

家族でつくる未来の健康
 東北大学 東北メディカル・メガバンク機構
三世代コホート調査

News Letter 第7号 2016年4月 発行



すでに**51,000人**の方にご参加いただいています (2016年4月1日現在)

2013年7月に開始した三世代コホート調査も、おかげさまで18,000人の妊婦さんにご参加いただき、生まれたお子さんも13,000人を超えました。多くの皆さんのご参加に心より感謝申し上げます。

三世代コホート調査は、今のご自身の健康にもお役立ていただける調査ですが、未来の健康・未来の医療を築くためにはご家族・ご親戚のご参加が非常に大切です。ご家族・ご親戚の方にも三世代コホート調査をご紹介しますと幸いです。

皆さん、
ご協力ありがとうございます
ございます



ご参加いただいている方の調査結果 (値は2016年2月25日時点の集計※1)

	お母さん	お父さん	おばあさん	おじいさん
2016年2月25日現在の参加者数 (人)	17,367	5,710	3,490	1,479
平均年齢 (歳) (登録時)	31.2	33.4	59.2	63.2
肥満 (BMI \geq 25 kg/m ²) (%) (登録時アンケート)	12.2	30.0	25.4	34.6
中性脂肪 (mg/dl) ※2 (登録時の採血)	154.8	147.0	121.1	140.5
HDLコレステロール (mg/dl) ※3 (登録時の採血)	76.3	53.7	65.3	55.6
HbA1c (%) ※4 (登録時の採血)	5.1	5.3	5.6	5.8
運動習慣がある (%) (登録時アンケート)	15.6	12.4	11.8	11.2
喫煙習慣がある (%) (登録時アンケート)	17.7 (妊娠前)	38.1	10.9	22.5
ヘリコバクター・ピロリ陽性 (%) ※5 (お父さん・おばあさん・おじいさんは登録時、お母さんは産後の採血)	11.5	13.7	36.6	36.8

※1. 採血とアンケートでは、それぞれ集計対象とした人数が異なりますことをご了承ください。

※2. 中性脂肪が高いと動脈硬化 (心筋梗塞や脳梗塞につながります) になるリスクが高くなります。基準値は149以下ですが、食後に採血した場合には高めになります。また、お母さんは妊娠中の採血のため、やや高めの結果になっています。皆さんのデータを基に、妊娠中の基準値などの設定に活かしていきたいと考えています。

※3. HDLコレステロールは、動脈硬化を防ぐ作用があります。

基準値は、男性で40~80、女性で40~90です。

こちらもお母さんは妊娠中の採血のため、この基準値は当てはまりません。

※4. HbA1c (ヘブA1c) は糖尿病の指標になります。

基準値は6.2以下です (NGSP値)。

※5. ヘリコバクター・ピロリは胃潰瘍や胃がんになる原因の一つとされています。

(注: 基準値は東北大学 東北メディカル・メガバンク機構で定めたものを使用しています)



ご協力くださった方には、採血やアンケート調査に基づく個別の結果をお返ししています。まだご参加されていないご家族・ご親戚がいらっしゃいましたら、ぜひ三世代コホート調査をご紹介します。

よくあるご質問 ～ ご家族参加編 Q&A ～



Q. 家族は誰でも参加できますか？

A. 三世代コホート調査にご参加いただいている妊産婦さんのご家族・ご親戚の方であれば、宮城県外にお住まいの場合でもご参加いただけます。

※一部、ご参加いただくための条件がございますので、詳細は三世代コホート室までお気軽にお問い合わせください。

Q. 家族はどこで参加できますか？

A. 協力医療機関と県内7カ所の地域支援センターでご参加いただけます。ご家族の血液検査を行っていない協力医療機関でご参加いただく場合は、別途、地域支援センターにご予約のうえ、健康調査をお受けいただいております。

※詳しくは三世代コホート室までお気軽にお問い合わせください。

Q. 治療中の病気があっても調査に参加できますか？

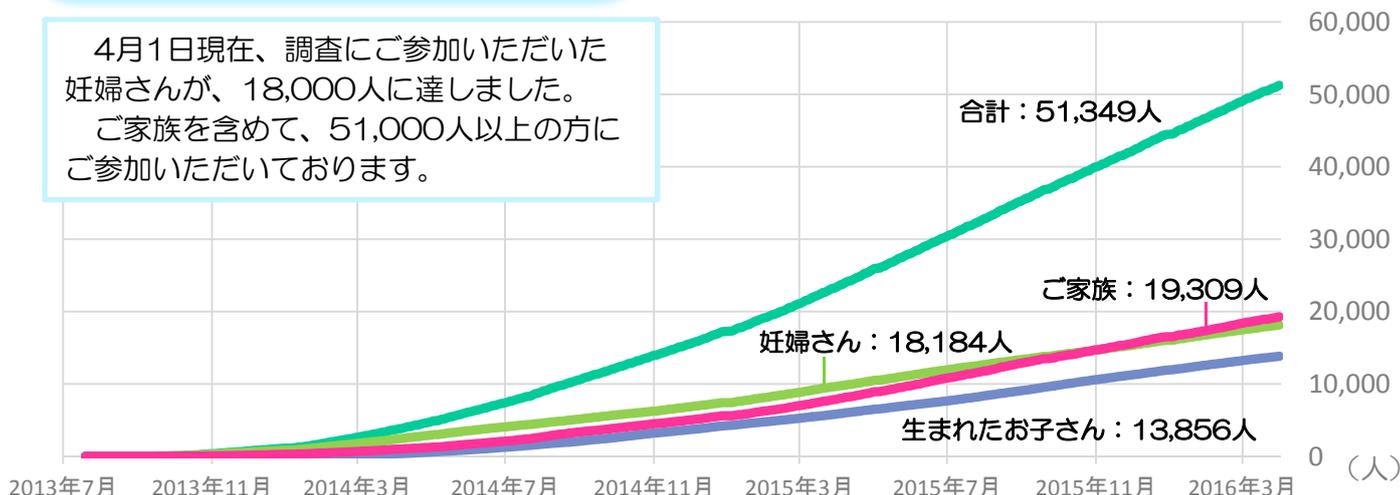
A. ご参加いただけます。治療の状況や体調に合わせてご協力いただける検査をご案内いたします。

※三世代コホート調査にはご病気に係わらずご参加いただけますが、検査を受けられることによりご体調に支障を来す恐れがある場合は、予めお断りをする場合がありますことをご了承ください。

三世代コホート調査の進捗状況

4月1日現在、調査にご参加いただいた妊婦さんが、18,000人に達しました。

ご家族を含めて、51,000人以上の方にご参加いただいております。



宮城県内地域支援センターのご案内

地域支援大崎センター

0229-87-5982

所在地：大崎市古川十日町3-28

地域支援仙台センター

022-274-6071

所在地：仙台市青葉区星陵町2-1

地域支援岩沼センター

0223-36-8991

所在地：岩沼市館下1丁目58-1

地域支援気仙沼センター

0226-25-9637

所在地：気仙沼市田中前4丁目1-1

地域支援石巻センター

0225-98-5637

所在地：石巻市山下町2丁目3-28

地域支援多賀城センター

022-353-9331

所在地：多賀城市桜木3丁目4-1

地域支援白石センター

0224-26-9771

所在地：白石市字沢目8-29



これから生まれてくるお子さんの未来の健康づくりのために三世代コホート調査にご協力をお願いいたします。

