

7/1 予約受付開始

# じょさんし フェスタ

in みやぎ 2017

ご来場の方に  
御安産うちわ  
プレゼント!

先着順

産前  
産後に  
うれしい

体験講座  
もりたくさん!

申込みが必要な  
講座もあります。  
詳しくは裏面を  
ご覧ください。

## ☆ 助産師ひろば ☆

- 赤ちゃんのお風呂入れ体験
- 赤ちゃんの着替えとおむつ交換練習
- ハンドマッサージ体験
- スリング・抱っこひも・おんぶひもお試し会

2017年

8月20日(日) 10:00~15:00

参加無料

太白区中央市民センター・太白区文化センター

(たいはっくる) 〒982-0011 宮城県仙台市太白区長町5丁目3番2号

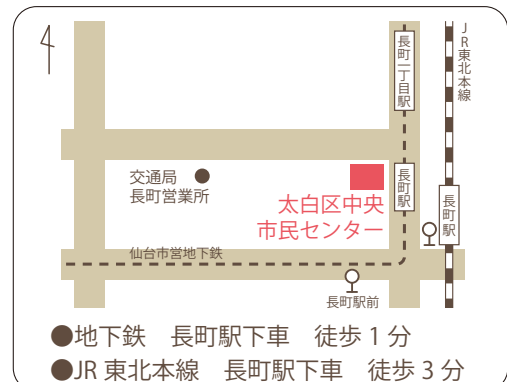
主催 一般社団法人宮城県助産師会

協賛 一般社団法人宮城県歯科医師会 **こども写真城 スタジオアリス**

後援 宮城県 仙台市 宮城県教育委員会 仙台市教育委員会

公益社団法人宮城県看護協会 東北大学東北メディカル・メガバンク機構 河北新報社


**NHK** 仙台放送局 **仙台放送** **TBC** 東北放送 **KHB** 東日本放送 **ミヤギテレビ** **エフエム仙台**



申込み不要

### スタジオアリスによる撮影スペース

10:00～終了まで  
(お手持ちのカメラで自由に写真が撮れます)



体験講座1 要申込み 定員20名  
(首すわり～あんよ前まで)

### 赤ちゃんとお母さんのための バランスボールの会

10:00～受付 10:15～開始

わこねっこバランスボールエクササイズインストラクター  
谷井幸恵  
申込み先: 谷井 090-6781-4897  
twinkle.mamaby@gmail.com

体験講座2 要申込み 定員20名

### ゴムチューブを使ったママのための骨盤体操

10:45～受付 11:00～開始

助産師 カイロプラクター 山口之雪  
申込み先: 山口 090-6250-7126  
k\_lightsnow0618@yahoo.co.jp

体験講座3 要申込み 定員20名

### マタニティヨガ教室

11:45～受付 12:00～開始

助産師 マタニティヨガインストラクター  
栗村美保  
申込み先: 鈴木 090-7790-0916  
suzuki2586257@gmail.com

ミニ講座 申込み不要

### 乳幼児のスキンケア

12:45～入室 13:00～開始

森川小児科アレルギー科クリニック  
看護師  
小児アレルギーエドゥケーター  
高橋育子

体験講座4 申込み不要

### 明るく楽しく骨盤底筋体操

老若男女みんなで楽しみましょう

14:00～入室 14:15～開始

助産師 マタニティエクササイズインストラクター  
宮本由美子

体験講座 申込み不要

### 助産師ひろば

10:00～終了まで

- 赤ちゃんのお風呂入れ体験
- 赤ちゃんの着替えとおむつ交換練習
- ハンドマッサージ体験
- スリング・抱っこひも・おんぶひもお試し会

申込み不要

### 歯科医師と歯科衛生士による歯科相談

受付 10:00～12:00 13:00～14:30

(一社) 宮城県歯科医師会  
生涯にわたるお口の健康を目指して  
妊娠中からの歯科保健の重要性について

申込み不要

### 骨密度測定

10:00～終了まで

東北大学 東北メディカル・メガバンク機構

四階和室大 パパも参加できます



四階和室小

三階会議室大

(あんよ前の赤ちゃん) 要申込み 定員15組

### ベビーマッサージと育児相談

10:00～受付 10:15～開始

助産師 ベビーマッサージインストラクター  
小田嶋清美  
申込み先: 小田嶋 090-2986-0550  
kai.mama@d6.dion.ne.jp

(首すわり～ハイハイ期の赤ちゃん) 要申込み 定員15組

### ベビーヨガと育児相談

11:45～受付 12:00～開始

助産師 ベビーヨガインストラクター  
但野歩美  
申込み先: 但野 090-2600-6487  
clover.mw.2012@gmail.com

(あんよ前の赤ちゃん) 要申込み 定員15組

### ベビーマッサージと育児相談

13:45～受付 14:00～開始


助産師 ベビーマッサージインストラクター  
岩佐あけみ  
申込み先: 岩佐 090-9531-4424  
akemyamamotocho@docomo.ne.jp

申込み不要

### 赤ちゃんの体重測定と育児相談

10:00～終了まで

おむつ替え、授乳できます。



要申込み 定員80名

### うぶごえ座と宮城県助産師会による 「いのちの授業」

11:00～

うぶごえ座が小学校で4学年児童と保護者向けに  
お話ししている出前授業を同じ内容で行います。

要申込み 定員80名

### カップルのための親になる備え ～産後クライシス予防のために～

13:45～

宮城大学看護学部教授 助産師  
塩野悦子


夫婦のチーム力を高め、よりよい子育て環境を作り出すには。  
カップル向けにお話ししますが、どなたでもご参加いただけます。

要申込み

はじょさんしフェスタホームページのフォーム  
または各担当者へメールにてお申し込みください。

件名 **じょさんしフェスタ**

本文 1. お名前  
2. 分娩予定日またはお子さんの月齢  
3. 連絡先電話番号 をご記入下さい



こちら(申込みアドレス)からの返信メールを受信できるように  
設定をお願いします。返信が2日以上ない場合は電話で  
お問い合わせください。

イベント全般に関するお問い合わせは  
じょさんしフェスタ実行委員会  
info@josanshifesta.com



予約情報はホームページでご覧になれます。  
josanshifesta.com/

イベント内容は変更となる場合もありますのでご承知おきください。