

2018年

Vol ; 11

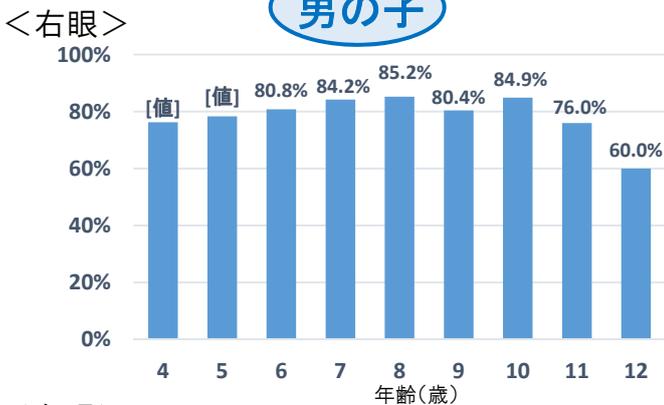
9月発行

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構
 三世代コホート調査
 Newsletter

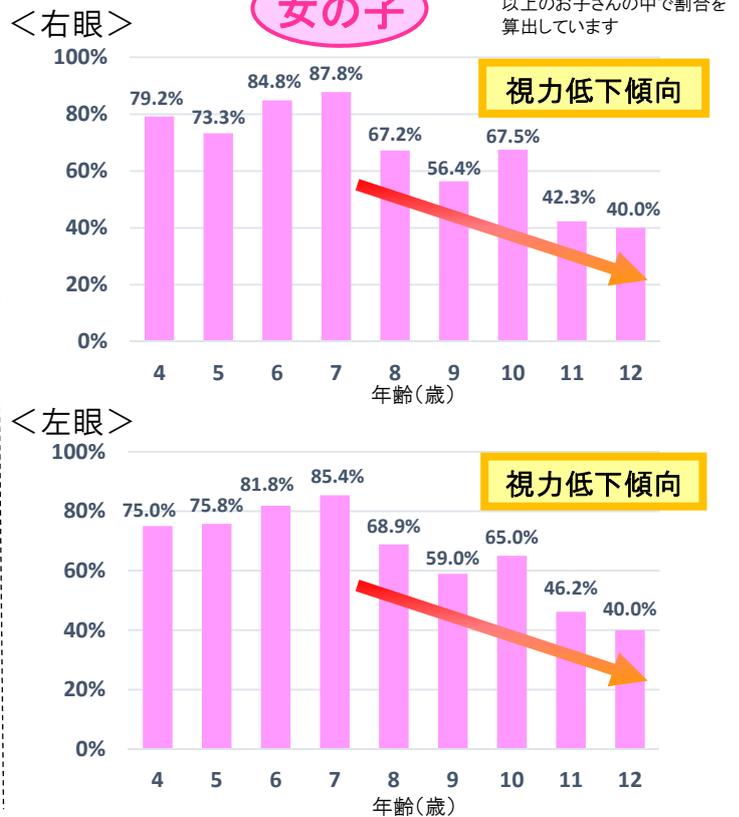
いつも三世代コホート調査にご協力いただきありがとうございます。
 現在三世代コホート調査では、ご協力いただいている皆様に健康調査（詳細二次調査）のご案内を順次
 お送りしております。
 今回は、これまでに健康調査を受けられたお子さんの視力の状況をお伝えいたします。



男の子



女の子



今回の集計結果では、7歳を過ぎたあたりから視力の低下を来たすお子さんが増えていますが、特に女の子で視力の低下の割合が高いことがわかりました。視力が1.0を下回るお子さんの割合は学年が進むにつれて増加し、また、男の子に比べて女の子に多いことは平成28年度学校保健統計速報でも明らかになっています。視力低下の要因の一つに眼球の長さ（眼軸長：がんじくちょう※）が関係しています。眼軸長が長いと網膜の手前でピントが結ばれ、対象物がぼやけて見えます。眼軸長の発達による近視の進行は遺伝的背景も影響しますが、外出時間の長さや読書時間の長さ、近距離での読書などの生活習慣も影響していると言われています。

現在ご案内中の健康調査でも、満4歳以上のお子さんの視力（仙台子どもけんこうスクエアのみ）や眼軸長（全地域支援センター）を測定しております。

お子さんの未来の健康のためにも、健康調査を受けてみませんか。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

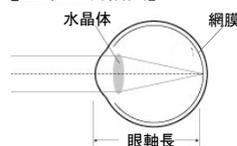


参考：米嶋美智子ら、教育研究論集、第7号:95-105（2017年2月発行）

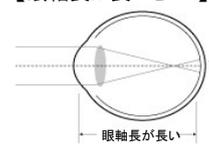
※ 眼軸長(がんじくちょう)

「眼軸長」は、眼球の前後方向の長さのことです。眼軸長が長いと網膜の手前でピントが結ばれてしまい、像がぼやけて見えます。これは「軸性近視」と呼ばれる、近視の一種です(近視には他にも種類や原因があります)。

【正常な眼軸長】



【眼軸長が長いと…】



網膜の手前でピントが結ばれ、網膜に映る像がぼやける

健康調査(詳細二次調査)が始まっています

三世代コホート調査

家族でつくる未来の医療



ご参加中のみなさまに、引き続き調査へのご協力をご案内しています。
みなさまのご理解・ご協力、ありがとうございます。



東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 三世代コホート調査事業
【実施主体】東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 【事業経費】文部科学省/復興庁・事業費
【調査事業に関するお問い合わせ】
東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 三世代コホート室
TEL: 022-718-5162
受付時間: 午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
HP: <http://www.megabank.tohoku.ac.jp/3gen>



- 健康調査へご協力いただいたお子さんご自身とそこにご家族のご負担に配慮し、ご協力いただいた内容に応じて、皆様へ謝礼を差し上げます
- 対象となるのは、各地域支援センター／仙台子どもけんこうスクエアにご来所いただき、健康調査・その他にご協力いただいたお子さん・保護者の皆様です
- 対象となる皆様へ、順次ご案内をお送りしております。お手元にご案内が届きましたら、ご希望の地域支援センターへご予約のうえ、ご家族皆様でぜひお越しください

ご自身の健康のこと、
ちょっと見つめ直して
みませんか？

- 健康調査を受けることで、今のご自身のからだの状態を知ることができます
- これからの健康維持・向上に役立つ結果をお返しいたします

健康調査へのご協力で
大人は 5,000円
お子さんは 1,000～5,000円
相当の商品券を差し上げます

- お子さんの場合、年齢によってご協力いただく内容および謝礼の金額が変わります。また、お渡しできる謝礼は一人のお子さんにつき最大5,000円分です。詳しくはご予約の際におたずねください

詳細二次調査は
大人も子どもも
無料で受けられます

イラスト制作：橋本さと子



発行元：東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 三世代コホート室
〒980-8573 仙台市青葉区星陵町2-1
TEL: 022-718-5162 (受付: 平日 9:00~17:00)
E-mail: sansedai@megabank.tohoku.ac.jp
ホームページ <http://www.megabank.tohoku.ac.jp/3gen/>
バックナンバーはホームページをチェック!

三世代コホート で検索