



©2000 VEGALTA

参加者  
募集!

ベガルタ仙台のインストラクターによる

# 健康教室

冬の間縮こまった体を



と伸ばそう!

参加費  
無料!

ためになる!  
健康講話も  
あります

【講師】 ベガルタ仙台のインストラクター

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構の医師・研究者

- プロサッカーチームベガルタ仙台のインストラクターによるストレッチを中心とした体操教室です。
- 関節を柔らかくすることにより、けがの予防につながります。スポーツマンのお父さんから、足腰の気になる年代まで、幅広い世代の方にご参加頂けます。

## 仙台教室

2016年3月23日(水) 18:30 - 20:00

### 場所

東北大学 東北メディカル・メガバンク棟 3階 大会議室  
(仙台市青葉区星陵町2-1)

※ 更衣室あり、シャワーなし

※ 駐車場若干あり。

申し込み時にお問い合わせください。



## 石巻教室

2016年3月25日(金) 13:30 - 15:00

### 場所

石巻市遊楽館 大会議室  
(石巻市北村字前山15-1)

※ 更衣室あり、シャワーなし

※ 駐車場あり。



定員 30名 先着順

### 申し込み方法

●氏名、年齢 ●住所、電話番号 ●仙台と石巻のどちらを希望するか(仙台の場合、駐車車両の有無)を記入の上、下記電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。

電話 022-717-8078 FAX 022-717-7923 メール info@megabank.tohoku.ac.jp

2016年3月16日(水) 締切

※ 体操のできる服装と靴、タオル、飲み物をお持ちください。※ 託児サービスはありませんが、お子さんと一緒に見学することができます。

【主催】 東北大学 東北メディカル・メガバンク機構、株式会社ベガルタ仙台

【お問い合わせ】 022-717-8078 (代表電話)

