

家族でつくる未来の健康

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構

三世代コホート調査

News Letter 第3号 2014年10月 発行



今月のニュースレターでは、これまでに参加して下さった妊婦さんとそのご家族の方々からの声をお届けします。



思ったより採血・
採尿、アンケートが
負担でなかった。
(20代・経産婦)

子供の将来のために役立ち、
自分の健康も振り返ることが
持てました。夫は食生活に興味を
持つことで、健康づくりに役立
てたいと思っています。(30代・経産婦)

初めての妊娠で不安でした
が、研究に参加して子供のた
めだと思えば、私も母になる
んだなーと実感しています。
将来、個別化予防・個別化
治療がどの病院でもできるよ
うになってもらえたらと思っ
ています。(20代・初産婦)

自分と子どもたちの検査を無料で
してもらった上に、その都度お礼まで
いただいて、申し訳ないくらい。
通院のたびにRCさん達と話をする
のが楽しかった！
一ヶ月健診が終り、メガバンクから
の声かけがなくなるのが寂しい。
(40代・経産婦)

兄弟のアレルギーが33項目も
わかるのなら、ぜひこの機会に
調べてみたい！
アレルギーを医療機関で調べ
るとかなりお金がかかるので、
無料で調べてもらえるのは魅力
的ですね。(30代・経産婦)

自分も夫もアトピーがあり、
苦労してきた。子どもたちに
いたが、アレルギーがないか心配して
ことで、この調査に参加する
項目を調べてもらえるのはう
れしい。
(50代・母方祖父母)



イラスト制作：橋本さと子

三世代コホート室副室長 目時 弘により



三世代コホート調査にご協力いただき、誠にありがとうございます。発達障害やアレルギー疾患、生活習慣病など、様々な病気の原因を調べ、治療法などを開発できればと思っております。個人個人の参加によって支えられるコホート調査でも、多くのことがわかってきました。今回は、家族での参加によって、「病気に及ぼす影響が大きいけれども、なかなか見つけにくい違い」が分かるようになってくると期待されています。今後ともなにとぞよろしくお願い申し上げます。

三世代コホート調査参加者の合計が10,000名を超えました！

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構では、昨年7月より宮城県全域に住民票をお持ちの妊婦さんとそのご家族を対象に**三世代コホート調査**を実施して参りましたが、8月29日に参加者の合計が10,000名を超えました。

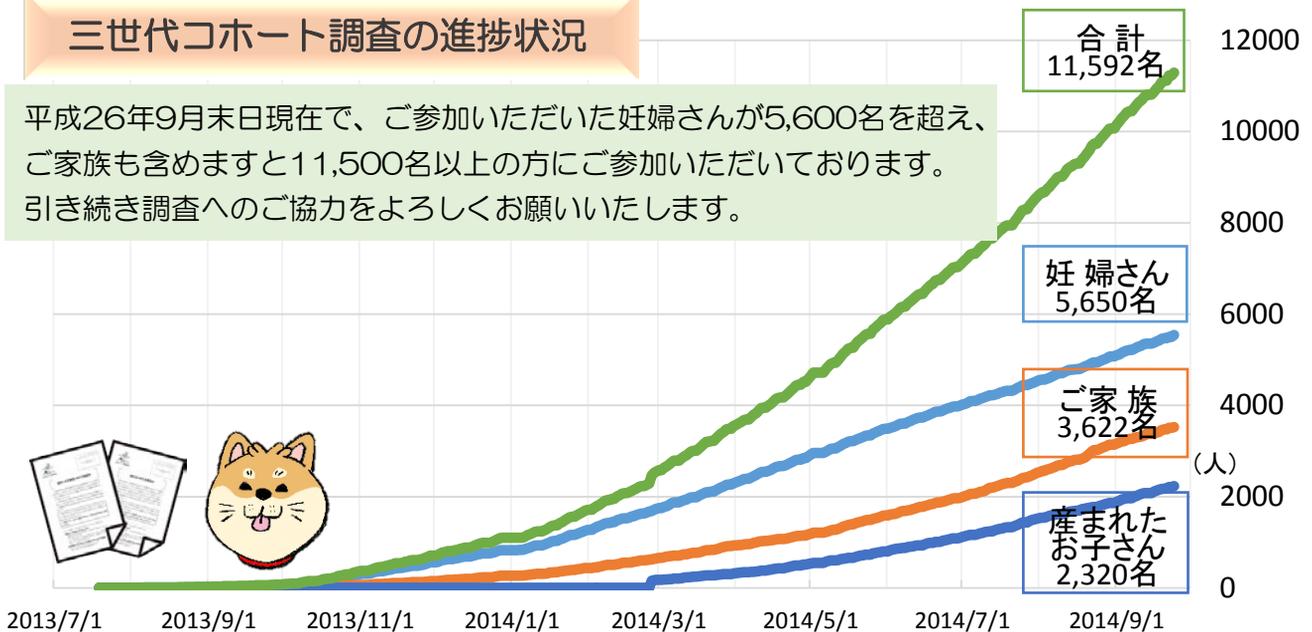
これもひとえに分娩医療機関・自治体ならびに県民の皆様のご協力の賜物と感謝申し上げます。

三世代コホート調査では、採血・採尿の検査や調査票への記入の他に、詳細検査やMRI検査も実施しております。こうした機会にご自身の健康情報に関心を持っていただくと同時に、これからの健康管理に大いに役立てていただきたいと考えております。

また、より多くの方々に調査に参加していただき、多くのデータが蓄積することにより、お子さんに多く見られるアレルギー疾患などの予防や新薬の開発等の研究も大いに推進いたしますので、引き続き調査へのご協力をお願いいたします。

三世代コホート調査の進捗状況

平成26年9月末日現在で、ご参加いただいた妊婦さんが5,600名を超え、ご家族も含めると11,500名以上の方にご参加いただいております。引き続き調査へのご協力をよろしくお願いいたします。



コホート調査の詳細について

三世代コホート調査では、以下の4つの検査を無料で受けることができます。

- (1) **血液や尿検査**・・・アレルギーやヘリコバクターピロリ菌の有無等、皆様の健康にお役立ていただける結果をお返しいたします。
- (2) **調査票**・・・こころの健康状態や、普段の食事のバランス等をチェックすることができます。
- (3) **詳細検査**・・・動脈硬化や骨密度、体組成や口腔の状況等の追加の検査を受けることができます。
- (4) **MRI検査**・・・脳と太ももの撮影を行い、得られた結果をお返しいたします。

三世代コホート調査への参加やお問い合わせ等詳しくは、

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構 三世代コホート室
または、**最寄りの地域支援センターまでご連絡ください。**