

# 三世代コホート調査

News Letter 第10号 2017年7月 発行



いつも三世代コホート調査にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。

三世代コホート調査は3月末に無事リクルートを終え、今月、最初のご協力者の方にご参加いただいてから4年目を迎えます。そして、先月、三世代コホート調査でいちばん末っ子の赤ちゃんが生まれました。その間、多くの方のご協力からわかってきたことを、少しでもご報告させていただきます。

今回は、妊娠初期のアンケートの結果からです。**妊婦さんの年齢別**にまとめました。

(%)

対象者数：20,790人	全体	19歳以下	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳以上	
現在、葉酸を含むサプリメントを摂っていますか？（「はい」の割合）	55.5	45.8	48.8	56.1	58.1	63.7	
1日平均何時間くらい眠りますか（昼寝も含む）	5時間未満	1.4	2.6	1.0	1.4	0.9	2.7
	5時間以上 6時間未満	15.2	14.2	14.5	14.0	17.4	18.6
	6時間以上 7時間未満	32.6	23.2	33.5	32.3	35.3	31.9
	7時間以上 8時間未満	25.5	21.3	23.8	28.0	23.8	30.1
	8時間以上 9時間未満	19.5	25.2	20.6	19.0	18.3	15.0
9時間以上	5.8	13.5	6.5	5.3	4.2	1.8	

(2017.6.21.算出)

三世代コホート調査に参加している妊婦さんは、年齢が上がるにつれて、葉酸を摂る方の割合が増え、8時間以上の睡眠時間を取る方の割合が減っているようですね。今回は一部をご紹介しましたが、これからも多くのことがわかってきます。このようにみなさまのご協力のもとにわかってきたことは、自治体の保健施策の参考資料としてお役立ていただくなどして、みなさまとみなさまのご家族と未来の健康へ繋がっていきます。また、新しい医療の創出へとつながっていきます。

今後も三世代コホート調査は、健康づくりに役立つ結果をお返ししていくとともに、一人ひとりの体質に合った医療の実現を目指します。子どもたちの未来のために三世代コホート調査にご協力お願いいたします。



## 「仙台子どもけんこうスクエア」がオープン！

お子さんの健康調査を専門におこなう施設として、2017年6月、仙台に「仙台子どもけんこうスクエア」がオープンしました。

とても明るい雰囲気、東北大学 東北メディカル・メガバンク機構の中で唯一、子どもに特化した、さまざまな検査を受けることができる場所です。

調査対象のお子さんがいらっしゃる方へ、順次こちらからご案内をお送りいたします。ご案内が届きましたら、ぜひ、ご予約のうえお越しください。

スタッフ一同、皆さまにお会いできる日を楽しみにしております。

※お子さんの調査は、各地域支援センターでも受けることができます。ご予約はご希望の地域支援センターへお願いいたします。

仙台子どもけんこうスクエアの様子 ▶



## 「ToMMo健康相談24」が終了します

24時間無料で対応していた電話相談「ToMMo健康相談24」が、**2017年9月30日（土）をもちまして終了いたします。**10月以降、東北メディカル・メガバンク機構の健康調査についてのお問い合わせは、以下のところまでお願いいたします。

※電話は月～金の9:00～17:00  
(年末年始・祝日を除く)

- ◆東北大学 東北メディカル・メガバンク事業について (代表)  
TEL : 022-717-8078
- ◆三世代コホート調査について (三世代コホート室)  
TEL : 022-718-5162  
Mail : sansedai@megabank.tohoku.ac.jp
- ◆MRI検査について (MRI推進室)  
TEL : 022-273-6414
- ◆こころの健康について (メンタルヘルスケア推進室)  
TEL : 022-273-6017

## お手元に眠っている調査票はありますか？

「受け取ってからだいぶ時間が経っちゃったしなあ・・・」「書いたのに出しそびれてた」という方。

今からでも大丈夫です。

**お手元に調査票がある方はぜひご返送ください。**

調査票を記入のうえご返送いただくと、500円分の謝礼をお支払いいたします (nanacoポイントまたはQuoカード)。

※調査票を記入の際は、消せるボールペンは使用しないでください。

