお伝えください。

説明会・調査会場アクセス

地域支援仙台センター：宮城県仙台市青葉区星陵町2-1
東北大学星陵キャンパス
東北メディカル・メガバンク棟2階

地域支援岩沼センター：宮城県岩沼市館下1丁目58-1

地域支援石巻センター：宮城県石巻市山下町2丁目3-28

石巻市かわまち交流センター：宮城県石巻市中央2丁目11-21

みなさまからのご応募お待ちしております