

じょさんし フェスタ

in みやぎ 2018

ご来場の方に
御安産うちわ
プレゼント!

先着順

産前
産後に
うれしい

体験講座
もりたくさん!

申込みが必要な
講座もあります。
詳しくは裏面を
ご覧ください。

赤ちゃんの沐浴体験
赤ちゃんの着替えとおむつ交換練習
抱っこ紐、おんぶ紐、スリングおためし会
ハンドマッサージ
ベビーマッサージやふれあい遊び
骨密度測定
歯科医師、歯科衛生士による歯科相談
その他詳しくは裏面をご覧ください。



2018年

10月8日(月・祝) 10:00~15:00

参加無料

太白区中央市民センター・太白区文化センター
(たいはっくる) 〒982-0011 宮城県仙台市太白区長町5丁目3番2号

主催 じょさんしフェスタ実行委員会

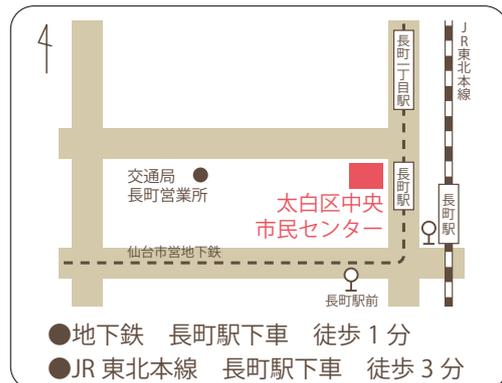
協賛 一般社団法人宮城県助産師会

一般社団法人宮城県歯科医師会 一般社団法人仙台歯科医師会

後援 宮城県 仙台市 宮城県教育委員会 仙台市教育委員会

公益社団法人宮城県看護協会 東北大学東北メディカル・メガバンク機構 河北新報社

NHK 仙台放送局 仙台放送 TBC 東北放送 KHB 東日本放送 ミヤギテレビ エフエム仙台



体験講座1

要申込み 定員20組
(首すわり～あんよ前まで)

ママのための バランスボールの会

10:00～受付 わこねっこバランスボールエクササイズインストラクター
10:15～10:45 谷井幸恵
連絡先: 谷井 090-6781-4897

体験講座2

要申込み 定員20名

ゴムチューブを使った骨盤体操

10:45～受付 助産師 カイロプラクター
11:00～11:30 山口之雪
連絡先: 山口 090-6250-7126

体験講座3

要申込み 定員20名
(10/8で16週以降の方)

マタニティヨガ

11:45～受付 助産師 マタニティヨガインストラクター
12:00～12:30 栗村美保
連絡先: 鈴木 090-7790-0916

ミニ講座

乳幼児のスキンケア

12:45～入室 看護師
13:00～13:40 小児アレルギーエデュケーター
高橋育子

体験講座4

明るく楽しく骨盤底筋体操

老若男女みんなで楽しみましょう

14:00～入室 助産師
14:15～14:55 マタニティエクササイズインストラクター
宮本由美子

*体験講座は運動しやすい服装でおいでください

助産師ひろば

10:00～
15:00

- ・赤ちゃんのお風呂入れ体験
- ・赤ちゃんの着替えとおむつ交換練習
- ・ハンドマッサージ体験

歯科医師と歯科衛生士による歯科相談

10:00～ (一社) 宮城県歯科医師会
15:00 (一社) 仙台歯科医師会
生涯にわたるお口の健康を目指して
妊娠中からの歯科保健の重要性について

骨密度測定

10:00～ 東北大学 東北メディカル・メガバンク機構
15:00 (一社) 宮城県助産師会

イベント全般に関するお問い合わせは
じょさんしフェスタ実行委員会
info@josanshifesta.com



予約情報はホームページでご覧になれます。

josanshifesta.com/

イベント内容は変更となる場合もありますのでご承知おきください。

(2ヶ月～ハイハイ期の赤ちゃん) 要申込み 定員10組
ふれあい遊びと育児相談

10:00～受付 助産師 ベビーマッサージインストラクター
10:15～11:15 新沼映子
連絡先: 新沼 080-9637-3205

(首すわり～ハイハイ期の赤ちゃん) 要申込み 定員10組
ママ & ベビー産後のヨガと育児相談

11:45～受付 助産師 ヨーガインストラクター
12:00～13:00 良村泰子
連絡先: 良村 070-5327-4471

(あんよ前の赤ちゃん) 要申込み 定員10組
ベビーマッサージと育児相談

13:45～受付 助産師 ベビーマッサージインストラクター
14:00～15:00 小野直子
連絡先: 小野 090-9034-1540

要申込み はじょさんしフェスタホームページのフォーム
からお申し込みください。(8/15 受付開始、先着順)
返信メールを受信できるように設定をお願いします。
返信が2日以上ない場合は
電話でお問い合わせください。



休憩スペース

10:00～ 授乳、おむつ交換、育児相談できます。
15:00 男性の入室はご遠慮ください。

赤ちゃん抱っこ体験 10:00～15:00
「いろんな抱っことおんぶを体験してみよう」

10:00～ おんぶと抱っこを考えよう
11:30～ 講座(30分)と質疑応答(30分)
14:00～ その他の時間は個別対応しますが、
お待ちいただくこともあります。

赤ちゃんの体重測定と育児相談

10:00～15:00 おむつ替えます。
パパからの相談もどうぞ!



うぶごえ座と宮城県助産師会による 「いのちの授業」

10:30～ うぶごえ座が小学校で4学年児童と保護者向けに
(90分) お話している出前授業を同じ内容で行います。

妊娠力と年齢の話

～いつか親になりたいあなたへ～

12:45～ 助産師 不妊症看護認定看護師
(45分) 阿部美喜
不妊の現場にいたからこそ伝えたい話があります。

カップルのための親になる備え ～産後クライシス予防のために～

14:00～ 宮城大学看護学部教授 助産師
(60分) 塩野悦子

夫婦のチーム力を高め、よりよい子育て環境を作り出すには。
カップル向けにお話しますが、どなたでもご参加いただけます。