

家族でつくる未来の健康  
 東北大学 東北メディカル・メガバンク機構  
**三世代コホート調査**  
 News Letter 第6号 2015年12月 発行

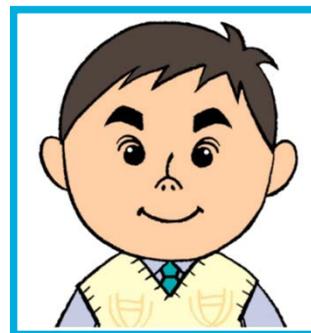


すでに40,000人の方にご参加いただいています(2015年12月15日現在)

三世代コホート調査も、2013年7月に開始してからもう2年が経ちました。おかげさまで15,000人の妊婦さんにご参加いただき、生まれたお子さんも10,000人を超えました。多くの皆様のご参加に心より感謝申し上げます。

前号では、妊婦さんのアンケートと血液検査の集計結果をとりあげましたが、皆さんからのご要望にお応えし、第6号ではお父さんに関する集計結果をお知らせします。

自治体やお勤め先の健康診断にコレステロールや血糖値など、いわゆるメタボ健診の項目が含まれていますか？三世代コホート調査では、アレルギー検査など一般の健康診断には含まれていない項目もありますので、ぜひこの三世代コホート調査で健康状態をチェックされてはいかがでしょうか。



三世代コホート調査  
 イメージキャラクター  
 「お父さん」  
 お気に入り、妻に編んでもらった二重らせん柄のベスト

**お父さんの調査結果** (値は2015年9月15日時点の集計)

	お父さん	参考：お母さん
2015年12月15日現在の参加者数 (人)	5,004	15,672
平均年齢 (歳) (登録時)	33.4	31.2
肥満 (BMI $\geq 25 \text{ kg/m}^2$ ) (%) (登録時アンケート)	29.9	12.4
中性脂肪 (mg/dl) ※1 (登録時の採血)	148.2	154.2
HDLコレステロール ※2 (登録時の採血)	53.6	76.1
HbA1C (%) ※3 (登録時の採血)	5.3	5.1
運動習慣がある (%) (登録時アンケート)	12.8	15.5
喫煙習慣 (%) (登録時アンケート)	38.7	17.8 (妊娠前)
ヘリコバクター・ピロリ 陽性 (%) ※4 (お父さんは登録時、お母さんは産後の採血)	13.8	12.5

※1. 中性脂肪が高いと動脈硬化（心筋梗塞や脳梗塞につながります）になるリスクが高くなります。基準値は149以下ですが、食後に採血した場合には高めになります。また、お母さんは妊娠中の採血のため、やや高めの結果になっています。皆様のデータを基に、妊娠中の基準値などの設定に活かしていきたいと考えています。

※2. HDLコレステロールは、動脈硬化を防ぐ作用があります。基準値は、男性で40～80、女性で40～90です。こちらもお母さんは妊娠中の採血のため、この基準値は当てはまりません。

※3. HbA1cは糖尿病の指標になります。基準値は6.2以下です（NGSP値）。

※4. ヘリコバクター・ピロリ菌は胃潰瘍や胃がんになる原因の一つと言われています。  
 (注：基準値は東北大学 東北メディカル・メガバンク機構で定めたものを使用しています)

すでにご参加くださっている5,000人を超えるお父さん、ご協力をありがとうございます。  
 次回の血液検査など詳しい検査は、お生まれになったお子さんが5歳になる頃を予定しています。



「デンスケ」  
 遺伝の「伝」が  
 名前の由来。  
 皆さんに命名して  
 いただきました。

## よくあるご質問 ～ nanacoカードQ&A ～



Q. ポイントはいつ頃付与されるの？

A. 調査に協力されてから1～3ヶ月後に付与されます。

Q. nanacoカードで買い物をしようとしたが、使えなかった。

A. 店頭でのお買い物で利用される場合、nanacoポイントを電子マネーに交換する必要があります。セブン-イレブンなどの店頭でnanacoをご持参のうえ、「ポイントを電子マネーに交換します」とお申し出ください。

※交換手数料はかかりません。

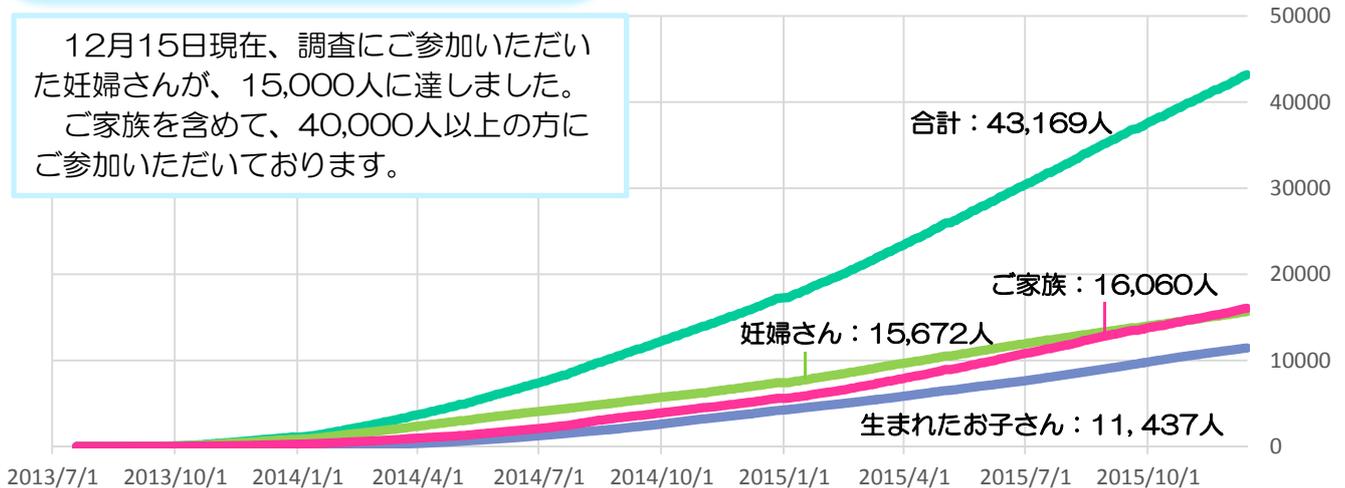
※電子マネー交換がご利用いただける店舗についてはnanaco公式サイトをご確認ください。

Q. カードはずっと持っていないといけないの？

A. 今後の調査協力への謝礼のために必要ですので、大切にお持ちください。もしも紛失された場合、再発行となりますが、これまでのポイント及びチャージされた分に関しては移行されませんのでご注意ください。

## 三世代コホート調査の進捗状況

12月15日現在、調査にご参加いただいた妊婦さんが、15,000人に達しました。  
ご家族を含めて、40,000人以上の方にご参加いただいております。



## 宮城県内地域支援センターのご案内

地域支援大崎センター

0229-87-5982

所在地：大崎市古川十日町3-28

地域支援仙台センター

022-274-6071

所在地：仙台市青葉区星陵町2-1

地域支援岩沼センター

0223-36-8991

所在地：岩沼市館下1丁目58-1

地域支援気仙沼センター

0226-25-9637

所在地：気仙沼市田中前4丁目1-1

地域支援石巻センター

0225-98-5637

所在地：石巻市山下町2丁目3-28

地域支援多賀城センター

022-353-9331

所在地：多賀城市桜木3丁目4-1

地域支援白石センター

0224-26-9771

所在地：白石市字沢目8-29



これから生まれてくるお子さんの未来の健康づくりのために三世代コホート調査にご協力をお願いいたします。

